



Nasze Uroczysko

Magazyn Informacyjny Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Kwartalnik bezpłatny

Grudzień Nr 4 (52)/2019

Nakład: 3 500



KONTAKT

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce
godziny pracy: 7⁰⁰ - 15⁰⁰
Numery telefonów:
sekretariat: 41 331-10-01, 331-10-02, 331-78-17
fax: 41 331-92-23
e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Dział Gospodarki Nieruchomościami
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 102
Administratorzy: 41 331-10-01 wew. 121 i 123
Inspektorzy nadzoru: 41 331-10-01 wew. 122 i 127
Biuro Obsługi: 41 331-42-69
41 331-10-01 wew. 120

Dział Ogólny
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 111
Sprawy członkowskie: 41 331-10-01 wew. 110
Sprawy odrębnej własności lokali: 41 331-10-01 wew. 111

Radca prawny
pokój nr 16A, tel. 41 331-10-01 wew. 115
wtorek 11³⁰ – 12³⁰ i piątek 10⁰⁰ – 11⁰⁰

Księgowość i Finanse
Główny Księgowy: 41 331-10-01 wew. 103
księgowość: 41 331-10-01 wew. 116
windykacja: 41 331-10-01 wew. 114 (wtorek do 17⁰⁰)

Dyżur członka Rady Nadzorczej
pierwszy czwartek miesiąca
w godz. 16⁰⁰ – 17⁰⁰

Klub „Uroczysko”
41 331-10-74, 606-119-228

NUMERY KONT BANKOWYCH

84 1020 2629 0000 9902 0387 1993
74 1560 0013 2353 6758 7000 0003

ogłoszenia:

OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Kielcach informuje, że posiada jeszcze jedno wolne miejsce na parking samochodowym wybudowanym u zbiegu ulic Turystycznej i Z. Nałkowskiej.

Parking na 40 samochodów osobowych jest ogrodzony z oświetleniem i monitoringiem wizyjnym.

Brama jest otwierana za pomocą karty magnetycznej.

Koszt wynajęcia miejsca postojowego to **80 zł brutto miesięcznie**.

Osoby zainteresowane wynajmem prosimy o składanie podań w Biurze Obsługi Spółdzielni. O zawarciu umowy na najem miejsca postojowego będzie decydować kolejność zgłoszeń.



Nasze Uroczysko

Magazyn informacyjny Redaguje zespół **Wydawca: Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa**, ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce, www.ssmkielce.pl, e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Druk: ColorPress Art Sp. z o.o., e-mail: biuro@colorpress.com.pl

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia

*wszystkim Mieszkańcom
Osiedla „Uroczysko”
serdeczne życzenia
zdrowia, spokoju i miłości,
oraz
ciepła rodzinnego,
wzajemnej życzliwości,
zawodowej satysfakcji
i samych szczęśliwych dni
w Nowym 2020 Roku*



*składają
Rada Nadzorcza,
Zarząd
i Pracownicy
Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej*

Podsumowanie 2019 roku

Koniec roku jest okresem, który skłania do podsumowań i oceny założonych celów. Dlatego też w poniższym artykule pragnę przybliżyć Państwu informacje o najważniejszych wydarzeniach jakie miały miejsce w naszej Spółdzielni w przeciągu mijającego już roku.

Najważniejszą sprawą, na którą chcę zwrócić Państwa uwagę to prace związane z likwidacją piecyków gazowych z jednoczesnym podłączeniem mieszkań do centralnej ciepłej wody użytkowej. Prace w dwóch pierwszych budynkach mieszkalnych zostały już zakończone (Marszałkowska 79 i Marszałkowska 83). Bloki te od końca września zasilane są w centralną ciepłą wodę użytkową. Dzięki tej technologicznej zmianie skończył się problem Mieszkańców z zagrożeniem podtrucia tlenkiem węgla zwanym „czadem”. Dodam jeszcze, że prace przebiegły bardzo sprawnie, a obawy Mieszkańców dotyczące dewastacji łazienek okazały się bezpodstawne, o czym osobiście byłem informowany przez Lokatorów tych bloków. Pragnę podziękować Mieszkańcom tych dwóch bloków za okazane zrozumienie i współpracę w trakcie przeprowadzania ww. prac.

Przypomnę Państwu, że obejmując funkcje Prezesa Zarządu naszej Spółdzielni deklarowałem przed Państwem na Walnym Zgromadzeniu, że prace te zostaną rozpoczęte w trakcie mojej kadencji. Prawie dwa lata trwały rozmowy, jakże trudne z Miejskim Przedsiębiorstwem Energetyki Ciepłej w Kielcach, jak i z Elektrociepłownią Kielce na temat prac i kosztów, które każda ze stron powinna ponieść przy realizacji tego pionierskiego programu w Kielcach. Po prawie dwuletnich negocjacjach, dopiero w październiku ubiegłego roku udało się dojść do porozumienia na mocy którego każda ze stron partycypuje w kosztach tej inwestycji.

Dodam, że zostały już podpisane umowy na wykonanie ww. prac w kolejnych trzech budynkach, w których będą likwidowane piecyki gazowe w 2020 roku. Umowy z MPEC w Kielcach i Elektrociepłownią Kielce podpisane są już na budynki: Marszałkowska 65, 69 i 73. Ponadto na rok 2020 zaplanowano podłączenie budynku przy ul. Klonowej 42C do sieci miejskiej ciepłej wody dla potrzeb centralnego ogrzewania i centralnej ciepłej wody użytkowej, z jednoczesną likwidacją kotła gazowego.

Kolejna sprawa, której nie mogę pominąć podsumowując mijający rok to ostatnie uzgodnienia z Gminą Kielce i Wodociągami Kieleckimi dotyczące przekazania Gminie sieci kanalizacyjnych zlokalizowanych na „Uroczysku II”. Przekazanie to powinno nastąpić w nieodległym terminie. Od daty ich przejścia na stan Gminy Kielce, Spółdzielnia nasza nie będzie ponosić kosztów ich eksploatacji i remontów. Obecnie Zarząd ŚSM przygotowuje do przekazania sieci kanalizacyjne „Uroczyska I”.

