

W wydaniu:

WZCz ŚSM str. 7

■ Śmiertelny gaz str. 9

■ Z Klubu str. 13-15



Nasze Uroczysko

Magazyn Informacyjny Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Kwartalnik bezpłatny

Grudzień Nr 4 (48)/2018

Nakład: 1 800



KONTAKT

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce
godziny pracy: 7⁰⁰ - 15⁰⁰
Numery telefonów:
sekretariat: 41 331-10-01, 331-10-02, 331-78-17
fax: 41 331-92-23
e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Dział Gospodarki Nieruchomościami
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 102
Administratorzy: 41 331-10-01 wew. 121 i 123
Inspektorzy nadzoru: 41 331-10-01 wew. 122 i 127
Biuro Obsługi: 41 331-42-69
41 331-10-01 wew. 120

Dział Ogólny
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 111
Sprawy członkowskie: 41 331-10-01 wew. 110
Sprawy odrębnej własności lokali: 41 331-10-01 wew. 111

Radca prawny
pokój nr 16A, tel. 41 331-10-01 wew. 115
wtorek 11³⁰ – 12³⁰ i piątek 10⁰⁰ – 11⁰⁰

Księgowość i Finanse
Główny Księgowy: 41 331-10-01 wew. 103
księgowość: 41 331-10-01 wew. 116
windykacja: 41 331-10-01 wew. 114 (wtorek do 17⁰⁰)

Dyżur członka Rady Nadzorczej
pierwszy czwartek miesiąca
w godz. 16⁰⁰ – 17⁰⁰

Klub „Uroczysko”
41 331-10-74, 606-119-228

NUMERY KONT BANKOWYCH

84 1020 2629 0000 9902 0387 1993
74 1560 0013 2353 6758 7000 0003

ogłoszenia:

OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Kielcach
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce

posiada do sprzedania **miejsce postojowe** w garażu podziemnym w budynku przy
ul. Z. Nałkowskiej 2A (oznaczone nr 46).

Podania w sprawie zakupu należy składać w Biurze Obsługi Spółdzielni
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce.


Cena miejsca postojowego: 22 774,40 zł plus VAT.



Nasze Uroczysko

Magazyn informacyjny Redaguje zespół **Wydawca: Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa**,
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce, www.ssmkielce.pl, e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Druk: ColorPress Art Sp. z o.o., e-mail: biuro@colorpress.com.pl



*Z okazji
Świąt Bożego Narodzenia
wszystkim Mieszkańcom
Osiedla „Uroczysko”
serdeczne życzenia
zdrowia, spokoju i miłości,
oraz
ciepła rodzinnego,
wzajemnej życzliwości,
zawodowej satysfakcji
i samych szczęśliwych dni
w Nowym 2019 Roku*

*składają
Rada Nadzorcza,
Zarząd
i Pracownicy Świątokrzyskiej Spółdzielni
Mieszkaniowej*

Z PRAC RADY NADZORCZEJ ŚSM

W bieżącym kwartale odbyły się dwa plenarne posiedzenia Rady - w dniu 24 października i w dniu 29 listopada. Trzecie (grudniowe) odbędzie się już po zamknięciu tego wydania Kwartalnika „Nasze Uroczysko”.

Na posiedzeniach swych Rada rozpatrzyła, przyjęła informacje Zarządu ŚSM oraz podjęła decyzje w formie uchwał m.in. w następujących sprawach:

1. Przyjęcia w poczet członków ŚSM osób posiadających prawo odrębnej własności do lokalu mieszkalnego, a tym samym roszczenie o członkostwo wynikające z art. 3 Ustawy o Spółdzielniach Mieszkaniowych (6 osób).
2. Przyjęcia planu działalności społeczno-kulturalnej i oświatowej Spółdzielni na 2019 rok.
3. Zatwierdzenia struktury organizacyjnej w ŚSM na 2019 rok (§ 48 ust. 1 pkt 10 Statutu ŚSM) oraz uchwalenie wskaźników do planu zatrudnienia i funduszu płac.
4. Uchwalenia Regulaminu w sprawie tworzenia i gospodarowania funduszami w ŚSM.
5. Informacji Zarządu dotyczącej sposobu naliczania kosztów za dźwigi osobowe.
6. Rozpatrzenia wniosku Zarządu ŚSM w sprawie nieodpłatnego udostępnienia lokalu użytkowego Gminie Kielce pod działalność „Klubu Seniora”.
7. Rozpatrzenia i przyjęcia Sprawozdania z działalności gospodarczej i społeczno-kulturalnej ŚSM za trzy kwartały 2018 roku.
8. Uchwalenia planu remontów Nieruchomości Mieszkaniowych na 2019 rok.
9. Uchwalenia planu kosztów ogólnych na 2019 rok.
10. Analizy zużycia wody woda za III kwartał bieżącego roku.

Ponadto na posiedzeniach rozpatrywano pisma Mieszkańców kierowane do Rady Nadzorczej oraz informacje Zarządu o istotnych wydarzeniach w okresie między posiedzeniami Rady.

Posiedzenie Rady Nadzorczej w dniu 29 listopada br. odbyło się już w pełnym, 9-osobowym składzie, przewidzianym w Statucie naszej Spółdzielni, bowiem Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie w dniu 26 października wybrało na wakujące mandaty 4. nowych członków Rady Nadzorczej na kadencję 2018 - 2021.

Na posiedzeniu tym Rada dokonała zmian w składzie osobowym Komisji Rewizyjnej oraz wybrała członków Komisji Gospodarki Zasobami Spółdzielni.



Posiedzenie Rady Nadzorczej ŚSM

W wyniku wyborów dokonanych przez członków Rady Nadzorczej, jej struktura organizacyjna przedstawia się następująco:

PREZYDIUM RADY:

Przewodniczący – Henryk Bręczewski
Z-ca Przewodniczącego – Tadeusz Kabała
Sekretarz – Lidia Borowiec

KOMISJA REWIZYJNA:

Przewodnicząca – Teresa Klatka
Z-ca Przewodniczącej – Ewa Kozłowska
Sekretarz – Renata Wardecka

KOMISJA GOSPODARKI ZASOBAMI SPÓŁDZIELNI:

Przewodniczący – Leszek Nowacki
Członkinie: Monika Potocka i Krystyna Sęk

Komisja na swoim posiedzeniu wybierze zastępcę przewodniczącego i sekretarza Komisji.

