

W wydaniu:

Z prac RN ŚSM str. 5



Jak oszczędzać ciepło str. 9



Choinka str. 10



# Nasze Uroczysko

Magazyn Informacyjny Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Kielcach

Kwartalnik bezpłatny

Grudzień Nr 4 (70)/2024

Nakład: 3 500



# KONTAKT

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa  
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce  
godziny pracy: 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>  
Numery telefonów:  
sekretariat: 41 331-10-01, 331-10-02, 331-78-17  
fax: 41 331-92-23  
e-mail: [biuro@ssmkielce.pl](mailto:biuro@ssmkielce.pl)

Dział Gospodarki Nieruchomościami  
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 102  
Administratorzy: 41 331-10-01 wew. 121 i 123  
Inspektorzy nadzoru: 41 331-10-01 wew. 122 i 127  
Biuro Obsługi: 41 331-42-69  
41 331-10-01 wew. 120

Dział Ogólny  
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 111  
Sprawy członkowskie: 41 331-10-01 wew. 110  
Sprawy odrębnej własności lokali: 41 331-10-01 wew. 111

Radca prawny  
pokój nr 16A, tel. 41 331-10-01 wew. 115  
wtorek i piątek 11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>

Księgowość i Finanse  
Główny Księgowy: 41 331-10-01 wew. 103  
księgowość: 41 331-10-01 wew. 116  
windykacja: 41 331-10-01 wew. 114

Dyżur członka Rady Nadzorczej  
pierwszy czwartek miesiąca  
w godz. 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>

## NUMERY KONT BANKOWYCH

84 1020 2629 0000 9902 0387 1993  
74 1560 0013 2353 6758 7000 0003

ogłoszenia:

## OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Kielcach posiada do sprzedaży sprzęt biurowy

Nr inwent.	Nazwa	ilość szt.	data zakupu	Cena zbycia w zł brutto
ST668	Drukarka OKI B412	1	2020	500
ST656	Drukarka Kyocera P3045dn	1	2017	500
ST628	Drukarka HP LASERJET P2055dn	1	2017	400
ST379	Urządzenie wielofunkcyjne Xerox WorkCentre 3345	1	2021	800
ST662	Drukarka OKI C612	1	2019	700
W1454/9	Skaner Plustek OpticSlim 2600	1	2017	120

Wyżej wymienione urządzenia były systematycznie serwisowane i są w pełni sprawne.

Informację o procedurze zakupu ww. sprzętu, można uzyskać pod numerem telefonu **41 331 10 01 wew. 110**.

Informacji udzieli p. Agnieszka Mojecka.



## Nasze Uroczysko

Magazyn informacyjny Redaguje zespół **Wydawca: Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa**,  
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce, [www.ssmkielce.pl](http://www.ssmkielce.pl), e-mail: [biuro@ssmkielce.pl](mailto:biuro@ssmkielce.pl)

Druk: ColorPress Art Sp. z o.o., e-mail: [biuro@colorpress.com.pl](mailto:biuro@colorpress.com.pl)

# Delikatesy

CENTRUM

Zapraszamy do naszych sklepów:  
**KIELCE, UL. WARSZAWSKA 147**  
Centrum Handlowe Uroczysko

**RADLIN 215A**

Otwarte  
od poniedziałku  
do soboty  
w godz. 6-21

**SKLEP  
INNY  
NIŻ WSZYSTKIE!**

Największy w okolicy wybór  
mięsa i wędlin od regionalnych  
dostawców! W ofercie wyroby  
uznanych marek: **Kowalczyk,  
Zachariasz, Kamiński, Zychowicz.**

Duży wybór pieczywa i ciast z  
najlepszych lokalnych piekarni:  
**Machocice, Siła Chleba, Bieliny,  
Borków, Napęków, Białogon, Społem.**

Oferujemy kosze  
prezentowe na  
każdą okazję

**POLECAMY:**

- karp królewski
- amur
- tołpyga
- sum
- sandacz
- szczupak

Ryby pochodzą z ekologicznego gospodarstwa  
rybackiego Pana Jana Kowalskiego z Oksy, które  
zajmuje się hodowlą od kilku pokoleń. Ryby są  
żywione naturalnym pokarmem, co sprawia, że  
mają wyjątkowy smak.

Dzięki Delikarcie zapłacisz mniej!

Co tydzień nowa  
gazetka, a w niej  
superpromocje na  
setki produktów!