Kolejna sprawa, która jakże jest ważna dla naszego Osiedla, to podpisana już przez Zarząd ŚSM umowa na pozyskanie środków unijnych na wykonanie audytu energetycznego i opracowanie projektu technicznego na montaż instalacji fotowoltaicznej na budynku administracyjnym oraz na wieżowcach Spółdzielni. Prace instalacyjne mają rozpocząć się na początku przyszłego roku i w pierwszej kolejności (testowo) zostaną wykonane na budynku administracyjnym ŚSM. Należy podkreślić, że dzięki zainstalowaniu ogniw fotowoltaicznych obniżą się koszty energii elektrycznej. Obniżenie tych kosztów jest bardzo ważne, biorąc pod uwagę fakt przewidywanego wzrostu cen za prąd.

Kolejną istotną sprawą z ostatnich miesięcy są rozpoczęte już przygotowania do obchodów w 2020 roku jubileuszu czterdziestolecia naszej Spółdzielni. Obchody tego wydarzenia odbędą się 15 maja 2020 roku w WDK w Kielcach, oraz świętować będziemy w trakcie przyszłorocznego Festynu Rodzinnego „Uroczyska”, który odbędzie się 20 czerwca. Dodatkowo muszę zwrócić Państwa uwagę, że przyszłoroczny Festyn zostanie sfinansowany w całości ze środków budżetu obywatelskiego Miasta Kielce. Nasz projekt dzięki Państwa głosom został zakwalifikowany do realizacji z ww. środków. Bardzo wszystkim Państwu dziękuję za oddany głos, oraz już dzisiaj zapraszam do udziału i świętowaniu obchodów czterdziestolecia ŚSM. Dodam, że pierwszy raz staraliśmy się o środki miejskie na tę imprezę i od razu z sukcesem.

Tych spraw, które wydarzyły się w ostatnich 12. miesiącach było zdecydowanie więcej. Przedstawiłem Państwu jedynie te najważniejsze, które mają przełożenie na koszty ponoszone przez Mieszkańców. Dodam może jeszcze, że od początku 2019 roku Zarząd negocjował nowe wyższe stawki z najemcami lokali użytkowych zlokalizowanych na naszym Osiedlu. Podpisane aneksy z najemcami lokali przełożyły się w znacznym stopniu na dodatkowe przychody uzyskiwane przez Spółdzielnię. Odzwierciedleniem będzie wysokość zysku Spółdzielni na działalności gospodarczej zarobkowej za rok 2019 (poza gospodarką mieszkaniową), który w 2020 roku będzie dzieliło Walne Zgromadzenie Członków ŚSM w Kielcach, które odbędzie się 8 maja 2020 roku.

Dzieląc się powyższymi informacjami, pragnąłem przybliżyć Państwu najważniejsze decyzje i działania Zarządu, które miały miejsce w 2019 roku. Oby kolejny był równie owocny, czego życzę Członkom i Mieszkańcom naszej Spółdzielni.

**Z wyrazami szacunku,
Jerzy Moćko
Prezes Zarządu ŚSM**

Z PRAC RADY NADZORCZEJ ŚSM

W trzecim kwartale 2019 r. Rada Nadzorcza ŚSM odbyła trzy plenarne posiedzenia.

Podczas obrad plenarnych Rada przyjęła i rozpatrzyła informacje Zarządu ŚSM oraz podjęła uchwały w następujących sprawach:

1. Przyjęto w poczet członków ŚSM 8 osób, posiadających prawo odrębnej własności do lokalu mieszkalnego, a tym samym roszczenie o członkostwo wynikające z art. 3 Ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych i złożyły deklaracje członkowskie.
2. Uchwalono zasady tworzenia i gospodarowania funduszem celowym, utworzonym uchwałą WZCz ŚSM Nr 12/2019 z dnia 24.05.2019r, przeznaczonym na montaż nowych instalacji CCW i likwidację piecyków gazowych oraz wymianę starych instalacji CCW na nowe w budynkach ŚSM.
3. Uchwalono zmianę opłat niezależnych od Spółdzielni, dotyczących zaliczek na pokrycie kosztów ogrzewania wody w budynkach Z. Nałkowskiej 2 i Klonowa 42C.
4. Przyjęto Sprawozdanie Zarządu ŚSM z realizacji planu gospodarczo-finansowego za I półrocze 2019 r., które wykazało właściwe gospodarowanie funduszami Spółdzielni i terminową realizację zaplanowanych działań remontowo-inwestycyjnych.
5. Uchwalono zmianę w „Regulaminie licytacji mieszkań z odzysku w zasobach ŚSM”, wprowadzając obowiązek umieszczania na klatkach schodowych ogłoszeń o planowanej licytacji.
6. Rada Nadzorcza na podstawie § 130 ust. 1 i ust. 6 Statutu ŚSM, w drodze uchwały, zaakceptowała wniosek Zarządu dotyczący przeprowadzenia pełnej ustawowej lustracji ŚSM w Kielcach za lata 2017-2019 r. przez Małopolski Związek Rewizyjny Spółdzielni Mieszkaniowych w Tarnowie wraz z badaniem sprawozdania finansowego ŚSM za 2019r.
7. Na podstawie § 48 ust. 1 pkt 3 Statutu ŚSM, Rada Nadzorcza uchwaliła korekty do planów remontowych Nieruchomości mieszkaniowych ŚSM na 2019 r., korekty do planów remontowych mienia Spółdzielni na którym jest prowadzona działalność gospodarcza oraz mienia Spółdzielni na którym nie jest prowa-

dzona działalność gospodarcza.

8. Uchwalono skorygowany plan kosztów ogólnych ŚSM na 2019 r. oraz korektę planu kosztów i przychodów działalności społeczno-kulturalnej i oświatowej ŚSM na 2019 rok.



Posiedzenie Rady Nadzorczej ŚSM

Oprócz wyżej wymienionych spraw, na posiedzeniach plenarnych Rada rozpatrywała wnioski i pisma Mieszkańców kierowane do Rady Nadzorczej oraz informacje Zarządu o istotnych wydarzeniach w okresie między posiedzeniami.

Tradycyjnie informuję Mieszkańców ŚSM o dyżurach członków Rady Nadzorczej, które pełnione są w każdy pierwszy czwartek miesiąca w siedzibie Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Kielcach, w godz. 16.00 – 17.00.

Najbliższe dyżury pełnić będą:

- 02. Stycznia 2020 r. – Krystyna Sęk,
- 06. Lutego 2020 r. – Ewa Kozłowska.