Wszystkim Członkom i Mieszkańcom pragnę przypomnieć, że w każdy pierwszy czwartek miesiąca, w budynku Spółdzielni, pełnione są dyżury członków Rady Nadzorczej ŚSM w godzinach od 16.00 do 17.00.

Z poważaniem,
Tadeusz Kabała
Z-ca Przewodniczącego RN ŚSM

OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce, posiada do wynajęcia następujące lokale użytkowe:

- lokal użytkowy o pow. 44 m², w pawilonie przy ul. Warszawskiej 147 w Kielcach;
- lokal użytkowy o pow. 12 m² (pomieszczenie pozysypowe) w budynku mieszkalnym przy ul. Warszawskiej 161 w Kielcach.

Informacje w sprawach najmu i dzierżawy można uzyskać w siedzibie Spółdzielni przy ul. Warszawskiej 155 lub tel. (41) 331 10 01 wew. 121.

Informacje dla Mieszkańców

* * *

Z prac Rad Nieruchomości

W listopadzie odbyły się zebrania Członków Rad Nieruchomości Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Głównymi tematami obrad była informacja Zarządu na temat wykonania planu remontów Nieruchomości mieszkaniowych za 3 kwartały 2018 roku, oraz informacja dotycząca wykonania planu kosztów i przychodów eksploatacji części wspólnych Nieruchomości za 3 kwartały 2018 roku. Członkowie Rad Nieruchomości na odbytych posiedzeniach przyjęli również założenia dot. planowanych remontów w poszczególnych Nieruchomościach mieszkaniowych na 2019 rok.

* * *

Rozbudowa budynku

Budynek przy ul. Warszawskiej 153 (obok budynku Poczty), który był własnością Telekomunikacji Polskiej, a następnie Orange Polska, przez wiele lat nieużytkowany, został sprzedany. Aktualnie właścicielem tego budynku jest prywatny inwestor, który podjął działania związane z rozbudową budynku pod działalność handlową, prawdopodobnie hurtownię o nieznanym nam profilu. Pierwszym etapem ma być budowa rampy dla samochodów ciężarowych aż do granicy naszej

Nieruchomości. Mieszkańcy Nieruchomości 1/2 protestują przeciwko budowie ww. rampy obawiając się poważnych uciążliwości związanych z dużym hałasem i utrudnień wynikających z dużego ruchu samochodów ciężarowych na naszym terenie.

Zarząd Spółdzielni sprzeciwił się budowie rampy, jednak sprzeciw został odrzucony i Prezydent Miasta Kielce wydał pozwolenie na przebudowę budynku obejmującą wykonanie rampy rozładunkowej. Od decyzji tej Zarząd odwołał się do Wojewody Świętokrzyskiego, który niestety odwołania nie uwzględnił i decyzję Prezydenta Miasta utrzymał w mocy. W tej sytuacji Zarząd Spółdzielni zaskarżył decyzję Wojewody do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Kielcach.

Mimo, że sprawa nie została jeszcze rozpatrzona przez Sąd, inwestor podjął już działania dotyczące budowy rampy, co oceniamy jako działania bezprawne.

Ponadto inwestor złożył wniosek do Urzędu Miasta o wydanie warunków zabudowy dla rozbudowy istniejącego budynku od strony chodnika ŚSM (obok wejścia do budynku Poczty) o budynek magazynowy i mur oporowy. Zarząd ŚSM złożył również w tej sprawie sprzeciw. Sprawa jest w toku. Informujemy, że Zarząd Spółdzielni nadal będzie w sprawie rozbudowy ww. budynku działał uwzględniając interes Członków i Mieszkańców naszej Spółdzielni.

reklama



Dobra zabawa bez przerwy

Teraz w Kielcach Światłowód od 39,99 zł/mies.

Zapraszamy do salonów Orange

Dostępny w domkach jednorodzinnych
za dopłatą 14,99 zł/mies.

Cena dotyczy internetu domowego w opcji do 100 Mb/s w umowie na 24 mies., od 13. mies. wyniesie 69,99 zł/mies., zawiera rabaty za zgodę marketingową i za e-fakturę (po 5 zł). Szczegóły w regulaminie „Światłowód 1/17” na orange.pl i pod nr 801 234 567 (koszt połączenia wg cennika), gdzie sprawdzisz również zasięg Światłowodu. Sieć numer 1 z największą liczbą Klientów usług mobilnych i stacjonarnych.

sieć
#1

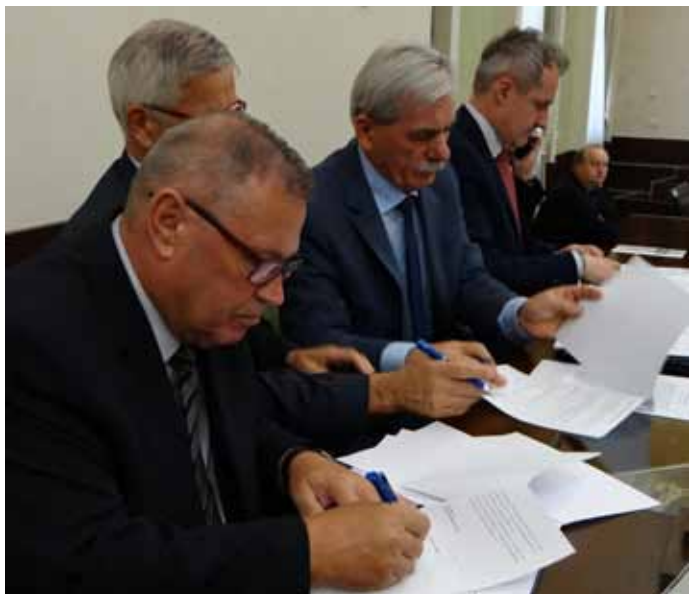
orange™

* * *

Ciepła woda miejska

W Urzędzie Miasta Kielce 15.10.2018 roku Prezes Zarządu Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej J. Moćko podpisał list intencyjny w sprawie programu „Ciepła woda użytkowa”. Sygnatariuszami listu poza Zarządem ŚSM był Prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Kielcach Jan Karwasiński, oraz Dyrektor Elektrociepłowni Kielce Dariusz Kozak. W pierwszej kolejności do ww. projektu zostaną włączeni Mieszkańcy dwóch budynków mieszkalnych przy ulicy Marszałkowskiej 79 i 83, w których zmiana systemu podgrzewania ciepłej wody jest planowana na drugi kwartał 2019 rok.