Delikatesy Centrum

*Wszystkim naszym  
Klientom życzymy  
zdrowych i rodzinnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz szczęśliwego  
Nowego Roku 2025!*

Znajdź nas i polub na  
**Facebooku**

oraz na Instagramie





Z okazji  
zbliżających się  
Świąt Bożego Narodzenia  
wszystkim Mieszkańcom Osiedla „Uroczysko”  
serdeczne życzenia  
zdrowia, spokoju i miłości,  
oraz  
ciepła rodzinnego i wzajemnej życzliwości,  
w Nowym 2025 Roku

składają:

RADA NADZORCZA,  
ZARZĄD I PRACOWNICY  
ŚWIĘTOKRZYSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ  
W KIELCACH

# Z Prac Rady Nadzorczej ŚSM w Kielcach

W okresie ostatnich trzech miesięcy tj. od września do listopada, Rada Nadzorcza ŚSM w Kielcach obradowała trzykrotnie, podejmując 40 uchwał oraz przyjęła 13. Mieszkańców na Członków Spółdzielni, posiadających prawo odrębnej własności do lokalu mieszkalnego. Na dzień 28 listopada br. ŚSM liczyła ogółem 3.922 Członków.

Do najważniejszych uchwał dotyczących funkcjonowania Spółdzielni, w tym realizacji zadań należy wymienić:

- analizę i ocenę Sprawozdania Gospodarczo – Finansowego Spółdzielni za trzy kwartały 2024 r., które wykazały, że plan kosztów ogólnych został wykonany w 68,71% na sumę 2.467.111,20 zł, plan kosztów eksploatacji Nieruchomości mieszkaniowych wykonano w 69,03% na kwotę 4.650.614,86 zł, natomiast plan działalności gospodarczej Spółdzielni po zbilansowaniu przychodów i kosztów wykazał wynik netto 1.823.927,83 zł. Na remonty w nieruchomościach mieszkaniowych wydano kwotę 2.735.226,01 zł, co stanowi 58,4% zaplanowanych środków.
- zadłużenie w opłatach za używanie lokali mieszkalnych, lokali użytkowych i garaży na dzień 30.09.2024 r. wynosiło 697.591 zł i wzrosło o 1,47% w porównaniu do stanu na dzień 30.09.2023 r. Wobec osób zalegających w opłatach Spółdzielnia prowadzi intensywne działania windykacyjne.
- podjęcie uchwały dotyczącej wyboru jednostki do przeprowadzenia zbadania Sprawozdania finansowego ŚSM za 2024 rok, którego dokona Małopolski Związek Rewizyjny Spółdzielni Mieszkaniowych w Tarnowie.
- uchwalono nowe stawki opłat za użytkowanie pomieszczeń dodatkowych w budynkach mieszkalnych w wysokości 3,60 zł/m<sup>2</sup>, tj. o wskaźnik inflacji za okres od daty obowiązywania dotychczasowej stawki.
- przyjęto informację Zarządu dotyczącą planowanych działań pielęgnacyjnych drzewostanu osiedlowego w poszczególnych Nieruchomościach, z których wynika konieczność wycięcia niektórych drzew, zagrażających bezpieczeństwu Mieszkańców, prześwietlenia korony drzew oraz nasadzenia żywopłotów i krzewów iglastych, o co wnioskuje także Mieszkańcy.
- przyjęto informację Zarządu dotyczącą ilości wydanych zezwoleń na parkowanie pojazdów w poszczególnych Nieruchomościach, z której wynika że na Nieruchomości I/4, która posiada 455 lokali mieszkalnych, wydano dotychczas 547 zezwoleń na konkretne pojazdy oraz 379 zezwoleń typu „Gość”. Na Nieruchomości I/8, która posiada 270 lokali mieszkalnych, wydano 330 zezwoleń na pojazdy oraz 122 zezwolenia dla gości. W związku z parkowaniem na parkingu przy ul. W. Orkana 11 pojazdów spoza Osiedla, rozważane jest także wprowadzenie podobnych zezwoleń, które mają na

celu uwolnienie miejsc postojowych dla Mieszkańców.