Na zakończenie pragnę pozdrowić serdecznie wszystkich Członków i Mieszkańców „Uroczyska”, oraz życzyć zdrowych, rodzinnych i ciepłych Świąt Bożego Narodzenia i pomyślnego Nowego 2020 Roku.

**Przewodniczący Rady Nadzorczej ŚSM
Henryk Bręczewski**

Informacje dla Mieszkańców

* * *

Z prac Rad Nieruchomości

W listopadzie odbyły się zebrania Członków Rad Nieruchomości ŚSM w Kielcach. Głównymi tematami obrad była informacja Zarządu na temat wykonania planu remontów Nieruchomości mieszkaniowych za 3 kwartały 2019 roku, oraz informacja dotycząca wykonania planu kosztów i przychodów eksploatacji części wspólnych Nieruchomości za 3 kwartały 2019 roku. Członkowie Rad Nieruchomości na odbytych posiedzeniach przyjęli również założenia dot. planowanych remontów w poszczególnych Nieruchomościach mieszkaniowych na 2020 rok. Plany te zostały już uchwalone przez Radę Nadzorczą ŚSM.

* * *

Strażacy apelują o kontrolę baterii

Państwowa Straż Pożarna informuje, że należy na bieżąco kontrolować czujnik czadu, ponieważ nie każdy sygnał dźwiękowy wydobywający się z tego urządzenia sygnalizuje zagrożenie. Charakterystyczny pojedynczy sygnał informuje o tym, że baterie w urządzeniu mogą być słabe i należy ją wymienić. Baterie te powinny być wymieniane conajmniej raz w roku. Słabe baterie nie tylko sygnalizują o potrzebie ich wymiany, ale też powodują błędny pomiar stężenia czadu, dlatego też tak ważna jest kontrola i w razie potrzeby wymiana baterii na nowe.

* * *

Kolejne bloki bez piecyków

26 listopada br. Prezes Zarządu ŚSM p. J. Moćko podpisał w siedzibie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach trójstronną umowę, na podłączenie w 2020 roku kolejnych trzech budynków do sieci ciepłowniczej (Marszałkowska 65, 69 i 73) w ramach programu „Ciepła woda użytkowa”. Umowę poza Prezesem Zarządu ŚSM podpisał Prezes MPEC w Kielcach, p. J. Karwasiński, oraz dyrektor PGE Oddział Elektrociepłownia w Kielcach p. D. Kozak, w obecności Ryszarda Gliwińskiego, prezesa WFOŚiGW.

* * *

Zgłaszanie awarii i usterek

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Kielcach informuje, że od dnia 01 listopada 2019 roku zmieniły się godziny przyjmowania zgłoszeń alarmowych dotyczą-

cych usterek i awarii zgłaszanych do Spółdzielni. Zgłoszenia przyjmowane przez służby Spółdzielni będą do godz. 20.30. Natomiast od godziny 20.30 do 7.00, oraz w dni wolne od pracy będą automatycznie przełączane do Firm obsługujących Spółdzielnię. Numery nie uległy zmianie.

* * *

Kradzież nie tylko „na wnuczka”

Liczba tego rodzaju oszustw sięga kilku zdarzeń miesięcznie. Kwoty padające łupem przestępców to od kilkuset do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych. Pamiętajmy, że oszuści są gotowi wykorzystać różne sposoby, aby wkupić się w łaski oszukiwanej osoby. Aby uniknąć takiego zagrożenia, wystarczy pamiętać o zwykłych środkach ostrożności.

Jak nie paść ofiarą oszustów:

- bądź ostrożny w kontaktach z nieznanymi;
- nigdy nie przekazuj pieniędzy osobom, których nieznasz. Nie ufaj osobom, które telefonicznie podają się za krewnych lub ich przyjaciół;
- zawsze osobiście potwierdzaj „prośbę o pomoc”, kontaktując się z najbliższymi;
- wszelkie telefoniczne prośby o pomoc, grożą utratą pieniędzy. Przez telefon nie widzisz z kim rozmawiasz; gdy ktoś dzwoni w takiej sprawie i pojawia się jakiegokolwiek podejrzenie, że to może być oszustwo **natychmiast zawiadom Policję**, dzwoniąc pod darmowy numer interwencyjny **112 lub 997**.

PODZIĘKOWANIE

Zarząd Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Kielcach pragnie podziękować wszystkim Mieszkańcom Osiedla „Uroczysko” za wsparcie swoim głosem projektu zgłoszonego przez naszą Spółdzielnię, do realizacji w ramach Budżetu Obywatelskiego dla Miasta Kielce, dotyczącego organizacji w 2020 roku **FESTYNU RODZINNEGO DLA MIESZKAŃCÓW OSIEDLA "UROCZYSKO I" I "UROCZYSKO II"**.

Łącznie na wyżej wymieniony projekt zostało oddanych **2760 głosów. Za wszystkie dziękujemy.** Projekt nasz został zaakceptowany do realizacji w 2020 roku.

Festyn dla wszystkich Mieszkańców naszego Osiedla odbędzie się 20 czerwca 2020 roku, przed siedzibą Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. **Już dzisiaj zapraszam Państwa na Święto naszego Osiedla, które będzie połączone z obchodami czterdziestolecia powstania naszej Spółdzielni.**

oprac. mat

„UROCZYSKO NIE ŚMIETNISKO” – akcja na 40 lecie ŚSM

Świątokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Kielcach w 2020 roku będzie obchodzić 40-lecie powstania. W związku z tą szczególną rocznicą planowane jest szereg przedsięwzięć związanych z jej funkcjonowaniem i rozwojem.

Świątować chcemy czynnie angażując mieszkańców w życie lokalnej społeczności, którą tworzymy. W ramach powyższego bardzo poważnie podchodzimy również do gospodarki odpadami na naszym „podwórku”.

W zamyśle Spółdzielni jest przeprowadzenie konkursu plastycznego dla dzieci, młodzieży i dorosłych na plakat o tematyce związanej z gospodarowaniem odpadami i ochroną środowiska. Cele jakie zamierzamy osiągnąć to: (1) edukacja ekologiczna, (2) poprawa estetyki osiedla, (3) uniknięcie karnych opłat za gospodarowanie odpadami, (4) efekt ekologiczny, (5) integracja mieszkańców. Zamierzonym rezultatem akcji jest wykonanie i umieszczenie na wszystkich altanach śmietnikowych (26 szt.) po jednej reprodukcji nagrodzonych i wyróżnionych prac w postaci planszy z nadrukiem w formacie 50x70 cm, ale przede wszystkim osiągnięcie celów wymienionych powyżej.