W ślad za listem podpisano również dwie odrębne umowy dotyczące ww. budynków. Umowy zakładają wykonanie budynkowych węzłów cieplnych, do których rurociągami doprowadzony zostanie czynnik grzewczy (woda o



wysokiej temperaturze i ciśnieniu). Tak dostarczone do budynków ciepło ogrzewać będzie wodę użytkową dla Mieszkańców w tzw. wymienniku ciepła zlokalizowanym w piwnicy budynku.

* * *

Wielkość mocy zamówionej

Członek ŚSM p. Czesław Fąfara zwrócił się do Ministerstwa Energii z zapytaniem nt. prawidłowości wzoru dot. sposobu wyliczenia wysokości kar za przekroczenie tzw. MOCY ZAMÓWIONEJ (jest to maksymalna ilość ciepła jaka może zostać dostarczona i odebrana przez odbiorniki ciepła zainstalowane w danym obiekcie/budynku w określonej jednostce czasu (np. 1 godz.) w warunkach obliczeniowych (temp. zewn. minus 20°C).

Przekroczenie zamówionej mocy cieplnej skutkuje naliczeniem kar dla odbiorcy, wyliczonych wg wzoru podanego w Rozporządzeniu Ministerstwa Energii.

Pan Cz. Fąfara zakwestionował prawidłowość tego wzoru. Inspiracją zgłoszenia zastrzeżeń były pisma Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej w Kielcach do Spółdzielni z informacją o przekraczaniu „mocy zamówionej”.

Pan Cz. Fąfara nie zgadzał się z zastosowanym przez MPEC sposobem obliczania wysokości naliczonych opłat. Ministerstwo Energii w odpowiedzi na pismo Cz. Fąfary poinformowało, że przekazane uwagi zostaną przeanalizowane w zakresie możliwości wykorzystania w pracach legislacyjnych, celem doprecyzowania i optymalizacji przedmiotowych przepisów.

Osoby zainteresowane przedstawionym tematem mogą zapoznać się z oryginalną korespondencją u p. Cz. Fąfary, z którym można skontaktować się za pośrednictwem Spółdzielni.

oprac.
A.W., mat

OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa,

ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce

informuje:

W związku z przepisami przeciwpożarowymi i sanitarnymi, dotyczącymi budynków wielorodzinnych, Zarząd ŚSM wzywa Mieszkańców do:

1. Usunięcia z korytarzy piwnicznych i klatek schodowych wszelkich przedmiotów, mebli, sprzętów, pozostałości po remontach, zagracających drogi ewakuacyjne.
2. Oznaczenia piwnicy przynależnej do mieszkania. Oznaczenie należy wykonać na drzwiach piwnicy w sposób trwały i widoczny, przez namalowanie numeru mieszkania lub umieszczenie tabliczki.
3. Uporządkowania piwnic poprzez usunięcie zbędnych sprzętów i materiałów, w szczególności materiałów łatwopalnych i materiałów których przechowywanie jest zabronione.

Powyższe czynności prosimy wykonać w terminie do końca stycznia 2019 r. Po tym terminie Spółdzielnia będzie sukcesywnie dokonywać kontroli części wspólnych budynków i podejmować indywidualne interwencje, a sprzęty z korytarzy piwnicznych zostaną usunięte przez służby Spółdzielni.

W trosce o wspólne bezpieczeństwo Zarząd Spółdzielni prosi o wzajemną sąsiedzką motywację do wykonania powyższych zaleceń.

Zarząd ŚSM

TRZECI RAZ W TYM ROKU

26 października 2018 roku odbyło się już trzecie w tym roku Walne Zgromadzenie Członków Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Głównym punktem i powodem zwołania Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia były wybory uzupełniające do Rady Nadzorczej ŚSM na kadencję 2018 – 2021 oraz uchwalenie nowego Regulaminu Rady Nadzorczej ŚSM.

Na posiedzeniu obecny był Prezes Zarządu ŚSM p. Jerzy Moćko, Pełnomocnicy Zarządu, Główna Księgowa, Kierownicy Działów i Radca Prawny Spółdzielni.

Obrady otworzył Przewodniczący Rady Nadzorczej ŚSM p. Henryk Bręczewski, który przywitał zebranych i zarządził przeprowadzenie wyboru Prezydium Zgromadzenia.

W głosowaniu jawnym zostało wybrane Prezydium w składzie: Przewodniczący – **Adam Wojda**, Zastępca Przewodniczącego – **Krystyna Barcicka** i Sekretarz – **Jan Wasiński**.



Prezydium Zgromadzenia

Następnie zostały wybrane Komisje: Mandatowo-Skrutacyjna i Wyborcza, natomiast obowiązki Komisji Wnioskowej, zgodnie z wolą zebranych i przyjętym już zwyczajem, powierzono Prezydium Zgromadzenia.

Głównym punktem porządku obrad był wybór Członków na wakujące miejsca do Rady Nadzorczej naszej Spółdzielni na kadencję 2018 - 2021.

W czerwcu na Walnym Zgromadzeniu zostało wybranych 5. Członków Rady Nadzorczej ŚSM. Natomiast pełny skład Rady wg Statutu ŚSM powinien liczyć 9. Członków reprezentujących wszystkie Nieruchomości mieszkaniowe naszej Spółdzielni.

Nieobsadzone 4 mandaty dotyczyły czterech Nieruchomości mieszkaniowych:

- I/1 (Nałkowskiej: 1, 2, 3, 4, 5, 6 i 8),
- I/2 (Warszawska: 157, 159 i 161, Orkana 3),
- I/3 (Struga: 1, 3, 4 i 8, Orkana: 5, 7 i 9),
- I/4 (Klonowa: 56, 58 i 60, Marszałkowska: 77, 79, 81 i 83).

O wyżej wymienione cztery mandaty ubiegało się 10. kandydatów - Członków Spółdzielni. W pierwszej turze zostały wybrane dwie osoby. Z Nieruchomości I/1 mandat Członka Rady Nadzorczej uzyskała p. Krystyna Sęk, a z Nieruchomości I/4 mandat uzyskał p. Leszek Nowacki. Natomiast z pozostałych dwóch Nieruchomości żaden kandydat nie otrzymał wymaganej Statutem liczby głosów (więcej niż połowę oddanych ważnych głosów). Wobec powyższego Przewodniczący zebrania zarządził przeprowadzenie drugiej tury wyborów z pozostałych dwóch Nieruchomości (Nieruchomość I/2 i I/3). W wyniku przeprowadzonej drugiej tury głosowania zostały wyłonione pozostałe dwie osoby do Rady Nadzorczej naszej Spółdzielni.