- uchwalono Plan zatrudnienia w Spółdzielni na 2025r., który zakłada zatrudnienie w ilości 26 etatów tj. na dotychczasowym poziomie, oraz Fundusz płac na 2025 r. uwzględniający wzrost o stopę inflacji 4,9% oraz wzrost poziomu minimalnego wynagrodzenia.
- przyjęto plan kosztów ogólnych Spółdzielni na 2025 r., plan kosztów konserwatorów na 2025 r. oraz plany remontów wszystkich Nieruchomości mieszkaniowych na 2025 r., które wcześniej zostały zaopiniowane pozytywnie przez poszczególne Rady Nieruchomości.
- uchwalono nowe stawki podatku od nieruchomości, zgodnie z Uchwałą Rady Miasta Kielce Nr V/105/2024 z dn. 29.08.2024 r., obowiązujące od 01.01.2025 roku. Wzrost podatku zawiera się w przedziale od 0,05 - 0,07 zł/m<sup>2</sup>/pow.użyt./m-c.
- przyjęto uchwałą nowy Regulamin Rad Nieruchomości ŚSM w Kielcach, wprowadzający wynagrodzenie w formie ryczału dla Członków Rady za kwartał, w którym odbyło się co najmniej jedno posiedzenie Rady. Ryczałt kwartalny wynosi 7% dla przewodniczącego Rady i 5% dla pozostałych członków i jest naliczany od minimalnego wynagrodzenia. Regulamin wszedł w życie z dniem 28.11. 2024 roku.
- przyjęto informację Zarządu dotyczącą analizy ilościowej zużycia wody za 3. kwartał 2024 r., z której wynika, iż średnia różnica wskazań pomiędzy wodomierzem głównym, a sumą wodomierzy mieszkaniowych, wynosi 3,29% i jest mniejsza o 1% od wskazań za I półrocze 2024 roku.

Oprócz podejmowanych uchwał w trakcie plenarnych posiedzeń, Rada Nadzorcza zapoznawała się z wnioskami i uwagami Mieszkańców, kierowanymi zarówno do Rady oraz Zarządu ŚSM, jak również zgłaszanymi podczas comiesięcznych dyżurów członków Rady. W ramach współpracy, członkowie Rady na bieżąco uczestniczyli w spotkaniach z Zarządem, omawiając istotne problemy i sprawy Spółdzielni, brali udział w charakterze obserwatorów na przetargach, dotyczących wyboru wykonawców robót i usług, organizowanych przez Zarząd Spółdzielni oraz uczestniczyli w negocjacjach cenowych mających na celu obniżenie ponoszonych kosztów.

Szanowni Państwo, powyżej przedstawiłem najważniejsze uchwały, jakie podejmowała Rada Nadzorcza w omawianym okresie, a które udokumentowane są w stosownych Protokółach z posiedzeń Rady.

Kończąc, życzę wszystkim Mieszkańcom ŚSM spokojnych, zdrowych, radosnych i Rodzinnych Świąt Bożego Narodzenia oraz pomyślnego i szczęśliwego Nowego 2025 Roku.

*Z wyrazami szacunku,  
Henryk Bręczewski  
Przewodniczący Rady Nadzorczej ŚSM w Kielcach*

# Informacje dla Mieszkańców



Pogrążeni w głębokim smutku informujemy, że w dniu 5 grudnia 2024 roku, w wieku 64 lat zmarł nagle wieloletni Pracownik Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Kielcach p. Andrzej Zawadzki.

W naszej Spółdzielni pracował od 1986 roku, czyli 38 lat, jako konserwator. Był cenionym pracownikiem, lubianym wśród współpracowników, jak i Mieszkańców naszej Spółdzielni, z którymi często rozmawiał, spotykając się z nimi w trakcie prac wykonywanych na Osiedlu. Zawsze uśmiechnięty i gotowy do pomocy.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

\* \* \*

## Nowy Statut ŚSM w Kielcach

Z końcem września bieżącego roku został zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym nowy Statut Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Statut ten został uchwalony przez Członków Spółdzielni na Walnym Zgromadzeniu, w dniu 21 czerwca 2024 roku.

Informacje o najważniejszych zmianach w Statucie prezentowaliśmy Państwu na łamach czerwcowego numeru Kwartalnika.

Statut ŚSM w Kielcach jest dostępny na stronie internetowej Spółdzielni.

\* \* \*

## Osoby bezdomne

W budynkach naszej Spółdzielni, w okresie zimowym, szczególnie w wieżowcach przy ul. Warszawskiej, na ostatnich piętrach na korytarzach pomiędzy klatkami, lub w miejscach wyjść na dach co roku przebywają osoby bezdomne, które oprócz faktu, że zachowują się niewłaściwie, to jeszcze są agresywne w stosunku do Mieszkańców.

Jeden z takich przypadków był opisywany przez kieleckie media. Dlatego też apelujemy do Państwa o dokładne domykanie drzwi wejściowych do klatek, jak również nie otwieranie domofonem drzwi osobom nieznanym sobie.