Ogłoszenie konkursu plastycznego przewidujemy na początek 2020 r., a jej finał w trakcie Festynu Osiedla Uroczysko w czerwcu 2020 r.

Liczymy na to, że przy okazji akcji „UROCZYSKO NIE ŚMIETNISKO” młodzi mieszkańcy naszego osiedla dowiedzą się dokładniej jak należy prawidłowo segregować odpady. Co więcej, liczymy na wiele pomysłów na to, jak dbać o środowisko a nawet jak edukować rodziców, dziadków, sąsiadów.

Propagując ekologiczne zachowania wśród najmłodszego pokolenia liczymy na trwały efekt. Niech dobry przykład idzie od najmłodszych. A śmiejący i nieumiejący segregować odpadów niech się wstydzą złych nawyków.

* * *

Temat gospodarki odpadami będzie szczególnie ważny w związku z planowanymi na 2020 rok zmianami, w tym, co szczególnie istotne dla mieszkańców – przewidywanymi, znacznymi podwyżkami opłat. Poniżej skupimy się tylko na dwóch aspektach gospodarki odpadami, które najbardziej dotyczą mieszkańców naszego osiedla: systemie selektywnej zbiórki odpadów jaki dostępny mamy w Kielcach oraz tego jak w nim funkcjonujemy jako mieszkańcy.

Warto już od dzisiaj wiedzieć dokładnie jak prawidłowo segregować odpady w ramach selektywnej zbiórki. Szczegółowy instruktaż selektywnej zbiórki odpadów zamieścił Urząd Miasta Kielce na swojej stronie internetowej <http://www.um.kielce.pl/zasady-selektywnej-zbiorki> – dla zainteresowanych polecamy lekturę.

Niedawno w jednej z telewizji komercyjnych pokazano program o miejscowości w Japonii, w której mieszkańcy

segregują odpady na 49 różnych frakcji. Nie wiadomo po co aż tyle, ale należy zwrócić uwagę, że i u nas odpady nie dzieli się tylko na:

- **metale i tworzywa sztuczne** – wrzucane do pojemników żółtych,
- **papier i opakowania tekturowe** – wrzucane do pojemników niebieskich,
- **szkło** – wrzucane do pojemników zielonych,
- **odpady BIO** – wrzucane do pojemników brązowych,
- oraz **odpady zmieszane**, które wrzucamy do pojemników czarnych.

Selektywnie powinniśmy również oddawać do utylizacji inne odpady.

- Jeżeli remontujesz mieszkanie, pamiętaj, że odpadów rozbiórkowych takich jak: gruz betonowy, cegła, ceramika, tynki, elementy gipsowe, styropian budowlany nie wrzucamy do kolorowych pojemników w altanach – jest to zabronione. Oddanie do utylizacji takich odpadów należy do obowiązków właściciela mieszkania. Dobrym sposobem na takie odpady jest zamówienie BIG BAGA, czyli specjalnego worka mogącego pomieścić 1 m³ odpadów rozbiórkowych o ciężarze do 1 tony. Taką usługę zamówić można np. w firmie Eneris dzwoniąc pod numer 801 00 38 38 lub e-mailowo: ok@eneris.pl. Dlaczego to takie ważne? Nagminnym jest podrzucanie pod altany worków z gruzem. Mieszkańcy niechętnie wskazują winowajców, a ci wskazani często zażegnują się, że odpady wywieźli własnym sumptem, ale nie posiadają żadnych dokumentów to potwierdzających. Niestety zaśmiejemy swoje własne „podwórko”.
- Osobno w pobliżu altan śmietnikowych zbieramy tzw. gabaryty. Odpadami wielkogabarytowymi są meble oraz inne odpady powyżej 50 cm długości np. ramy okienne, drzwi. W terminach zbiórki odpadów wielkogabarytowych odbierane są także opony. Dokładne terminy odbioru odpadów wielkogabarytowych można sprawdzić w harmonogramie publikowanym na stronach www.um.kielce.pl i www.grupa-eneris.pl/kielce. Wskazany byłoby wynoszenie odpadów wielkogabarytowych pod altany bezpo-



Odpady wielkogabarytowe składowane przy altanie

średnio przed terminem ich wywozu, bo długo zalegające i ciągle rozgrzebywane bardzo szpecą nasze osiedle.

- Przy segregacji bezwzględnie trzeba pamiętać o odpadach niebezpiecznych, do których zaliczają się zużyte baterie i akumulatory, przeterminowane leki, zużyte świetlówki, a także zużyty sprzęt RTV i AGD. Te odpady można oddać w specjalnie wyznaczonych punktach w sklepach i aptekach. Adresy i telefony kontaktowe dostępne na są stronie Urzędu Miasta <http://www.um.kielce.pl/zasady-selektywnejzbiorki>. Można je również oddać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Magazynowej 3 w Kielcach, tel. 609 322 123.

Prezentowane poniżej zdjęcia pokazują przykłady niewłaściwej segregacji odpadów.

Szczególnie istotnym problemem jest bezmyślne mieszanie odpadów segregowanych lub celowe ich zanieczyszczanie np. wrzucanie odpadów budowlanych czy opakowań do pojemników BIO.



Pojemniki na tworzywa sztuczne i metale przepełnione opakowaniami tekturowymi



Odpady budowlane z pojemnika BIO

Kolejnym tematem jest redukcja objętości gromadzonych odpadów. W tym obszarze mamy wiele do poprawy. Chodzi o zmianę złych nawyków. Nie wyrzucamy do pojemników zakręconych butelek PET. Butelki powinny być odkręcone i zgniecione. Ich objętość po zgnieceniu będzie nawet trzykrotnie mniejsza. Plastikowe nakrętki warto oddać instytucjom, które zbierają je w celach charytatywnych. Bez trudu znajdziemy takie punkty w szko-

łach, urzędach, sklepach – wystarczy zapytać. Jeszcze większą redukcję objętości odpadów możemy uzyskać w przypadku opakowań tekturowych. Niestety często pudła tekturowe wyrzucane są tak, jak wyjęto z nich zakupiony sprzęt. Nawet 5-6 pudełek może napełnić cały pojemnik na papier. Zgniecenie, rozłożenie kartonu może kilkakrotnie zmniejszyć objętość tych odpadów.



Pojemnik zapełniony kilkoma pudełkami

Na naszym osiedlowym „podwórku” mamy bardzo wiele do zyskania zmniejszając objętość odpadów. Przede wszystkim można by uniknąć szybkiego przepełnienia się pojemników koloru niebieskiego i żółtego, a co za tym idzie przetrucania odpadów plastikowych i opakowań tekturowych do niewłaściwych pojemników, w tym do pojemników na odpady zmieszane. W perspektywie można by również zmniejszyć ilość pojemników przy altanach, co wpłynęłoby na estetykę osiedla, a także na koszty związane z nieuzasadnioną rozbudową altan śmietnikowych.

W artykule podano jako źródło informacji strony internetowe i adresy mailowe. Zdajemy sobie sprawę, że dla części, szczególnie starszych mieszkańców problemem może być sięgnięcie do tych źródeł, stąd tak ważna jest edukacja proekologiczna najmłodszego pokolenia, radzącego sobie świetnie z nowymi technologiami. Liczymy, że dzieci i młodzież pomogą osobom starszym, może swoim własnym dziadkom lub sąsiadom w uzyskaniu potrzebnych informacji. Zapewniamy, również, że wszelkich informacji udzielać będą pracownicy Spółdzielni.

Apelujemy do mieszkańców naszego osiedla – nie bójmy się zwrócić uwagę sąsiadowi, który niewłaściwie wyrzuca odpady. Bądźmy gospodarzami swojego osiedla.

Z. Nowak

Dochodzenie odszkodowania i zadośćuczynienia – co zrobić aby uzyskać najwięcej?

Uległeś wypadkowi? Twój dom został zniszczony? Zginęła bliska Ci Osoba? Życie często pisze przykre scenariusze, które sprawiają, że czujesz się bezradny. To zrozumiałe. Kiedy jednak sprawca szkody lub jego ubezpieczyciel odmawia zapłaty lub zaniża odszkodowanie, warto zacisnąć zęby i walczyć o swoje. Z tego artykułu dowiesz się, jak wygląda dochodzenie odszkodowania i zadośćuczynienia. Znajdziesz tu odpowiedzi na pytania:

1. Kiedy należy się odszkodowanie?
2. Jaka jest wysokość odszkodowania?
3. Kiedy należy się zadośćuczynienie?
4. Jaka jest wysokość zadośćuczynienia?

Wypadek to zawsze strata, stres i smutek. Odszkodowanie i zadośćuczynienie mają to wszystko zrekompensować. Stanie się tak jedynie wtedy, kiedy będą odpowiednio wysokie. W przeciwnym razie, pojawi się dodatkowo poczucie niesprawiedliwości.

Jeśli doznałeś krzywdy, prawo przewiduje możliwości jej naprawienia. Obok odszkodowania za utratę wartościowych rzeczy, możesz też otrzymać zadośćuczynienie za krzywdy, ból i cierpienie. Warto korzystać z tych możliwości – to Twoje pieniądze.

Kiedy należy się odszkodowanie?

Każde zdarzenie, z którego wynika szkoda, może rodzić obowiązek odszkodowawczy. Do najczęstszych przypadków należą:

- Odszkodowania za wypadek drogowy (kiedy nieuważny kierowca niszczy Twój samochód czy inną własność, wyrządza krzywdę Tobie lub powoduje śmierć osoby Ci bliskiej),
- Odszkodowania za wypadek przy pracy (kiedy w czasie pracy doznajesz uszczerbku na zdrowiu),
- Odszkodowania za inne wypadki (kiedy łamiesz nogę na nieodśnieżonej drodze, kiedy sąsiad zalewa Twoje mieszkanie),
- Odszkodowania za błędy lekarskie/medyczne (kiedy podczas leczenia ktoś popełnia błąd).

W takich przypadkach dochodzenie odszkodowania jest nie tylko możliwością, ale i koniecznością. Działając na podstawie prawa odzyskujesz to, co zostało stracone. Celem jest doprowadzenie do takiej sytuacji, jaka miała



Adwokat Michał Sochański

miejsce przed wypadkiem. Dzieje się to poprzez wypłatę odpowiedniej sumy pieniężnej, zwanej właśnie odszkodowaniem.

Co obejmuje odszkodowanie?

Pisząc krótko – odszkodowanie obejmuje wszystkie wydatki, które trzeba ponieść w związku ze zdarzeniem powodującym szkodę. Bez względu na to, czy był to wypadek przy pracy czy wypadek komunikacyjny, zwrotowi podlega każda kwota, która została przez Ciebie wydana, w związku z wypadkiem. Odszkodowanie obejmuje również te kwoty, których nie udało się uzyskać, przez wystąpienie szkody. Tę ostatnią sytuację najlepiej obrazuje sprawa taksówkarza, którego auto zostało uszkodzone przez samochód innego kierowcy. Odszkodowanie będzie w tym przypadku obejmowało nie tylko kwotę potrzebną do naprawy taksówki, ale i kwotę której taksówkarz nie zarobił w czasie, w którym jego auto było naprawiane.

Odszkodowanie ma na celu całościowe wyrównanie strat. Po wypadku samochodowym należy więc żądać nie tylko zwrotu kosztów naprawy Twojego auta, ale również odszkodowania za spadek jego wartości (albowiem, nawet po najlepszej naprawie, nie jest to już ten sam samochód), czy zwrotu kosztów wynajmu auta zastępczego, wynajętego na czas naprawy. Jeśli z kolei wypadek wiązał się z koniecznością wizyty u lekarza, to jej koszt również powinien być ujęty w kwocie odszkodowania.

Wysokość odszkodowania jest łatwa do obliczenia – obejmuje bowiem wartość utraconych rzeczy (poniesionego wydatku) lub niezyskanego w skutek zdarzenia dochodu. Jeśli w wypadku całkowicie zniszczony został samochód warty 10.000 zł – właśnie tyle odszkodowania otrzymasz. Podobnie, jeśli prywatna wizytę lekarską

kosztowała Cię 100 zł – dokładnie taką kwotę powinien zwrócić sprawca szkody. Jeśli wspomniany powyżej taksówkarz nie zarabiał przez dwa tygodnie, czekając na naprawę taksówki, odszkodowanie obejmie cały utracony, w tym okresie, dochód.