Mandat z Nieruchomości I/2 otrzymała p. Renata Wardecka, a z Nieruchomości mieszkaniowej I/3 p. Monika Potocka. (Pełny skład Rady Nadzorczej dostępny jest na naszej stronie internetowej www.ssmkielce.pl).



Zliczanie głosów przez Komisję Skrutacyjną

Drugim punktem zwołanego Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia było uchwalenie przez Walne nowego Regulaminu Rady Nadzorczej ŚSM. Zmiany w Regulaminie związane były ze zmianami w Statucie ŚSM, które wymusiła nowa Ustawa o spółdzielniach mieszkaniowych. Zebrani po dyskusji przyjęli Regulamin Rady Nadzorczej w wersji przygotowanej przez Radę Nadzorczą i Zarząd ŚSM. Treść Regulaminu dostępna jest dla wszystkich zainteresowanych w siedzibie Spółdzielni oraz na stronie internetowej www.ssmkielce.pl w zakładce Statut i Regulaminy.

Mateusz Cugowski

RADA NADZORCZA ŚWIĘTOKRZYSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ KADENCJA 2018 – 2021 cd.



Leszek Nowacki - wykształcenie wyższe, Politechnika Świętokrzyska w Kielcach oraz Podyplomowe Studia w zakresie Wyceny i Gospodarki Nieruchomościami. Przez 25 lat pracownik Urzędu Kontroli Skarbowej w Kielcach. Dwie kadencje w Radzie Nadzorczej. Pan L. Nowacki dziękuje Mieszkańcom Osiedla „Uroczysko” za okazane zaufanie oraz oddanie na Niego głosu podczas wyborów do Rady Nadzorczej ŚSM.

W ramach pracy w Radzie Nadzorczej podejmie starania w kierunku zwiększenia transparentności i jawności działania wszystkich organów Spółdzielni, m.in. poprzez publikowanie protokołów posiedzeń plenarnych Rady Nadzorczej na logowanych stronach internetowych Spółdzielni. Uważa, że ułatwi to dostęp Mieszkańców do informacji na temat funkcjonowania Spółdzielni, kierunków prac Zarządu i Rady Nadzorczej, zwiększy również znajomość prawa spółdzielczego, zasad funkcjonowania Spółdzielni oraz poznania przez Członków swoich praw i obowiązków wynikających ze Statutu ŚSM.

Nadrzędną zasadą pracy w Radzie Nadzorczej wg p. L. Nowackiego jest interes Członków i Mieszkańców Osiedla „Uroczysko”. Równie ważną sprawą jest troska o wszystkich pracowników Spółdzielni, szczególnie w zakresie zapewnienia im godziwych warunków pracy oraz płacy, optymalnych do możliwości finansowych Spółdzielni. Wpływie to na pewno na jakość obsługi Mieszkańców.

Pan L. Nowacki liczy bardzo na współpracę i poparcie wszystkich Mieszkańców w celu realizacji powyższych priorytetów.



Monika Potocka – wykształcenie wyższe, studia podyplomowe z zakresu prawa pracy i ubezpieczeń społecznych, oraz organizacji i zarządzania. W Radzie Nadzorczej ŚSM drugą kadencję. Jak mówi p. M. Potocka największą wartością Spółdzielni są jej Członkowie.

Motto przewodnie z poprzedniej kadencji „*Mój głos w Radzie Nadzorczej będzie głosem Członków Spółdzielni*” nadal podtrzymuje. Stawia na bezpośredni kontakt z ludźmi, czas na rozmowę i pomoc, co w rezultacie przynosi konstruktywne rozwiązania.

Pani Monika za pośrednictwem Kwartalnika pragnie podziękować swoim wyborcom, którzy po raz kolejny dali Jej możliwość pracy w Radzie Nadzorczej.

Najlepszą motywacją do pracy jest świadomość że udało się zrobić coś pożytecznego i wartościowego dla nas wszystkich, Mieszkańców Osiedla.



Krystyna Sęk – na Osiedlu „Uroczysko” mieszka od 1983 roku. Od czterech kadencji jest Przewodniczącą Rady Nieruchomości I/1. W Radzie Nadzorczej ŚSM pierwszą kadencję.

Jak mówi p. K. Sęk zawsze zależało Jej aby Osiedle „Uroczysko” było czyste, estetyczne i przyjazne Mieszkańcom. Pracując w Radzie Nadzorczej naszej Spółdzielni szczególną uwagę będzie zwracać na oszczędne wydawanie pieniędzy wszystkich Mieszkańców.



Renata Wardecka - wykształcenie wyższe magisterskie, ukończone studia pedagogiczne z zakresu pedagogiki zawodowej z zarządzaniem w oświacie oraz pedagogiki szkolnej i środowiskowej. Podyplomowe z zakresu pedagogiki specjalnej. Pracę zawodową realizuje z dziećmi i młodzieżą o szczególnych potrzebach edukacyjnych.

Członkiem ŚSM jest od 1998 roku. Swoje działania pragnie ukierunkować na dziedziny życia związane z porządkiem, jakością życia oraz bezpieczeństwem Mieszkańców.

W Radzie Nadzorczej pierwszą kadencję.

ŚMIERTELNY GAZ

W Polsce każdego roku, z powodu zatrucia tlenkiem węgla pochodzącym z gazowych grzejników wody przepływowej, umiera około 100 osób, a kilka razy więcej ulega zatruciu, wymagającemu hospitalizacji.

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Tlenek węgla potocznie zwany czadem jest gazem silnie trującym, bezbarwnym i bezwonnym, nieco lżejszym od powietrza, co powoduje, że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia. Powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw m.in.: drewna, oleju, gazu, benzyny, nafty, propanu, węgla, ropy, spowodowanego brakiem odpowiedniej ilości tlenu, niezbędnej do zupełnego spalania. Może to wynikać z braku dopływu świeżego (zewnątrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie albo z powodu zanieczyszczenia, zużycia lub złej regulacji



palnika gazowego. Jest to szczególnie groźne w mieszkaniach, w których okna są szczelnie zamknięte lub uszczelnione na zimę.