Jeżeli jednak widzą już Państwo taką osobę nocującą w budynku to prosimy o niezwłoczne poinformowanie o tym fakcie odpowiednie służby, w tym Straż Miejską w Kielcach (tel. 986, 41 368 75 15), Policję (997, Dzielnicowy 734-470-948), oraz MOPR w Kielcach (41 331 29 93), czy też dzwoniąc na ogólny numer alarmowy (112).

\* \* \*

## Panele na wieżowcach

Na kolejnych czterech wieżowcach naszej Spółdzielni zostały zamontowane w październiku br. panele fotowoltaiczne. Panele zamontowano na wieżowcach przy ul. W. Orkana: 16, 18, 28 i 34.

W ubiegłym roku prace te zostały wykonane na budynkach przy ul.: Warszawskiej 157, 159, W. Orkana 3 oraz Z. Nałkowskiej 2.

Inwestycja w panele ma na celu obniżenie opłat, które Mieszkańcy wieżowców ponoszą w związku z zużyciem energii elektrycznej.

Ekologiczna energia wykorzystywana jest do zasilania instalacji elektrycznej w częściach wspólnych, czyli w piwnicach, w windach i na klatkach schodowych oraz do oświetlenia zewnętrznego. Wpłyne to na obniżenie kosztów ponoszonych przez Mieszkańców tych nieruchomości.

W 2025 roku planowany jest montaż paneli na ostatnich dwóch budynkach wysokich, czyli przy ul. Warszawskiej 161 i Marszałkowskiej 73A.

Realizacja ww. prac możliwa jest dzięki dotacji („Grant OZE”) z Banku Gospodarstwa Krajowego. Dofinansowanie z BGK wynosi połowę kosztów inwestycji.

Od 2021 roku panele fotowoltaiczne zamontowane są na budynku biurowym Spółdzielni, co przełożyło się na zdecydowane obniżenie ponoszonych kosztów za energię elektryczną (o ponad 90%).

\* \* \*

## Nie dokarmiaj gołębi!

ŚSM w Kielcach zwraca się do Mieszkańców o niedokarmianie gołębi, ponieważ jako ptaki dziko żyjące nie wymagają one podawania pokarmu.

Dożywiane przez człowieka zatracają instynkt samozachowawczy.

Nie wylatują na żerowiska i trzymają się ludzkich siedlisk, czekając na to, co ludzie im dostarczą. Wobec czego łamie się prawo selekcji naturalnej, pozwalając na przeżywanie osobników słabych, kalekich i chorych.

Wyrzucanie resztek jedzenia powoduje zaśmiecanie Osiedla, a niezjedzone resztki przez ptaki są łatwym pokarmem dla gryzoni, co powoduje nadmierne rozmnażanie się myszy i szczurów.

Gołębie gnieźdzące się na fasadach, portalach, podcieniach i parapetach powodują zanieczyszczanie elewacji, parapetów, balkonów, chodników tarasów itd. Zalegające ptasie odchody negatywnie wpływają na estetykę budynków, placów zabaw i doprowadzają do

ich stopniowego niszczenia (ŚSM rocznie na walkę ze stale rosnącym problemem wydaje kilkanaście tysięcy zł). Odchody gołębie stwarzają również zagrożenie dla zdrowia ludzi.

Należy pamiętać, że gołębie miejskie są nosicielami wielu chorób niebezpiecznych dla ludzi i zwierząt.



\* \* \*

### Strażacy apelują o kontrolę baterii

Państwowa Straż Pożarna informuje, że należy na bieżąco kontrolować czujnik czadu, ponieważ nie każdy sygnał dźwiękowy wydobywający się z tego urządzenia sygnalizuje zagrożenie. Charakterystyczny pojedynczy sygnał informuje o tym, że baterie w urządzeniu mogą być słabe i należy ją wymienić. Baterie te powinny być wymieniane co najmniej raz w roku. Słabe baterie nie

tylko sygnalizują o potrzebie ich wymiany, ale też powodują błędny pomiar stężenia czadu, dlatego też tak ważna jest kontrola i w razie potrzeby wymiana baterii na nowe.