Odszkodowanie z OC

Aktualne przepisy nakładają obowiązek posiadania ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej, na bardzo wiele podmiotów. Nie tylko posiadacz samochodu, ale i rolnik prowadzący gospodarstwo rolne czy lekarz, mają obowiązek posiadania odpowiedniego ubezpieczenia, w związku ze swoją działalnością. Jeżeli więc szkoda została wyrządzona przez osobę posiadającą odpowiednią polisę – roszczenie należy kierować bezpośrednio do ubezpieczyciela.

Zaletą tego rozwiązania jest to, że towarzystwa ubezpieczeniowe są podmiotami wypłacalnymi. Posiadają bowiem wystarczające kapitały na zapłatę należności. Z drugiej strony często zdarza się, że ubezpieczyciel zaniża należne odszkodowanie lub odmawia jego wypłaty. Wtedy pozostaje walczyć w sądzie. Ubezpieczycieli ani sądów nie wolno się bać – rzetelna analiza sprawy, przed jej skierowaniem do sądu, minimalizuje ryzyko przegranej.

Zadośćuczynienie a odszkodowanie

Odszkodowanie to nie wszystko. Często zdarza się, że obok niego należne jest również zadośćuczynienie. Zadośćuczynienie to rekompensata za szkody niemajątkowe czyli takie, których nie da się wprost przeliczyć na pieniądze (choć finalnie zadośćuczynienie wpłaca się w pieniądzu). Zadośćuczynienie dostaniesz więc za:

- ból fizyczny, którego doznałaś/eś w związku z wypadkiem,
- uszkodzenia ciała,
- obniżenie jakości życia, jeśli wypadek spowodował trwałe konsekwencje zdrowotne,
- cierpienie i stres związany ze śmiercią bliskiej osoby,
- lęk będący konsekwencją zdarzenia.

Wysokość zadośćuczynienia jest uzależniona od intensywności cierpienia i jego konsekwencji. Fatalne samopoczucie, trauma czy depresja są najbardziej nieprzyjemnymi skutkami wypadków. Większe nasilenie takich skutków wiąże się z większym zadośćuczynieniem. Pisząc więc przewrotnie – im gorzej dla samopoczucia, tym lepiej dla zadośćuczynienia.

Wysokość zadośćuczynienia nie jest łatwa do obliczenia. Każdy przypadek jest inny i wymaga osobnej analizy. Zadośćuczynienie za śmierć dziecka będzie inne, kiedy dochodzić go będzie samotna matka, która w wypadku straciła jedyne dziecko. Inna z kolei będzie sytuacja matki, która zdecyduje się na dochodzenie zadośćuczynienia za śmierć dziecka, jeśli posiada męża i dalsze potomstwo. Złamana w wypadku noga powoduje więcej cierpienia i bólu niż złamany palec. Dlatego zasługuje na większe zadośćuczynienie.

Dochodzenie odszkodowania i zadośćuczynienia – procedura

Jak dochodzić odszkodowania i zadośćuczynienia? Przede wszystkim szybko! Im wcześniej zgłosisz roszczenie, tym więcej zarobisz na odsetkach. Po ustaleniu podmiotu odpowiedzialnego za szkodę, należy jak najszybciej wezwać go do zapłaty żądanych kwot!

Jeśli sprawca szkody (lub jego ubezpieczyciel) jest rozsądny, będzie chciał negocjować i zapewne wypłaci bezsporną część należności. Już na tym etapie postępowania należy zgłaszać wszelkie koszty, które zostały poniesione i należy je dokumentować. Należy również czuwać, aby opinie i wyceny przedstawiane przez sprawcę szkody (lub jego ubezpieczyciela), nie były zaniżone.

Jeżeli jednak negocjacje nie doprowadzą do satysfakcjonującego rozwiązania, sprawa musi trafić do sądu. Tam zapadną ostateczne decyzje co do tego, czy i jakie kwoty uzyskasz. Kiedy prawomocny wyrok nie jest wystarczającą mobilizacją, sprawę należy skierować do sprawnego komornika. Działając na podstawie przepisów, zajmie on majątek dłużnika, a uzyskane kwoty przekaże na Twój rachunek.

Każdy etap procedury ma swoje zakręty i pułapki. Sprawca szkody (lub jego ubezpieczyciel) zrobią wszystko, aby zapłacić jak najmniej lub w ogóle uchylić się od zapłaty. To standardowe zachowanie, które wymaga odpowiednich reakcji. O pomoc w takiej reakcji najlepiej poprosić wykwalifikowanego prawnika – bez pośredników uzyska dla Ciebie wszystko to, co jest Ci należne.

Adwokat Michał Sochański,
absolwent Uniwersytetu Warszawskiego
i University of Florida Fredric G. Levin College of
Law. Prowadzi kancelarię adwokacką w Kielcach,
specjalizując się w zakresie prawa cywilnego,
odszkodowawczego i karnego.
www.sochanski.com +48 664 717 009

KLUB „SENIORA” NA „UROCZYSKU”

„Czas po zakończeniu aktywności zawodowej jest okresem, gdy kończą się obowiązki, gdy kończą się rozterki, i można w spokoju konsumować przebyte życie”. Człowiek może zacząć rozwijać zainteresowania, nawiązać nowe znajomości i przyjaźnie.

Dlatego też Miasto Kielce postanowiło wyjść z propozycją do osób starszych organizując takie placówki jak Kluby Seniora.

Klub Seniora to placówka kierująca swoją ofertę do osób starszych, samotnych, które zakończyły okres aktywności zawodowej, emerytów oraz niepełnosprawnych, pomagając im w zagospodarowaniu wolnego czasu.

Kluby Seniora w założeniu mają tworzyć sieć kontaktów społecznych i w efekcie zapobiegać izolacji, sprzyjąc wytworzeniu pozytywnych postaw wobec starości, wykorzystywać potencjał osób starszych oraz przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu i cyfrowemu. Działalność Klubów Seniora jest niezbędnym elementem przeciwdziałającym procesowi marginalizacji seniorów poprzez organizowanie życia codziennego i przygotowanie do pozytywnego przeżywania procesów starzenia się.



Zajęcia z rękodzieła artystycznego z instruktorem terapii zajęciowej Katarzyną Cieniek

Od pierwszego października bieżącego roku na Osiedlu „Uroczysko” przy ul. Warszawskiej 151 rozpoczął działalność już jedenasty Klub Seniora w Kielcach, drugi Klub Senior +. Placówka otwarta jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 17:00. Klub ma szeroką ofertę zajęć dla osób starszych.

W trosce o dobro Seniorów w placówce pracuje wykwalifikowana kadra: fizjoterapeuci, terapeuci, oraz instruktorzy terapii zajęciowej.

Klub nasz oferuje zajęcia ruchowe takie jak gimnastyka czy zajęcia taneczne. Można również skorzystać z masażu, zajęć komputerowych, kącika kosmetycznego, gry w brydża oraz różnych form rękodzieła artystycznego.

Placówki takie, jak Kluby Seniora są powołane do rozwijania zainteresowań, likwidacji nudy i jednostajne-

go trybu życia, rozwijania różnych zainteresowań i umiejętności.

Najważniejszym celem Klubów Seniora jest możliwość nawiązywania nowych znajomości, tworzenie więzi emocjonalnych, oraz przeciwdziałanie samotności.

Istnieje konieczność aktywizowania osób starszych w środowisku lokalnym, dlatego stworzenie takiej placówki jak Klub Seniora na Osiedlu „Uroczysko” stwarza możliwość aktywnego życia osób starszych poprzez udział w zajęciach zawartych w ofercie Klubu. Jest to placówka, która stwarza możliwości dla wszystkich osób starszych nawet tych z ograniczeniami zdrowotnymi.

Należy stwarzać osobom starszym możliwości samorealizacji, konieczne jest jednak spełnienie jednego warunku – **trzeba chcieć być aktywnym**.

Klub Seniora przy ul. Warszawskiej 151 stwarza możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu przez osoby starsze, jest miejscem stworzonym dla nich i z myślą o nich. Poza Klubem Seniora przy ul. Warszawskiej 151 funkcjonuje jeszcze dziesięć Klubów Seniora w różnych rejonach Miasta Kielce.

1. Klub Seniora, ul. Naruszewicza 23,
2. Klub Seniora, ul. Tujowa 2,
3. Klub Seniora, ul. Św. Stanisława Kostki 4 a,
4. Klub Seniora, ul. Konopnickiej 5,
5. Klub Seniora, ul. Żeromskiego 44
(Filia Klub Seniora, ul. Św. Stanisława Kostki 4a),
6. Klub Seniora, ul. J. Nowaka – Jeziorańskiego 75,
7. Klub Seniora, ul. Hoża 39,
8. Klub Seniora, ul. Legionów 5,
9. Klub Seniora, ul. Urzędnicza 3
(Filia Klub Seniora, ul. Legionów 5),
10. Klub Senior +, ul. Krzemionkowa 1.

Pełny harmonogram zajęć Klubu Seniora przy ul. Warszawskiej 151 prezentujemy Państwu na kolejnej stronie Kwartalnika.



Zajęcia z gimnastyki

Kierownik Klubu Seniora
Kamila Piskulak

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

KLUB SENIOR +
UL. WARSZAWSKA 151

GODZ.	PNIEDZIAŁEK	GODZ.	WTOREK	GODZ.	ŚRODA	GODZ.	CZWARTEK	GODZ.	PIĄTEK
9:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	9:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	9:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	9:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	9:00	TANIEC
9:00 – 15:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (ZAPISY)	9:00 – 15:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (ZAPISY)	9:00 – 15:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (ZAPISY)	9:00 – 15:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (ZAPISY)	9:00 – 15:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (ZAPISY)
9:00	KĄCIK KOSMETYCZNY (ZAPISY)	9:00	KĄCIK KOSMETYCZNY (ZAPISY)	10:00 – 14:00	ZAJĘCIA MUZYCZNE Z MAŁGORZATĄ BIESAGA	9:00	KĄCIK KOSMETYCZNY (ZAPISY)	10:00	GIMNASTYKA (45 MIN)
8:00 – 16:00	ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO	8:00 – 16:00	ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO	8:00 – 16:00	ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO	8:00 – 16:00	ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO	8:00 – 16:00	ZAJĘCIA Z RĘKODZIEŁA ARTYSTYCZNEGO
8:00 - 17:00	SPOTKANIA BRYDŻYSTÓW	8:00 - 17:00	SPOTKANIA BRYDŻYSTÓW	8:00 - 17:00	SPOTKANIA BRYDŻYSTÓW	8:00 - 17:00	SPOTKANIA BRYDŻYSTÓW	8:00 - 17:00	SPOTKANIA BRYDŻYSTÓW
10:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	10:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	10:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	10:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	9:00 - 17:00	MASAŻ (ZAPISY)
10:00	LEKTORAT Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO			10:00	KĄCIK KULINARNY	9:00 – 15:00	GIMNASTYKI INDYWIDUALNE (ZAPISY)	9:00 - 15:00	GIMNASTYKI INDYWIDUALNE (ZAPISY)
K12:00	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI TAŃCA	12:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	12:00	GIMNASTYKA Z ELEMENTAMI TAŃCA	12:00	GIMNASTYKA (45 MIN)		
9:00 – 17:00	MASAŻ (ZAPISY)	9:00 – 17:00	MASAŻ (ZAPISY)	9:00 – 17:00	MASAŻ (ZAPISY)	9:00 – 17:00	MASAŻ (ZAPISY)		
15:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	15:00	ZAJĘCIA RELAKSACYJNE	15:00	GIMNASTYKA (45 MIN)	15:00	ZAJĘCIA RELAKSACYJNE	15:00	GIMNASTYKA (45 MIN)

HARMONOGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE

Klub „Uroczysko” ŚSM

13 XII został rozstrzygnięty Bożonarodzeniowy konkurs plastyczny dla dzieci z osiedla Uroczysko pt. „MOJE MARZENIE”. W konkursie udział wzięło 154 dzieci w wieku od 3 do 14 lat. Jury w składzie: Lidia Borowiec, Ewa Kozłowska, Krystyna Dersznik i Aleksandra Grudzień po długich i obradach przyznało nagrody i wyróżnienia w 6 kategoriach wiekowych, łącznie 21 NAGRÓD i 50 WYRÓŻNIEŃ. Podczas uroczystości ro-

zdania nagród, dzieci obejrzały przedstawienie teatralne pt. „Gdzie Diabeł nie może tam Anioł pomoże”. Rozstrzygnięciu konkursu towarzyszyło otwarcie wystawy pokonkursowej do której obejrzenia zachęcamy ze względu na wysoki poziom prac plastycznych oraz kreatywność i pomysłowość młodych artystów. Wystawa nagrodzonych prac została wyeksponowana w holu ŚSM.



Pracownia PLASTYCZNO-CERAMICZNA

Na co dzień w Klubie Uroczysko działa profesjonalna pracownia plastyczno-ceramiczna, która prowadzi popołudniowe zajęcia dla dzieci przedszkolnych, dzieci szkolnych i młodzieży, dorosłych oraz dopołudniową grupę dla 2-3 letnich maluszków wraz z opiekunami. W tym roku szkolnym działa 10 grup wiekowych. Zachęcamy rodziców dzieci wykazujących chęć pracy opartej na twórczej wyobraźni do kontaktu z pracownią Klubu ŚSM. Każde dziecko ma w sobie nieodkryte pokłady

umiejętności, twórczej wyobraźni, których rozwijanie pozytywnie wpływa na cały rozwój dziecka, jego pozytywne myślenie, wiarę we własne możliwości, skupienie na nauce. Lubiane przez dzieci zajęcia owocują pięknymi pracami plastycznymi i ceramicznymi, które sprawiają, że dzieci czują się dowartościowane i spełnione artystycznie. Praca twórcza uczy również systematyczności i porządku, a także odpręża i relaksuje. Zajęcia artystyczne pomagają nawiązywać relacje koleżeńskie, poprawiają również koordynację pracy rąk, która ze względu na częste korzystanie z komputera, bywa zaburzona.



Dni otwarte pracowni ceramicznej. Zajęcia rodzinne



Andrzejkowe zajęcia plastyczne



Dopołudniowe zajęcia artystyczne w klubie malucha



Twórcze zajęcia maluchów.



Radosna twórczość w grupie 2-3 latków.



Mikołajkowe warsztaty artystyczne



Zajęcia ceramiczne - przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia

Treningi Shorin- Ryu KARATE i KOBUDO

Zapraszamy na zajęcia:

- dzieci początkujące od 5 roku życia w poniedziałki o godz. 17.30 i piątki o godz.15.40
- grupa zaawansowana w poniedziałki o godz. 18.15 i piątki o godz. 16.30
- w poniedziałki o godz.19.00

zapraszamy na zajęcia KOBUDO.

Zajęcia prowadzi sensei Dariusz Dewerenda, posiadający czarny pas, II dan Karate Shorin – Ryu.

Shorin- Ryu –to najstarszy styl karate, jaki przetrwał praktycznie w niezmienionej formule do dziś. Polega na pracy nad swoim ciałem i duchem. Zajęcia w dużym stopniu rozwijają orientację przestrzenną oraz myślenie strategiczne. Uczą stanowczości i opanowania. Rozwijają umiejętności zdobywania celów poprzez dążenie do wyższych stopni uczniowskich. Pomagają osiągać lepsze wyniki w nauce poprzez zdobywanie umiejętności koncentracji. Rozwijanie wspólnej pasji w grupie rówieśniczej pomaga nawiązywać kontakty koleżeńskie.

KOBUDO jest to sztuka walki bardzo kompletna, zawiera techniki blokowania, uderzania, ale także dźwiganie na rzuty. W ramach stylu uczestnicy uczą się posługiwania 14 broniąmi, od kijów, do znanego wszystkim nunchaku. Treningi to proces rozwoju, sposób na spędzanie czasu wolnego, poznawanie nowych ludzi oraz podnoszenie stopni rozwoju w technice Shorin- Ryu.



Zajęcia Shorin -Ryu karate

KLUB „Uroczysko” ŚSM

ul. Warszawska 155 Ip. pok. 8
tel. 41 331 10 74 , 606 119 228
e-mail: klub@ssmkielce.pl

Świąteczna Spółdzielnia Mieszkaniowa

KLUB UROCZYSKO
zaprasza dzieci w wieku 7-12 lat
na **FERIE ZIMOWE**
ZIMA W MIEŚCIE 2019

I turnus 27 - 31 I
II turnus 3 - 7 II

Opieka nad dziećmi zapewniona jest w opcjach:
7.45-15.30 lub 10.00-15.00

W programie:
zajęcia plastyczne, ceramiczne
gry i zabawy integracyjne,
baser, kino, konkursy
warsztaty tematyczne poza klubem

Koszt turnusu
MIESZKANCY ŚSM
od godz.10.00-15.00 -180 zł/ od godz. 7.45 -15.30 - 220 zł
OSOBY SPOZA ŚSM
od godz.10.00-15.00 -230 zł/ od godz. 7.45 -15.30 - 285 zł

Informacje i zapisy:
ul. Warszawska 155, I p., pok. nr 8
606 119 228



Ciasteczka francuskie

z dwoma nadzieniami

SKŁADNIKI:

- 1 opakowanie ciasta francuskiego
- 1 jajko

Nadzienienie 1:

- 5 łyżek powideł śliwkowych Lewiatan

Nadzienienie 2:

- 1 opakowanie budyniu waniliowego z cukrem
- 400 ml mleka Lewiatan 3%

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Całe opakowanie budyniu rozpuść w 200 ml chłodnego mleka. Pozostałe 200 ml mleka podgrzej. Do gorącego mleka dodaj rozpuszczony budyń. Dokładnie mieszaj do momentu, aż budyń zgęstnieje. Odstaw budyń na bok i poczekaj aż przestygnie. Ciasto francuskie rozwiń i podziel na pół. Pierwszą połówkę podziel na mniejsze kwadraty. Na środek każdego kwadratu wyłóż łyżeczkę powideł i zawiń w kształt trójkąta. Boki dociśnij widelcem. Drugą część ciasta podziel na prostokąty. Na bok każdego prostokąta wyłóż odrobinę budyniu. Ciasto złóż na pół, boki dociśnij dokładnie widelcem. Jajko roztrzep i posmaruj nim każde ciasteczko. Możesz je przystroić płatkami migdałów lub orzechami włoskimi i cynamonem. Piecz w piekarniku zgodnie z zaleceniami producenta na opakowaniu. Gotowe ciasteczka przelóż na półmisek i poczekaj aż przestygną. Smacznego!



**POLECAMY
DO PRZEPISU:**