Niebezpieczeństwo zaszczadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym dla człowieka. Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwioobiegu. W układzie oddechowym człowieka tlenek węgla wiąże się z hemoglobina 210 razy szybciej niż tlen!, blokując dopływ tlenu do organizmu. Stwarza to poważne zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka. Uniemożliwia prawidłowe rozprawdzanie tlenu we krwi i powoduje uszkodzenia mózgu oraz innych narządów. Następstwem ostrego zatrucia może być nieodwracalne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, niewydolność wieńcowa i zawał albo nawet śmierć. Początkowe objawy to bóle i zawroty głowy, ogólne osłabienie, mdłości, potem wymioty, aż do utraty przytomności. Objawami zatrucia czadem mogą być także: kołatanie serca, zaburzenia równowagi, wzroku, słuchu, drżenie mięśni. Już pierwsze symptomy złego samopoczucia w czasie kąpieli lub podczas przebywania w łazience z piecykiem gazowym powinny być sygnałem, którego nie wolno zlekceważyć.

Oslabienie i znużenie, które czuje zaszczadzony, oraz zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest on całkowicie bierny (nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny), traci przytomność i jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą, umiera. Osoby, które uległy zatruciu, wymagają natychmiastowej pomocy. Ich leczenie jest często trudne i długotrwałe. Zdradliwym skutkiem zatrucia czadem bywają pojawiające się (nierzadko dopiero po pewnym czasie) objawy neuropsychiczne występujące pod posta-

cią zaburzeń pamięci, zmian osobowości, zaburzeń koncentracji. Następstwem zatruc są też częste dolegliwości układu oddechowego, uszkodzenia słuchu, wzroku, wątroby.

Pamiętaj:

- nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych i otworów na wiewnych,
- przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych korzystaj z usług wykwalifikowanej osoby,
- systematycznie kontroluj stan techniczny urządzeń grzewczych,
- stosuj urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu,
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację,
- systematycznie sprawdzaj ciąg powietrza, np. po przez przykładanie kartki papieru do otworu, bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego otworu lub kratki,
- często wietrz pomieszczenie, w których odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe), a najlepiej zapewnij, nawet niewielkie, rozszczelnienie okien,
- rozmieść czujniki tlenku węgla w części domu, w której sypia twoja rodzina. Dla zwiększenia bezpieczeństwa, dodatkowe czujniki warto umieścić w każdym pomieszczeniu,
- nie bagatelizuj objawów duszności, bólu i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegasz zatruciu czadem; w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i za sięgnąć porady lekarskiej.

Uwaga!

Przeważająca ilość wypadków śmiertelnych tlenkiem węgla zdarza się pomiędzy 1 listopada a 31 marca, a więc w porze chłodnej. Przyczyną są w szczególności zamknięte, szczelne okna. Można łatwo zapobiec powstawaniu tlenku węgla i jego przenikaniu do mieszkań, spełniając cztery podstawowe warunki bezpiecznego użytkowania urządzeń spalających gaz. Są to:

- prawidłowa instalacja,
- stały dopływ świeżego powietrza,
- swobodny odpływ spalin,
- właściwa eksploatacja zapewniająca dobry stan techniczny urządzenia gazowego.

Źródło:
www.straz.gov.pl
www.gp24.pl
oprac. mat

DODATEK MIESZKANIOWY

- KTO MOŻE STARAĆ SIĘ O POMOC

Dodatek mieszkaniowy przyznawany jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Kielcach według zasad ściśle określonych przepisami prawa.

Prawo do dodatku mają:

- właściciele lokali mieszkalnych,
- osoby posiadające spółdzielcze prawo do lokalu mieszkalnego,
- najemcy oraz podnajemcy lokali mieszkalnych,
- inne osoby mające tytuł prawny do zajmowanego lokalu mieszkalnego i ponoszące wydatki związane z jego zajmowaniem,
- osoby zajmujące lokal mieszkalny mimo wyroku eksmisyjnego, oczekujące na przysługujący im lokal zamienny lub socjalny.

Kryteria i warunki udzielenia pomocy

Jeżeli średni miesięczny dochód brutto na jednego członka gospodarstwa domowego w okresie 3. miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku nie przekracza 175% kwoty najniższej emerytury w gospodarstwie jednoosobowym lub 125% ww. kwoty w gospodarstwie wieloosobowym, obowiązującej w dniu złożenia wniosku, tj. odpowiednio 1.802,15 zł i 1.287,25 zł; (najniższa emerytura wynosi 1029,80 zł) wnioskodawca nie traci uprawnień do dodatku mieszkaniowego, jeżeli przekroczenie dochodu nie jest wyższe od kwoty przyznanego dodatku mieszkaniowego,

Normatywna powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego uprawniająca do korzystania z dodatku mieszkaniowego w przeliczeniu na liczbę członków gospodarstwa domowego wynosi:

- 35 m² - dla 1 osoby,
- 40 m² - dla 2 osób,
- 45 m² - dla 3 osób,
- 55 m² - dla 4 osób,
- 65 m² - dla 5 osób,
- 70 m² - dla 6 osób,

w razie zamieszkiwania w lokalu mieszkalnym większej liczby osób dla każdej kolejnej osoby zwiększa się normatywną powierzchnię tego lokalu o 5 m².

W przypadku, gdy w lokalu mieszkalnym zamieszkuje osoba niepełnosprawna poruszająca się na wózku lub osoba niepełnosprawna, jeżeli niepełnosprawność wymaga zamieszkiwania w oddzielnym pokoju, normatywną powierzchnię powiększa się o 15 m² (wskazanie o uprawnieniu do oddzielnego pokoju orzekają powiatowe zespoły ds. orzekania o niepełnosprawności).

Wymagane dokumenty przy składaniu wniosku

1. Wniosek o przyznanie dodatku mieszkaniowego (wypełniony i potwierdzony w Spółdzielni) – oryginał wniosku.
2. Ostatnia decyzja o przyznaniu dodatku mieszkaniowego.
3. Tytuł prawny (oryginał do wglądu).
4. Wydruk czynszu (oryginał)
 - aktualnie obowiązujący wydruk, tj. z miesiąca, w którym składany jest wniosek o przyznanie dodatku mieszkaniowego.
5. Oświadczenie lub zaświadczenia o dochodach (oryginał) – z 3. ostatnich miesięcy, poprzedzających miesiąc, w którym składany jest wniosek.
6. Skrócony odpis aktu zgonu – dotyczy wdów i wdowców.