\* \* \*

### Kradzież nie tylko „na wnuczka”

Liczba tego rodzaju oszustw sięga kilku zdarzeń miesięcznie. Kwoty padające łupem przestępców to od kilkuset do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych. Pamiętajmy, że oszuści są gotowi wykorzystać różne sposoby, aby wkupić się w łaski oszukiwanej osoby. Aby uniknąć takiego zagrożenia, wystarczy pamiętać o zwykłych środkach ostrożności.



reklama

**ZARLECI**  
TYLKO W NETFLIX | 22 LISTOPADA

orange™  
tu jest

## Światłowód i Netflix 6 mies. w prezencie

Superprędkość do 2 Gb/s

Kup ofertę w salonie i odbierz **pluszaka**

Zapraszamy do salonów Orange w Kielcach, oraz kontaktu z Doradcą: 514 102 072

Sprawdź opłaty od 7. miesiąca.

6 mies. w prezencie dotyczy abonamentu za Love Mini z Netflix (plan Podstawowy) ze światłowodem do 2 Gb/s, z umową na 24 mies. Opłaty od 1. mies. przez cały okres umowy: 4,99 zł/mies. za wypożyczenie modemu. Aktywacja 60 zł, od 7. do 24. miesiąca abonament od 158 zł/mies., potem wzrasta o 10 zł/mies. (z rabatami: za e-fakturę odbieranym w Mój Orange i za zgody marketingowe, oba po 4,99 zł/mies.). Szczegóły na orange.pl/netflix. Tylko dla nowych klientów z budynków wielorodzinnych w sieci Orange – gdy 4.11.2024 r. w danym lokalu nie było umowy na światłowód (sam lub w pakiecie). Aby korzystać z Netflix, trzeba posiadać konto w tym serwisie. Zasięg światłowodu ograniczony terytorialnie.

### Jak nie paść ofiarą oszustów:

- bądź ostrożny w kontaktach z nieznanymi;
- nigdy nie przekazuj pieniędzy osobom, których nie znasz. Nie ufaj osobom, które telefonicznie podają się za krewnych lub ich przyjaciół;
- zawsze osobiście potwierdzaj „prośbę o pomoc”, kontaktując się z najbliższymi;
- wszelkie telefoniczne prośby o pomoc, grożą utratą pieniędzy. Przez telefon nie widzisz z kim rozmawiasz;
- gdy ktoś dzwoni w takiej sprawie i pojawia się jakiegokolwiek podejrzenie, że to może być oszustwo **natychmiast zawiadom Policję**, dzwoniąc pod darmowy numer interwencyjny **112** lub **997**.

\* \* \*

### Za darmo ODDAM – PRZYJMĘ

Jeżeli mają Państwo niepotrzebne już, ale jeszcze nadające się do użytku: meble, sprawny sprzęt elektroniczny (np. odkurzacz, lodówkę, telewizor, mikser itp.), który szkoda wyrzucać, ale nie wiedzą Państwo co z nim zrobić, mamy propozycję... Można go przekazać za naszym pośrednictwem innym osobom potrzebującym z naszego Osiedla.

Na łamach Magazynu „Nasze Uroczysko”, jak również na stronie internetowej Spółdzielni [www.ssmkielce.pl](http://www.ssmkielce.pl) w zakładce ODDAM-PRZYJMĘ, umieszczamy Państwa ogłoszenia.

Informacje można przekazywać drogą elektroniczną na adres mailowy [m.cugowski@ssmkielce.pl](mailto:m.cugowski@ssmkielce.pl), lub składać osobiście w Biurze Obsługi ŚSM, mieszczącym się w budynku Spółdzielni przy ul. Warszawskiej 155.

### Świętokrzyska Spółdzielnia

### Mieszkaniowa w Kielcach

### zatrudni na etat inspektora nadzoru robót elektrycznych

#### **Zakres obowiązków:**

- czynności związane w przygotowaniem, nadzorem i odbiorem robót w zakresie remontów instalacji elektrycznych, dźwigów osobowych, sieci monitoringu i domofonowych,
- nadzór nad eksploatacją ww. urządzeń, w tym nad realizacją umów na konserwację instalacji elektrycznych i dźwigów osobowych przez firmy zewnętrzne,
- analiza zużycia energii elektrycznej i zapotrzebowania na moc zamówioną,
- rozliczanie kosztów zużycia energii elektrycznej zużywanej w częściach wspólnych zasobów Spółdzielni i przedstawianie wniosków w tym zakresie,
- udział w przeglądach budynków, lokali i mieszkań w zakresie instalacji elektrycznych,
- dokonywanie wpisów w ksiązkach obiektów.

#### **Wymagania:**

- wykształcenie średnie lub wyższe: elektrotechnika, instalacje elektryczne lub pokrewne,
- uprawnienia budowlane bez ograniczeń w specjalności instalacyjnej, w zakresie instalacji i urządzeń elektrycznych,
- dobra znajomość obsługi PC w szczególności programów Word, Excel.

## OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Kielcach informuje, że **zabronione jest przechowywanie w piwnicach, na korytarzach i w innych pomieszczeniach ogólnodostępnych przedmiotów, które utrudniają swobodne poruszanie się oraz materiałów stwarzających niebezpieczeństwo dla mieszkańców, łatwopalnych, zagrażających wybuchem takich jak:**

benzyna, olej napędowy, butle z gazem, lakiery i rozpuszczalniki, farby i lakiery zawierające rozpuszczalniki, materiały żrące, cuchnące i puste opakowania po tych substancjach, akumulatory samochodowe, petardy i fajerwerki, pestycydy, nawozy chemiczne, środki ochrony roślin.

Uprawnione służby i instytucje dokonują kontroli piwnic: za przechowywanie wskazanych powyżej przedmiotów grozi kara grzywny do 5 tys. złotych, kara nagany, a nawet pozbawienia wolności, zależnie od stopnia zagrożenia pożarowego, które zaistniało.

(Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów oraz Regulamin używania lokali w budynkach wielomieszkalniowych ŚSM)

oprac. mat



# Jak oszczędzać ciepło?

Rozpoczął się kolejny sezon grzewczy. Czekają nas długie zimowe wieczory, które najprzyjemniej spędzić we własnym, odpowiednio ogrzonym mieszkaniu.

W poniższym artykule opisujemy kilka prostych zasad oszczędnego, ale i racjonalnego gospodarowania energią ciepłą. Trzeba pamiętać, że oszczędne gospodarowanie ciepłem daje wymierne skutki finansowe.

## Nie zasłaniaj grzejników

**Kaloryfery nie powinny być zasłonięte żadnymi meblami, ani sprzętami.** Jeżeli nie można inaczej, to należy grzejnik odsłonić, przynajmniej w części pozostawiając odległość min. 10–20 cm pomiędzy nim, a meblem. Używaj rolet, żaluzji lub zasłon do okien, bo one również izolują pomieszczenie (szczególnie wskazane w nocy), ale nie zasłaniaj nimi grzejnika. Unikaj też wieszania mokrych rzeczy na kaloryferach. Możesz używać ekranów izolacyjnych pokrytych folią umieszczanych za grzejnikami, które zmniejszając straty polepszają jednocześnie wydajność grzejnika. Nad kaloryferami warto również zamontować półki. Dzięki nim ciepłe powietrze powędruje na środek pokoju zamiast pod sufit, gdzie się oziębi.

## Wietrz mieszkanie krótko, ale intensywnie

Unikaj długotrwałego wietrzenia mieszkania. Nie zostawiaj przez parę godzin uchylonych, czy otwartych okien. Zimne powietrze powoduje szersze otwarcie zaworu termostatycznego, a cieplejsze grzejniki ogrzewają intensywniej powietrze, które następnie wydostaje się na zewnątrz. **Aby przewietrzyć pomieszczenie, zakręć zawór i otwórz okna jak najszerzej, ale tylko na kilka minut.** To wystarczy, aby wymienić powietrze w pomieszczeniu, nie oziębiając przy tym ścian, mebli i innych sprzętów działających jak akumulatory ciepła.

## Zwróć uwagę na wilgotność powietrza

**Zmniejszaj do minimum otwarte powierzchnie wody w domu**, np. unikaj gotowania potraw bez przykrycia. Pamiętaj, aby ścierać do sucha umyte podłogi i nie wieszać mokrego prania na grzejnikach. Dla odparowania wilgoci z tkaniny potrzeba więcej ciepła, które musi dostarczyć kaloryfer. Dodatkowo wilgoć w powietrzu wzmaga uczucie zimna.

Jeśli powietrze jest zbyt suche można używać nawilżaczy, jednak należy wiedzieć, że optymalna wilgotność powietrza przy temperaturze w pomieszczeniach około 20 st. C. to około 40-50 proc.

## Nie wychładzaj pomieszczeń

Nie przesadzaj z obniżaniem temperatury, bo może się to okazać oszczędnością pozorną. **Ponowne ogrzanie wychłodzonego mieszkania trwa długo.** Dodatkowo zbyt niska temperatura może doprowadzić do zawilgocenia pomieszczeń i problemów z zagrzybieniem ścian – szczególnie, jeżeli wilgotność w twoim mieszkaniu jest podwyższona (na przykład na skutek dużej ilości kwiatów, akwarium itp.). Poza tym nasi sąsiedzi, chcąc utrzymać u siebie odpowiedni komfort cieplny, będą zmuszeni do większego zużycia ciepła, co wpłynie na podwyższenie kosztów ogrzewania budynku.