7. Informacja na temat rozliczenia centralnego ogrzewania.
8. W przypadku osób rozwiedzionych, żyjących w separacji lub takich, które podały współmałżonka o wypłatę świadczeń alimentacyjnych:
 - oświadczenie lub wyrok sądu dot. rozwodu lub separacji lub jego odpis (oryginał),
 - wyrok sądu dot. zasądzonych świadczeń alimentacyjnych lub jego odpis (oryginał),
 - oświadczenie lub zaświadczenie od komornika dot. skuteczności ściągania świadczeń alimentacyjnych (oryginał).

O czym należy pamiętać składając wniosek

- Dodatek mieszkaniowy przyznaje się na okres 6-ciu miesięcy, licząc od pierwszego dnia miesiąca następującego po dniu złożenia wniosku, w drodze decyzji administracyjnej, wydanej w ciągu miesiąca od dnia złożenia wniosku.
- Wysokość dodatku mieszkaniowego stanowi różnicę między 100% naliczonych i ponoszonych przez wnioskodawcę wydatków mieszkaniowych, a określonym procentowo wskaźnikiem od dochodów gospodarstwa domowego, w zależności od ilości osób.
- Dodatek mieszkaniowy wypłacany jest na konto Spółdzielni ze wskazaniem lokalu i osoby, której dotyczy.
- Przez gospodarstwo domowe rozumie się gospodarstwo prowadzone przez osobę ubiegającą się o dodatek mieszkaniowy, samodzielnie zajmującą lokal albo gospodarstwo prowadzone przez tę osobę wspólnie z małżonkiem i innymi osobami stale z nią zamieszkującymi i gospodarującymi, które swoje prawa do zamieszkiwania w lokalu wywodzą z prawa tej osoby.
- Za dochód uważa się wszelkie przychody po odliczeniu kosztów ich uzyskania oraz po odliczeniu składek na ubezpieczenie emerytalne i rentowe oraz na ubezpieczenie chorobowe, określonych w przepisach o systemie ubezpieczeń społecznych, chyba że zostały już zaliczone do kosztów uzyskania przychodu. Do dochodu nie wlicza się świadczeń pomocy materialnej dla uczniów, dodatków dla sierot zupełnych, jednorazowych zapomóg z tytułu urodzenia się dziecka, dodatku z tytułu urodzenia dziecka, pomocy w zakresie dożywiania, zasiłków pielęgnacyjnych, zasiłków okresowych z pomocy społecznej, jednorazowych świadczeń pieniężnych i świadczeń w naturze z pomocy społecznej, dodatku mieszkaniowego oraz zapomogi pieniężnej dla niektórych emerytów, rencistów i osób pobierających świadczenia przedemerytalne albo zasiłek przedemerytalny.

Wniosek o przyznanie dodatku mieszkaniowego należy złożyć w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Kielcach, Dział ds. Dodatków Mieszkaniowych, ul. Wesoła 51, piętro II, sektor C, pokoje nr 213-220, numer telefonu: 41 344 40 85, w godzinach: poniedziałek 8.00 – 16.00, wtorek – piątek 7.30 - 15.30.

Do MOPR w Kielcach można dojechać autobusami komunikacji miejskiej nr: 1, 4, 8, 16, 19, 20, 28, 30, 33, 37, 45, 50, 51.

Źródło:
www.mopr.kielce.pl
oprac. mat

BEZPIECZNE ŚWIĘTA

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Dla wielu z nas jest to czas zakupów, wyjazdów z domu oraz związanego z tym zamieszania. W tej wielkiej gorączce świątecznej zadbajmy o bezpieczeństwo swoje i bliskich. Zróbmy wszystko, aby te szczególne dni minęły nam w spokojnej atmosferze.

Grudzień to miesiąc szczególny. Ogarnia nas szaleństwo zakupów. Jesteśmy w jednym miejscu, a myślimi już w kolejnym. Wszędzie tłok, ścisk, korki, pełno ludzi. Dźwigamy kolejne torby z zakupami, kolejny raz płacimy, kolejny raz wyciągamy portfel, kluczyki od samochodu itd. Nasze zachowania stają się rutynowe. Do momentu, kiedy zadajemy sobie pytanie: „Gdzie jest mój portfel? Przecież przed chwilą trzymałem go w ręku, wkładałem do kieszeni!”

Okres gorączki świątecznych zakupów to dla złodziei kieszonkowych najlepszy czas do działania. Wykorzystują tłok bądź sami go umiejętnie tworzą. Sprzyja im nasz pośpiech i rozkojarzenie. Wybierają swoją ofiarę i obserwują ją przez pewien czas. Patrzą, gdzie chowa pieniądze. Podchodzą blisko, dotykając sprawdzają, czy osoba będzie reagować podczas kradzieży. Jeśli mamy na sobie grubą kurtkę, kozuch czy płaszcz, to ich zadanie jest ułatwione.



Jak nie stać się ofiarą złodzieja?

Poważną przeszkodą dla złodzieja będzie schowanie pieniędzy do wewnętrznej kieszeni. Jeżeli włożyliśmy portfel, telefon komórkowy do reklamówki, torebki, plecaka, to pamiętajmy, by je zamykać i nosić przed sobą. Uważajmy przy bankomatach. Tutaj także możemy paść ofiarą złodziei i oszustów. Oszuści montują nakładki ze skanerami na czytniki kart magnetycznych, nakładki na klawiatury lub minikamery do przechwycenia numeru PIN. I choć trudno stwierdzić, czy na bankomacie jest założona nakładka, to warto zachować ostrożność, a swoimi podejrzeniami podzielić się z Policją.

Bezpieczne zakupy w sieci

Polacy coraz chętniej kupują w Internecie. Szczególnie w grudniu ogarnia nas szaleństwo zakupów. To wygodne, gdyż nie ruszając się sprzed monitora, można zamówić dowolny produkt z dostawą do domu, w sam raz na prezent dla najbliższych. W sieci nie ma kolejek, godzin spędzonych na chodzeniu między półkami. Niestety, tak jak w realnym świecie, tak i w wirtualnym możemy paść ofiarą oszusta lub złodzieja. Policja radzi, co zrobić, by dokonanie zakupu było możliwie bezpieczne:

- przede wszystkim pamiętajmy, by zawsze kierować się ograniczonym zaufaniem do sprzedającego;
- korzystajmy tylko ze znanych i sprawdzonych portali internetowych;
- przy płaceniu kartą kredytową zwracajmy uwagę, czy połączenie internetowe jest bezpieczne i czy

przesyłane przez nas dane nie zostaną wykorzystane przez osoby nieuprawnione. Na dole strony powinien pojawić się symbol zamkniętej kłódki, a na końcu adresu – literki "https". Zazwyczaj można też zamówić towar z opcją płatności przy odbiorze;

- gdy kupujemy na aukcji internetowej, przeczytajmy komentarze o sprzedającym. Brak komentarzy pozytywnych lub ich niewielka liczba powinny wzbudzić naszą szczególną czujność;
- otrzymując ofertę e-mailem, nie korzystajmy z linków – na stronę sklepu wejdźmy wpisując adres w oknie przeglądarki, unikniemy w ten sposób stron podszywających się pod legalnie działające sklepy;
- zamawiając sprzęt zapytajmy, czy sprzedawca dołącza oryginalne oprogramowanie na płytach i instrukcję obsługi;
- kupując telefon komórkowy zapytajmy o ładowarkę i dowód zakupu, telefony kradzione sprzedawane są często bez ładowarki i dokumentacji;
- jeśli, mimo zachowania zasad ostrożności, dostaniemy zamiast zamówionego produktu puste pudełko, natychmiast zadzwońmy na Policję. Wtedy zapisana korespondencja i przesłana przez oszusta paczka będą stanowiły dowód przestępstwa.

Włamywacze nie świętują

Wiele osób ograniczy szaleństwo świątecznych zakupów jedynie do kupna prezentów. Wyjadą na święta do rodziny. Pamiętajmy wówczas o właściwym zabezpieczeniu mieszkania lub domu. Włamywacze nie świętują, wykorzystując kilkudniową nieobecność domowników. Idealnego zabezpieczenia nie ma, ale możemy ograniczyć ryzyko włamania do minimum. Dobre zamki to jedno, jednak nie spełniają one swej roli, jeżeli zamocowane zostaną do słabych drzwi. A zatem dobre drzwi wejściowe do mieszkania to drugie. Można jeszcze inwestować w alarm, monitoring itp. Jednak najlepszym rozwiązaniem jest czujny i zaufany sąsiad. Warto poinformować go o tym, że nie będzie nas kilka dni i poprosić, żeby w tym czasie zwrócił uwagę na nasze mieszkanie.

Bezpieczeństwo na drodze

Podczas świąt często wyjeżdżamy do bliskich. Musimy zrobić wszystko, aby bezpiecznie dojechać do celu i powrócić. Pamiętajmy o wcześniejszym przygotowaniu auta do zimowych warunków. Wymiana opon powinna być normą.

Najwięcej jednak zależy od kierującego, który powinien przewidywać sytuacje na drodze, szanować innych kierowców, przestrzegać przepisów i dostosować prędkość do warunków drogowych. Pod żadnym pozorem nie wolno wsiadać do samochodu po spożyciu alkoholu – to najkrótsza droga do tragedii.

Uwzględniając powyższe rady, dbamy nie tylko o bezpieczeństwo nas samych, ale i naszych bliskich. Zróbmy wszystko, aby te nadchodzące święta Bożego Narodzenia upłynęły nam bezpiecznie i w spokojnej atmosferze.

Pamiętajmy o odblaskach!

podinsp. Aneta Litwin
Naczelnik Wydziału Prewencji KMP w Kielcach

NADCHODZĄ ŚWIĘTA...

...a wraz z nimi ten specyficzny, odczuwalny chyba dla wszystkich niepowtarzalny nastrój, niosący ze sobą spokój i oderwanie choć na krótki czas od codziennych problemów i zagrożeń. Symbolami, które najściślej wiążą się z tym okresem, są niewątpliwie: gwiazdka, choinka i Święty Mikołaj. O dwóch pierwszych wiemy chyba prawie wszystko, ale co właściwie większość z nas wie o Świętym Mikołaju? Każdy zna obraz jowialnego, dość solidnej budowy starszego, brodatego mężczyzny w przyciasnym czerwonym kubraczku i czerwonej czapce z pomponem, ale mało kto wie, że jest to wizerunek tak odległy od pierwowzoru jak z Kielc do Buenos Aires. Został on rozpowszechniony na całym świecie dopiero w latach trzydziestych przez znaną markę napojów gazowanych, oczywiście w celach komercyjnych, co doprowadziło do spłycenia tej sympatycznej postaci. Ale kim był, co robił, skąd pochodzi i gdzie dziś go szukać? Na te pytania postaram się dziś w pewnym skrócie odpowiedzieć. Źródła historyczne nie podają niestety o nim pewnych i jednoznacznych informacji.



Św. Mikołaj

Urodził się najprawdopodobniej w roku 270 w Patarze w Licji (dzisiaj na terenie Turcji) jako jedyny syn bogatych rodziców. Mógłby żyć spokojnie i dostatnio, a jednak już w młodości chętnie pomagał ubogim, zaś po śmierci rodziców rozdał cały majątek potrzebującym, czym zdobył sobie serca wielu wiernych. Według późniejszych apokryfów, miał on w młodości wspomóc niezycliwego mu sąsiada, którego trzy córki nie mogły wyjść za mąż z braku posagu. Mikołaj podrzucił mu potajemnie trzy bryły złota rozwiązując skutecznie jego problem. Kiedy został biskupem Miry, cuda, które czynił, przysparzały mu dalszej chwały: uratował od śmierci trzech niesłusznie skazanych rzymskich oficerów, wydobył z morza zatopiony statek ze zbożem, które nadal nadawało

się do spożycia, wskrzesił trzech młodzieńców zamordowanych przez wierzylika, i dokonał jeszcze wielu innych czynów. Aby jednak ocena była sprawiedliwa dodać należy, że przyczynił się także do zburzenia świątyni Artemidy w Efezie – jednego z siedmiu cudów świata starożytnego. Zmarł 6 grudnia około 350 roku i stąd data jego święta w naszym kalendarzu.