## Używaj zaworów

Temperatura komfortu cieplnego w pomieszczeniu to 18-21 st. C. Optymalna temperatura w sypialni może być niższa – w zależności od indywidualnych upodobań 16-18 st. C. Naprawdę nie ma potrzeby utrzymywać wyższej temperatury. Przekonaj się o tym na własnej skórze i spróbuj samodzielnie ustalić temperaturę najlepszą dla Ciebie.

Pamiętaj również, że ciepło ucieka przez ściany tam, gdzie jest niższa temperatura. Jeżeli więc u Ciebie jest o kilka stopni cieplej, niż u sąsiada, to zgodnie z prawami fizyki ciepło od Ciebie „pójdzie” do niego i będzie ogrzewać jego mieszkanie. Podobnie jest z klatką schodową. Obniżaj temperaturę w rzadko używanych pomieszczeniach i w nocy. **Obniżenie temperatury o 1 st. C. daje około 5 proc. oszczędności ciepła.**

## Rozejrzyj się po budynku

Na pewno znajdziesz w swoim budynku suszarnie, pralnie, pomieszczenia gospodarcze, czy piwnice, gdzie temperatury są zbyt wysokie. Zbędne grzejniki Spółdzielnia zlikwiduje, a w niezbędnych zamontuje kryzy. Zwróć też uwagę na okna. Nieszczelne framugi powodują, że straty ciepła są wyjątkowo wysokie. Przez okna tracimy nawet 20-40 proc. energii cieplnej. Jednakże uszczelniając okna lub wymieniając je na nowe pamiętaj o regulowanych nawiewnikach. **Pamiętaj, by zawsze zamykać drzwi wejściowe do klatki. Zgłaszaj administracji stłuczone szyby, niedomykające się drzwi, zbyt intensywne grzanie grzejników na klatkach schodowych!**

Źródło:  
www.mpec.pl  
oprac. mat

# Świąteczne drzewko

Zwyczaj dekorowania choinki świątecznej, tak dobrze znany dziś niemal w każdym polskim domu, sięga swoich korzeni w głębokiej przeszłości i jest przykładem tego, jak tradycje mogą łączyć różne kultury i epoki. Skąd jednak wziął się ten zwyczaj, co symbolizuje choinka, i jakie ozdoby zdobiły ją zanim na dobre zagościły bombki?

## Początki tradycji choinki

Historia dekorowania choinki sięga czasów pogańskich, kiedy to zielone drzewka lub gałęzie były wykorzystywane w obrzędach związanych z przesileniem zimowym. Wierzono, że drzewa iglaste, które pozostają zielone przez cały rok, mają magiczną moc odpędzania złych duchów i chorób oraz przywoływania pomysłowości. Szczególnie w Europie Środkowej i północnej drzewka te uznawano za symbol życia i odrodzenia, co nadawało im szczególne znaczenie w najciemniejszym okresie roku. W chrześcijaństwie zwyczaj ten pojawił się prawdopodobnie już w XVI wieku. Najwcześniejsze wzmianki o choince jako ozdobionym drzewku świątecznym pochodzą z Alzacji, regionu leżącego na pograniczu Francji i Niemiec. Według przekazów to właśnie mieszkańcy Strasburga jako pierwsi wprowadzili zwyczaj ustawiania w domach udekorowanych jodeł czy świerków. Stamtąd tradycja ta zaczęła się rozprzestrzeniać na całą Europę.

## Co symbolizuje choinka?

Choinka świąteczna z biegiem czasu zyskała nowe, chrześcijańskie znaczenie. Zielony kolor drzewka, niezależnie od pory roku, symbolizuje życie wieczne, które Chrystus przynosi wiernym. Drzewo, jako symbol osi świata, łączy ziemię z niebem, co w chrześcijaństwie odnosi się do związku Boga z ludźmi. Gwiazda na szczycie choinki nawiązuje do Gwiazdy Betlejemskiej, która wskazywała drogę Trzem Królom do miejsca narodzin Jezusa.

Ozdoby choinkowe miały także swoje znaczenie symboliczne. Jabłka, zawieszane pierwotnie na gałęziach, nawiązywały do biblijnej historii Adama i Ewy oraz drzewa poznania dobra i zła, przypominając o grzechu pierworodnym. Łańcuchy natomiast symbolizowały więzy rodzinne, ale też zniewolenie przez grzech, od którego Chrystus przyszedł wyzwolić ludzkość.

## Pierwotne ozdoby choinkowe

Zanim w XIX wieku wynaleziono szklane bombki, choinki dekorowano przede wszystkim naturalnymi ozdobami. Popularne były jabłka, orzechy i pierniki, które nie tylko dodawały drzewku uroku, ale też miały znaczenie symboliczne. Jabłka, jako wspomniane wcześniej odwołanie do grzechu pierworodnego, miały jednocześnie zwiastować odkupienie. Orzechy, często zawijane w pozłacany papier, uznawano za symbol mądrości i tajemnicy.

Na choinkach pojawiały się również ozdoby wykonane z papieru, słomy i drewna. W niektórych regionach Polski szczególną popularnością cieszyły się łańcuchy, wyplatane z kolorowego papieru, które tworzone w długie wieczory zimowe całą rodziną.

Nieodłącznym elementem tradycyjnej choinki było światło. Pierwotnie używano małych świec, które ustawiano na specjalnych uchwytych. Światło symbolizowało Chrystusa jako „światło świata” i przypominało o nadziei oraz zwycięstwie dobra nad złem. Choć było to rozwiązanie niezwykle efektowne, było też niebezpieczne, dlatego z czasem zastąpiono je elektrycznymi światłami, jakie znamy do dziś.



## Powstanie bombek

Prawdziwa rewolucja w dekorowaniu choinki nastąpiła w XIX wieku, kiedy w niemieckim miasteczku Lauscha zaczęto produkować szklane bombki. Były one odpowiedzią na problemy mieszkańców,

których nie stać było na drogie jabłka i inne naturalne ozdoby. Szklane cudenka szybko zyskały popularność, a ich produkcja rozprzestrzeniła się na całą Europę i dalej, w tym do Stanów Zjednoczonych.

Dziś dekorowanie choinki świątecznej łączy w sobie tradycje przeszłości z nowoczesnością. Współczesne drzewka zdobione są bombkami o różnych kształtach i kolorach, lampkami LED, a także ręcznie wykonanymi ozdobami, które nawiązują do dawnych zwyczajów. To wyjątkowy element świątecznego czasu, który zbliża do siebie rodziny i przypomina o głębokim znaczeniu Bożego Narodzenia.

Choinka, niezależnie od swojej formy, pozostaje symbolem Świąt, łączącym pokolenia i przypominającym o uniwersalnych wartościach takich jak miłość, nadzieja i wspólnota.

oprac. EZ



# Internet światłowodowy



od **44<sup>99</sup>** zł/mies.  
z rabatami 15 zł

+ opłata za wypożyczenie modemu 4,99 zł/mies.

**Zadzwoń**

**601 601 601**

opłata wg stawek operatorów

**Punkt Sprzedaży: Kielce, ul. Warszawska 29**

Materiał nie stanowi oferty handlowej, a jest zaproszeniem do zawarcia umowy. Dotyczy wybranych promocji. Ceny Usługi Internetu Stacjonarnego zawierają rabaty (dwa rabaty, łącznie 15 zł/mies.), jakie Abonent może uzyskać w zamian za udzielenie odpowiednich Zgód marketingowych oraz za e-Fakturę. Opłata za wypożyczenie modemu obowiązuje od pierwszego miesiąca. W przypadku świadczenia usług w budynku mieszkalnym jednorodzinnym do podanej ceny może zostać doliczona Opłata za Utrzymanie Łącza Telekomunikacyjnego. Materiał nie zawiera pełnej informacji o szczegółowych warunkach świadczenia usług i ich dostępności (np.: okres zobowiązania, opłaty jednorazowe, opłaty po okresie zobowiązania, zasięg terytorialny, wartości Prędkości: Minimalnych, Deklarowanych, Zwykle Dostępnych oraz Maksymalnych pobierania i wysyłania danych dla Usługi Internetu stacjonarnego, oraz innych ograniczeń i warunków szczególnych świadczenia Usług). Pełna Informacja o warunkach świadczenia Usług znajduje się w Regulaminach Promocji i Regulaminach Szczegółowych poszczególnych Usług, w Cennikach, na Stronie [www.vectra.pl](http://www.vectra.pl), pod numerem 801 601 601 (opłata wg stawek operatorów) oraz w Blurach Obsługi Klienta Vectra.

*Zdrowych i Radosnych  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz  
wielu sukcesów  
w Nowym 2025 Roku*



**LEWIATAN**