Oczywiście dziś kojarzy się głównie dzieciom z podarunkami, jakimi obdarza je przy tej okazji. Pewne zamieszanie sprawia tu jednak fakt, że wkrótce potem prezenty pojawiają się ponownie, tym razem pod choinką, trzeba jednak podkreślić, że to już nie za sprawą Świętego Mikołaja. W różnych regionach robią to Gwiazdor, Gwiazdka, Dzieciątko, Jezusek, Aniołek – rzeczywiście można się tu pogubić. Mimo to oczekujące dzieci piszą wciąż listy do Świętego Mikołaja, pomagając mu w podjęciu odpowiednich decyzji w zakresie asortymentu spodziewanych prezentów. No właśnie! Ale gdzie go szukać? A tego też dokładnie nie wiadomo, bo istnieje kilka takich możliwości.

Początkowo miał on mieszkać w Turcji, potem przeniósł się do Europy i Ameryki. Do dziś ma swoje siedziby na Grenlandii i na Alasce, jednak w 1940 roku pewien fiński dziennikarz w audycji dla dzieci poinformował słuchaczy, że Św. Mikołaj przebywa w Laponii na górze Korvatunturi (czyli Góra Ucho). Gdzieżby mógł dokładniej wysłuchiwać prośb dzieci. I tak już zostało. Najczęściej dziś wymienia się tu jako odpowiedni adres leżącą w Finlandii miejscowość Rovaniemi, przez którą przechodzi linia koła polarnego. Zbudowano tam Wioskę Świętego Mikołaja, którą odwiedza dziś wielu turystów. Jego adres to: Joulumantie 1, FI – 96930 Rovaniemi, Finlandia. I cóż tu jeszcze można dodać? Chyba tylko tyle, że Święty Mikołaj jest chyba najbardziej zapracowanym patronem wszech czasów: ma on pod opieką nie tylko rybaków i marynarzy, których ratował z opresji, ale też ubogich, studentów, podróżnych, więźniów, panny na wydaniu, piekarzy, uczniów, rolników i pewnie wielu innych, nie mówiąc już o całych krajach, jak np. Rosja. Mam jednak wątpliwości co do tego, czy istniejący w Polsce kult Świętego Mikołaja nie ulegnie w obecnych realiach znacznemu osłabieniu, gdyż między innymi jest on również patronem współpracy ze Wschodem.



Wioska Św. Mikołaja

Klub „Uroczysko”



Październikowy Piknik Seniora przed budynkiem ŚSM



Zespół ŚSM Wrzosa na I Świętokrzyskim Festiwalu Seniorów



Gościnne występy dla mieszkańców w wykonaniu przedszkolaków z PS nr 9



Andrzejkowe zajęcia Fitness



Klubowy Wieczór Andrzejkowy dla dorosłych



M.Smożewska -Wójcikiewicz z Radia Kielce gościem Warsztatów Art Senior



Coroczne klubowe spotkanie ze Św.Mikołajem



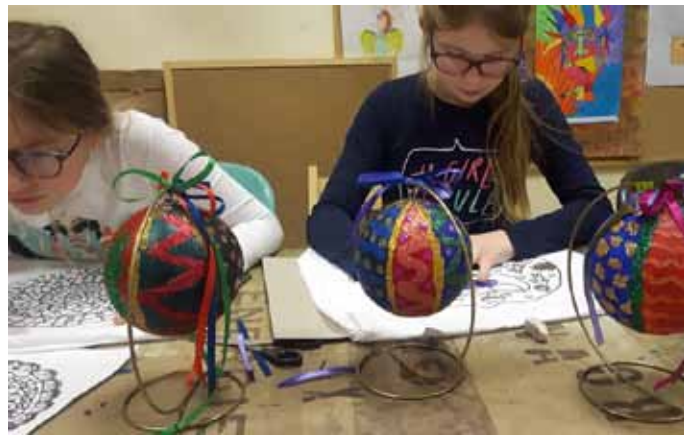
Mikołajkowe przedstawienie teatralne



Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego Św. Mikołaj i jego magiczne buty



Jedna z 7 grup plastycznych klubu ze świątecznymi bombkami przygotowanymi w pracowni ŚSM



Świąteczne ozdoby wykonywane w pracowni plastycznej klubu Uroczysko ŚSM



W prezentacjach VIII Festiwalu Piosenki Seniora wzięło udział 11 zespołów



Wspólna biesiada muzyczna podczas tegorocznego Festiwalu



Zespół Wrzosek Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej - zdobywcą I miejsca w kat. zespoły i chóry VIII Festiwalu Piosenki Seniora



Przewodniczący Rady Nadzorczej wraz z Prezesem Zarządu ŚSM wręczają Nagrodę za zajęcie I miejsca w kat. Duety, na ręce Pani Teresy Mróz.



Jury VIII Festiwalu Piosenki Seniora

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa

**zaprasza dzieci i młodzież w wieku 7-13 lat
na ferie zimowe**

ZIMA W MIEŚCIE 2019

I turnus 14.01-18.01

**W programie:
gry i zabawy integracyjne**

II turnus 21.01-25.01

**warsztaty tematyczne
zajęcia artystyczne
basen, kulig oraz wycieczki**

Dzieci będą spędzały czas
pod opieką wychowawców
ZAPISY OD 4.12.2018

Koszt turnusu

od godz. 10.00 - 180 zł/ od godz. 8.00 - 230 zł dla mieszkańców osiedla
od godz. 10.00 - 230 zł/ od godz. 8.00 - 290 zł dla osób spoza osiedla

Informacje i zapisy ŚSM

ul. Warszawska 155 lp.pok nr 8

tel. 41 331 10 74; 606 119 228

e-mail: klub@ssmkielce.pl

ROZGRZEJ ZIMOWE WIECZORY

GORĄCA CZEKOLADA Z CHILLI I SKÓRKĄ Z POMARAŃCZY

SKŁADNIKI:

- 200 ml mleka 3% Lewiatan
- 50 g gorzkiej czekolady Lewiatan
- szczypta drobnych, suszonych kawałków chilli
- szczypta świeżo startej skórki z pomarańczy
- 2 łyżeczki cukru trzcinowego

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Do garnka wlej mleko. Dodaj cukier, szczyptę chilli i skórkę z pomarańczy. Gotuj na niewielkim ogniu do momentu, aż cukier się rozpuści.

Czekoladę podziel na jak najmniejsze kawałki i wsyp ją do gorącego mleka. Podgrzewaj na małym ogniu, cały czas mieszając, aż czekolada się rozpuści, a masa stanie się gęsta i kremowa.



DO PRZEPISU
POLECAMY:

