

W wydaniu:

Zawiadomienie ŚSM str. **5** ■ Jak oszczędzać ciepło str. **10** ■ Z Klubu str. **13-15**



Nasze Uroczysko

Magazyn Informacyjny Świątokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Kwartalnik bezpłatny

Październik Nr 3 (43)/2017

Nakład: 1 800



KONTAKT

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce
godziny pracy: 7⁰⁰ - 15⁰⁰
Numery telefonów:
sekretariat: 41 331-10-01, 331-10-02, 331-78-17
fax: 41 331-92-23
e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Dział Gospodarki Nieruchomościami
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 102
Administratorzy: 41 331-10-01 wew. 121 i 123
Inspektorzy nadzoru: 41 331-10-01 wew. 122 i 127
Biuro Obsługi: 41 331-42-69
41 331-10-01 wew. 120

Dział Ogólny
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 111
Sprawy członkowskie: 41 331-10-01 wew. 112
Sprawy odrębnej własności lokali: 41 331-10-01 wew. 111

Radca prawny
pokój nr 16A, tel. 41 331-10-01 wew. 115
wtorek 11³⁰ – 12³⁰ i piątek 10⁰⁰ – 11⁰⁰

Księgowość i Finanse
Główny Księgowy: 41 331-10-01 wew. 103
księgowość: 41 331-10-01 wew. 116
windykacja: 41 331-10-01 wew. 114 (wtorek do 17⁰⁰)

Dyżur członka Rady Nadzorczej
pierwszy czwartek miesiąca
w godz. 16⁰⁰ – 17⁰⁰

Klub „Uroczysko”
41 331-10-74, 606-119-228

NUMER KONTA BANKOWEGO
Getin Noble Bank S.A.
74 1560 0013 2353 6758 7000 0003

ogłoszenia:

OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Kielcach
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce

posiada do sprzedania **miejsce postojowe** w garażu podziemnym w budynku przy
ul. Z. Nałkowskiej 2A (oznaczone nr 46).

Podania w sprawie zakupu należy składać w Biurze Obsługi Spółdzielni
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce.

Cena miejsca postojowego: 22 774,40 zł plus VAT.



Nasze Uroczysko

Magazyn informacyjny Redaguje zespół **Wydawca: Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa**,
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce, www.ssmkielce.pl, e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Druk: ColorPress Art Sp. z o.o., e-mail: biuro@colorpress.com.pl

Szanowni Mieszkańcy ŚSM

Już trzy miesiące minęły od objęcia przeze mnie funkcji Prezesa Zarządu Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. W tym okresie wiele rzeczy wydarzyło się w naszej Spółdzielni, z którymi mam obowiązek i przyjemność podzielić się z Państwem.

Po pierwsze tak, jak obiecałem Radzie Nadzorczej ŚSM, gdy prezentowałem swoją wizję funkcjonowania Spółdzielni, dotyczącą problemów z którymi musi zmierzyć się Zarząd, oraz o czym mówiłem w wywiadzie, który ukazał się w poprzednim numerze Kwartalnika „Nasze Uroczysko”, najważniejszą sprawą, którą niezwłocznie należało rozwiązać, był i jest problem z niebilansowaniem się wody, czyli różnica jaka występuje pomiędzy wodomierzem głównym budynkowym, a sumą wodomierzy lokalowych w danym budynku. Sprawa ta nurtuje Mieszkańców naszego Osiedla od lat. Obecnie wszystko zmierza do rozwiązania tego problemu. Ostatni kwartał rozliczeniowy nie powinien już wzbudzać większych kontrowersji wśród Członków i Mieszkańców „Uroczyska”, ponieważ dociżeń było mniej i nie na taką skalę, jak miało to miejsce we wcześniejszych okresach rozliczeniowych, choć mam świadomość, że nadal one występują. Zarząd cały czas wraz z Radą Nadzorczą pracuje nad ograniczeniem tego problemu do minimum, m.in. są prowadzone rozmowy z dostawcami urządzeń do odczytu wodomierzy celem zakupu oprzyrządowania wraz z oprogramowaniem, które pozwoli służbom Spółdzielni na ciągłą kontrolę przepływu wody i wychwytywanie na bieżąco wszystkich występujących anomalii, a nie jak miało to miejsce dotychczas, czyli dopiero po rozliczeniu kwartalnym wody. Finalizacja rozmów powinna mieć miejsce jeszcze w bieżącym roku, a efekty tych działań powinny być widoczne już w pierwszym półroczu roku przyszłego.

Kolejna pilna sprawa, która nie może czekać to przekazanie sieci kanalizacyjnych i centralnego ogrzewania prawowitym właścicielom, czyli Wodociągom Kieleckim, jak i Miejskiemu Przedsiębiorstwu Energetyki Ciepłej. Od pierwszych dni mojej kadencji spotykam się z Prezesami tych przedsiębiorstw, jak i z Włodarzami Miasta Kielc, czyli jednostki nadrzędnej nad wymienionymi Firmami. Rozmowy są bardzo trudne, argumenty przekazywane przez Spółdzielnię, choć słuszne nie do końca są rozumiane przez drugą stronę. Zarząd Spółdzielni stara się również zainteresować tym problemem pozostałe kieleckie spółdzielnie, jak i Radnych Kielc. Pierwsze spotkania z Radnymi odbyło się już na początku lipca, czyli w niecałe dwa tygodnie po objęciu przeze mnie funkcji Prezesa Zarządu ŚSM. W spotkaniu udział wzięli Przewodniczący Rady Miasta p. Dariusz Kozak, jak i Radni p. Joanna Grzela

i p. Katarzyna Zapała. Następnie Zarząd odbył spotkania z przedstawicielami trzech kieleckich Spółdzielni (Na Stoku, Słoneczne Wzgórze i Wichrowe Wzgórze), które przychylnie odnoszą się do postulatów zgłaszanych przez Świętokrzyską Spółdzielnię Mieszkaniową. Odbyło się również w naszej Spółdzielni wspólne spotkanie wszystkich wyżej wymienionych Spółdzielni z przedstawicielami Miasta i ww. Firm. Kolejne zaplanowane jest na pierwsze dni października. Mam nadzieję, że prowadzone negocjacje zakończą się pomyślnie dla naszej Spółdzielni, czyli sieci zostaną oddane ich prawowitym właścicielom. Przekazanie sieci jest o tyle istotne, że obecnie to Spółdzielnia odpowiada za ich stan i pokrywa koszty wszystkich napraw, których z każdym rokiem jest coraz więcej.

Kolejna sprawa, o której chcę Państwa poinformować to zlecenie służbom Spółdzielni przeprowadzenie inwentaryzacji wszystkich pomieszczeń dodatkowych znajdujących się w budynkach mieszkalnych naszej Spółdzielni. Inwentaryzacja taka nie była przeprowadzana od lat, przez co nie ma szczegółowej informacji ile jest tych pomieszczeń i kto je użytkuje. Inwentaryzacja ta ma zakończyć się w lutym 2018 roku.

Następna sprawa nad którą pochylił się Zarząd Spółdzielni to zlecenie służbom Spółdzielni przeprowadzenie analizy umów z firmami realizującymi stałe usługi na rzecz ŚSM, czyli m.in. elektryczne, wodno-kanalizacyjne, porządkowe itp. Przypomnę, że Rada problem ten analizowała już w ubiegłym roku, ale postulaty Rady nie zostały wprowadzone przez ówczesny Zarząd w życie. Wobec czego teraz jako Prezes Spółdzielni mogę jeszcze raz pochylić się nad tym problemem, przeanalizować go i podjąć konkretne działania. Zarząd prowadzi również szczegółową analizę dotyczącą wydatkowania środków finansowych na koszty eksploatacyjne i remontowe. Ich celem jest optymalizacja kosztów poprzez wprowadzenie wymogu gospodarnego i efektywnego wykorzystania środków finansowych przeznaczonych na te cele. Wszystkie działania Zarządu mają na celu poprawę komfortu życia Członków i Mieszkańców naszego Osiedla.

Na koniec jeszcze chciałem zwrócić Państwa uwagę na zbliżające się wybory do Rad Nieruchomości. Wybory odbędą się już za kilka dni. Na spotkanie wyborcze zapraszam wszystkich Członków Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

O dokładnym terminie zebrań i porządku obrad poszczególnych Nieruchomości mieszkaniowych informujemy Państwa na kolejnych stronach Kwartalnika „Nasze Uroczysko”.

Z poważaniem,
Prezes Zarządu ŚSM
Jerzy Moćko

Z prac Rady Nadzorczej ŚSM

Minął kolejny kwartał tego roku.

W tym czasie zaszły niezbędne zmiany organizacyjne w Radzie Nadzorczej ŚSM. Miały one związek z odejściem Przewodniczącego Rady Nadzorczej ŚSM Pana Jerzego Moćko na stanowisko Prezesa Zarządu Spółdzielni. Funkcję Przewodniczącego Rady Nadzorczej objęła Pani Halina Masiarz, która do tej pory pełniła funkcję Przewodniczącej Komisji Rewizyjnej. Jej miejsce zajął Pan Czesław Fąfara, natomiast Przewodniczącym Komisji GZS został Pan Krzysztof Kowalewski, który przejął tę funkcję po Panu Cz. Fąfarze.



Posiedzenie Rady Nadzorczej ŚSM

Sprawą priorytetową, tak dla Rady Nadzorczej, jak i dla Zarządu Spółdzielni jest wykonanie Uchwały Walnego Zgromadzenia Członków ŚSM z 2011 roku, dotycząca przekazania sieci wod.-kan. i c.o. Zarząd w tej sprawie prowadzi rozmowy i spotkania z „Włodarzami” naszego Miasta. W spotkaniach tych uczestniczy również przedstawiciel Rady Nadzorczej.

Z inicjatywy obecnego Prezesa do tego postulatu przyłączyły się ościennie Spółdzielnie Mieszkaniowe, które również są zainteresowane wyjaśnieniem tego problemu.

Kolejną sprawą nad którą pochyla się Rada Nadzorcza jest wniosek złożony w Wojewódzkim Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach odnośnie zaciągnięcia pożyczki na termomodernizację budynków przy ul. Warszawskiej 157 i Orkana 34. Jest to realizacja Uchwały WZCz z 2017 roku. Dzięki tej pożyczce Spółdzielnia na modernizacji tych budynków zaoszczędzi kilkadziesiąt tysięcy złotych, poprzez umorzenie części zobowią-

zania. Wszystkie dokumenty zostały już złożone, obecnie czekamy na odpowiedź Funduszu.

Chciałabym również w imieniu Rady Nadzorczej poinformować Państwa, że z dniem 09.09.2017 roku weszła w życie znowelizowana Ustawa o Spółdzielniach Mieszkaniowych. Obecnie odbywają się w tym zakresie szkolenia dla Pracowników Spółdzielni. Zapewne Zarząd będzie Nas Członków na bieżąco informować o zmianach, jakie zaszły w tej, jakże ważnej dla wszystkich Członków i Mieszkańców Osiedla Ustawie.

Co kwartał Rada Nadzorcza wnikliwie analizuje ilościowe i finansowe zużycie wody przez Mieszkańców naszego Osiedla.

Rada przyjęła również harmonogram sporządzenia planów na 2018 rok, (gospodarczo-finansowego i stawek opłat czynszowych: zależnych i niezależnych od Spółdzielni).

Rada na posiedzeniu wrzesniowym przyjęła również plan pracy Klubu „Uroczysko” na III kwartał bieżącego roku.

Reasumując, wszystkie działania Rady Nadzorczej i Zarządu ŚSM są ukierunkowane na poprawę funkcjonowania Spółdzielni, dla dobra Członków i Mieszkańców Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Na zakończenie mam obowiązek jeszcze zwrócić Państwa uwagę na zbliżające się wybory do Rad Nieruchomości. Wobec powyższego w imieniu swoim i Rady Nadzorczej chciałam zaprosić wszystkich Członków naszej Spółdzielni do udziału w organizowanych przez Zarząd, już w przyszłym tygodniu zebraniach, na których wyłonimy naszych przedstawicieli do tego organu Spółdzielni.

Renata Tarłowska
Zastępca Przewodniczącego RN ŚSM

OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce
posiada do wynajęcia w Kielcach :

- Lokal o pow. 31 m², w pawilonie przy ul. Klonowej 54,
- Lokal o pow. 14 m² (pomieszczenie pozyspowe) przy ul. Warszawskiej 161 (II klatka),
- Lokal o pow. 12 m² (pomieszczenie pozyspowe) przy ul. Warszawskiej 159 (III klatka),
- Pomieszczenie magazynowe o pow. 30,36 m², w pawilonie przy ul. Warszawskiej 147,
- Plac o nawierzchni asfaltowej u zbiegu ulic Warszawskiej i Orkana pod urządzenie parkingowe strzeżonego.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Dziale NG Spółdzielni, ul. Warszawska 155 lub tel. (41) 331 10 01 wew. 121.

OGŁOSZENIE

**Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa,
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce
zawiadamia,
że zebranie Członków
Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej
zamieszkujących:**

- **NIERUCHOMOŚĆ I/1 – ul. Z. Nałkowskiej 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 – odbędzie się w dniu 18 października 2017 roku (środa) o godzinie 17.00**
- **NIERUCHOMOŚĆ I/2 – ul. Warszawska 157, 159, 161 i Orkana 3 – odbędzie się w dniu 19 października 2017 roku (czwartek) o godzinie 17.00**
- **NIERUCHOMOŚĆ I/3 – ul. Struga 1, 3, 4 i 8 oraz Orkana 5, 7 i 9 – odbędzie się w dniu 18 października 2017 roku (środa) o godzinie 18.30**
- **NIERUCHOMOŚĆ I/4 – ul. Klonowa 56, 58 i 60 oraz Toporowskiego 77, 79, 81 i 83 – odbędzie się w dniu 17 października 2017 roku (wtorek) o godzinie 17.00**
- **NIERUCHOMOŚĆ I/5 – ul. Klonowa 44, 46, 48, 50, 52, Toporowskiego 65, 67, 69, 71, 73, 73a, 75 – odbędzie się w dniu 17 października 2017 roku (wtorek) o godzinie 18.30**
- **NIERUCHOMOŚĆ I/6 – ul. Orkana 12, 20, 26 – odbędzie się w dniu 19 października 2017 roku (czwartek) o godzinie 18.30**
- **NIERUCHOMOŚĆ I/7 – ul. Orkana 16, 18, 28, 34 – odbędzie się w dniu 24 października 2017 roku (wtorek) o godzinie 18.30**
- **NIERUCHOMOŚĆ I/8 – ul. Orkana 30, 36, 38, 40, 42, 44 – odbędzie się w dniu 24 października 2017 roku (wtorek) o godzinie 17.00**
- **NIERUCHOMOŚĆ II/1 – ul. Klonowa 42C – odbędzie się w dniu 17 października 2017 roku (wtorek) o godzinie 16.00**

w sali nr 15 (I piętro), przy ul. Warszawskiej 155,
z następującym porządkiem obrad:

1. Otwarcie zebrania.
2. Wybór Prezydium zebrania.
3. Sprawozdanie ustępującej Rady Nieruchomości.
4. Wybory Rady Nieruchomości na kadencję 2017-2020.
5. Zakończenie zebrania.

Zarząd Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej
uprzejmie zaprasza
wszystkich Członków Spółdzielni
do uczestnictwa w zebraniach

Informacje dla Mieszkańców

* * *

Kolejny kontener

Konsorcjum, którego liderem jest Firma „Eneris” jako jedyne złożyło ofertę w przetargu na odbiór odpadów komunalnych ogłoszonym przez Miasto Kielce. Obecna umowa również z Firmą „Eneris” obowiązuje do końca lutego przyszłego roku. Nowa umowa będzie obowiązywać do sierpnia 2020 roku. Przewiduje ona m.in., zapewnienie dodatkowego pojemnika koloru niebieskiego na segregację papieru.



* * *

Z prac Rad Nieruchomości

W sierpniu b.r. odbyły się zebrania Rad Nieruchomości Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Głównymi tematami obrad było rozpatrzenie informacji nt. wykonania planu remontów Nieruchomości Mieszkaniowych za I półrocze 2017 roku, oraz zaopiniowanie nowelizacji planu remontów na 2017 rok.

Zaopiniowane przez Rady Nieruchomości plany remontowe, zostały przeanalizowane i zatwierdzone przez Radę Nadzorczą naszej Spółdzielni.

Były to ostatnie zebrania Członków Rad Nieruchomości tej kadencji. Już na przyszły tydzień zaplanowane są wybory do Rad na kadencję 2017-2020. Na 5. stronie Kwartalnika „NU” prezentujemy szczegółowy harmonogram zebrań wyborczych.

* * *

Komunikat PGE

PGE Obrót S.A. Oddział z siedzibą w Skarżysku-Kamiennej informuje Odbiorców energii elektrycznej – Klientów

PGE Obrót S.A., że Spółka na dzień dzisiejszy nie prowadzi żadnych działań polegających na składaniu wizyt domowych

w celu podpisania aktualizacji lub zmiany umowy związanej ze sprzedażą i dostawą energii elektrycznej. Osoby podające się za „przedstawicieli energetyki” proponując zakup energii elektrycznej, nie reprezentują PGE Obrót S.A.

Prosimy o zachowanie ostrożności.

* * *

Zadłużeni lokatorzy

Polacy, pytani o to jakie rachunki płacą w pierwszej kolejności, odpowiadają niezmiennie, że czynsz. Natomiast jak wynika z danych Krajowego Rejestru Długów, długi wobec spółdzielni mieszkaniowych i gminnych zarządców lokali przekraczają ponad 372 mln zł! Rekordziści mają do spłacenia aż po kilkaset tysięcy złotych.

Najwięcej dłużników (lokatorów) wpisanych do Krajowego Rejestru Długów mieszka w województwie śląskim (około 6 tys. osób, których zobowiązania wynoszą 43,6 tys. zł), drugie miejsce zajmują dłużnicy czynszowi z Mazowsza (4 tys. osób zadłużonych jest na 59 mln zł). Niechlubną trójkę zamykają mieszkańcy Opolszczyzny (ponad tysiąc dłużników zalega z opłatami na kwotę 43,6 mln zł). W naszej Spółdzielni łączne zadłużenie wszystkich lokatorów i najemców lokali na koniec pierwszego półrocza 2017 roku wynosiło ponad 986 tys. zł.

* * *

Dzielnicowy w Spółdzielni

Przypominamy, że wszystkie sprawy dotyczące bezpieczeństwa na naszym Osiedlu można zgłaszać Dzielnicowemu Osiedla „Uroczysko”.

W Siedzibie Spółdzielni co dwa tygodnie, w środy, w godzinach od 16.00 do 17.00 pełni dyżur funkcjonariusz Dzielnicowy Policji.

Informacje o najbliższym dyżurze Dzielnicowego można uzyskać pod nr tel. (41) 331-42-69 i (41) 331-10-01 wew. 120, lub osobiście w Biurze Obsługi ŚSM.



* * *

Kradzież nie tylko „na wnuczka”

W ubiegłym roku, w naszym województwie 16 osób zostało oszukanych przez fałszywych wnucz-

ków, bankowców, prokuratorów, czy... kominiarzy. Ofiary straciły w sumie ponad 140 tysięcy złotych! Policja odnotowała w tym okresie łącznie 109 tego typu zgłoszeń. Jak informuje Komenda Wojewódzka Policji w Kielcach, oszuści w ostatnim czasie często podają się za funkcjonariuszy Centralnego Biura Śledczego Policji. Do osoby starszej dzwoni kobieta lub mężczyzna. Informuje, że jej bliska osoba spowodowała wypadek i aby uniknąć kary rozmówca musi wpłacić kilkanaście tysięcy złotych. Taką właśnie metodą udało się oszukać mieszkankę Kielc. Do kobiety zadzwonił mężczyzna, który powiedział że jej wnuczka brała udział w wypadku i aby nie trafić do aresztu musi wpłacić kilkanaście tysięcy złotych. – Najpierw zażądali, aby mama zaniosiła pieniądze w wyznaczone miejsce. Jednak ona odmówiła, ponieważ jest osobą starszą i rzadko wychodzi z domu. W związku z tym mężczyzna powiedział, że do mamy przyjdzie kurier, który odbierze pieniądze. Seniorka wręczyła oszustom kilkanaście tysięcy złotych. O tym, że padła ofiarą złodziei zorientowała się po kilku godzinach. Wtedy poinformowała o sprawie rodzinę i Policję. Skradzionych pieniędzy nie udało się odzyskać. Policja przypomina, aby zawsze w takiej sytuacji, przed wręczeniem gotówki

skontaktować się z osobą wskazaną przez rozmówcę i niezwłocznie o sprawie poinformować Policję.

* * *

Za darmo ODDAM-PRZYJMĘ

Jeżeli mają Państwo niepotrzebne już, ale jeszcze nadające się do użytku: meble, sprawny sprzęt elektroniczny (np. odkurzacz, telewizor, mikser itp.), który szkoda wyrzucać, ale nie wiedzą Państwo co z nim zrobić, mamy propozycję... Można go przekazać za naszym pośrednictwem innym osobom z Osiedla, które potrzebują taki sprzęt, czy meble. Na łamach Magazynu „Nasze Uroczysko”, jak również na stronie internetowej Spółdzielni www.ssmkielce.pl w zakładce ODDAM-PRZYJMĘ, umieszczamy Państwa ogłoszenia. Informacje można przekazywać drogą elektroniczną na adres mailowy m.cugowski@ssmkielce.pl, lub składać osobiście w Biurze Obsługi ŚSM, mieszczącym się w budynku Spółdzielni przy ul. Warszawskiej 155.

oprac.
Mateusz Cugowski

reklama

Teraz Orange Światłowód w Kielcach

Zapraszamy do salonów Orange lub kontaktu z Doradcą Handlowym pod numerem 514 102 072

orange sieć #1

od 39,99 zł/mies.

Cena dotyczy prędkości 100 Mb/s w umowie na 24 mies., od 13. miesiąca wyniesie 69,99 zł/mies., zawiera rabaty za zgodę na e-fakturę i marketingową. Szczegóły w regulaminie „Światłowód 1/17” na orange.pl, gdzie sprawdzisz zasięg Światłowodu. Koszt połączenia wg cennika.

© Viacom International Media Networks; © 2017 AMC Network Entertainment LLC. All rights reserved; © Disney, Miki i różni rajdowcy; © Entertainment: Zycie Kylie; © 2017 E! Entertainment Television, LLC. A Division of NBCUniversal. All rights reserved; Sci-Fi: Dark Matter; © 2017 Syfy. A Division of NBCUniversal. All rights reserved; FORMULA 1 - tylko w ELEVEN SPORTS; 2017 © Lifetime; GAME OF THRONES VII; © 2017 Home Box Office, Inc. All rights reserved; TLC - Sposób na suknię; Eurosport - La Vuelta (19.06-10.09.2017) © BORA-hanagrohe / Ralph Scherzer; Sztuka Kochania; © 2012 WATCHOUT PRODUCTIONS SR 2 O.O.; TVN S.A., ORANGE POLSKA S.A., AGORA S.A., PLAST SERVICE PACK Konrad Rumiński; Bridget Jones 3. Dystrybucja Studio Canal+; Ekstraklasa w CANAL+. Trolle; © 2016 DREAMWORKS ANIMATION, L.L.C. ALL RIGHTS RESERVED.

Rady Nieruchomości- kompetencje i zasady wyboru

Rada Nieruchomości Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej jest organem opiniodawczym, reprezentującym interesy swojej Nieruchomości wobec Zarządu i Rady Nadzorczej Spółdzielni.

Do zakresu działań Rady Nieruchomości należy w szczególności **inicjowanie, oraz opiniowanie wszelkich przedsięwzięć Spółdzielni dotyczących danej Nieruchomości Mieszkaniowej, w tym:**

- reprezentowanie interesów Członków danej Nieruchomości mieszkaniowej,
- zajmowanie stanowiska w sprawach dotyczących funkcjonowania danej Nieruchomości Mieszkaniowej z własnej inicjatywy, bądź z wniosku Zarządu, lub Rady Nadzorczej,
- wnioskowanie oraz opiniowanie planów remontowych Nieruchomości w zakresie rzeczowym i finansowym,
- udział w przetargach i odbiorach robót w obrębie swojej Nieruchomości,
- opiniowanie i wnioskowanie w zakresie działalności gospodarczej prowadzonej w danej Nieruchomości,
- przyjmowanie i rozpatrywanie wszelkich uwag, wniosków i opinii Członków w sprawie funkcjonowania Nieruchomości,
- wnioskowanie i opiniowanie sposobu zagospodarowania powierzchni wspólnych (pralnie, suszarnie, wnęki, itp.) oraz wolnych terenów gruntowych w obrębie Nieruchomości,
- propagowanie poszanowania mienia wspólnego oraz właściwych relacji sąsiedzkich.

Zasady wyboru

Pierwsze Rady Nieruchomości w naszej Spółdzielni zostały wybrane na trzyletnią kadencję we wrześniu 2008 roku. Obecnie Członkowie Spółdzielni będą wybierać Członków Rad już na czwartą kadencję.

Wyboru Członków do Rady Nieruchomości dokonują wszyscy Członkowie Spółdzielni zamieszkujący daną Nieruchomość, na specjalnie w tym celu zwołanym zebraniu Nieruchomości. Należy podkreślić, że od dnia 9 września b.r. członkiem Spółdzielni z mocy prawa są wszyscy współmałżonkowie, którym wspólnie przysługuje spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu mieszkalnego. Przepis ten nie dotyczy osób posiadających prawo odrębnej własności.

W naszej Spółdzielni jest 8 Nieruchomości wielobudynkowych oraz jedna Nieruchomość jed-

nobudynkowa (wykaz odrębnych Nieruchomości znajduje się w tabeli poniżej).

Do Rady Nieruchomości wybierani są przedstawiciele z każdego budynku danej Nieruchomości, przy czym w Nieruchomościach: 1/2, 1/5 i 1/7 wybieranych jest dwóch Członków z każdego z tych budynków.

W pozostałych Nieruchomościach wielobudynkowych, z każdego budynku wybierany jest jeden Członek.

Rada Nieruchomości jednobudynkowej (Kłownowa 42C) składa się z trzech Członków wybranych z tego budynku.

Bardzo ważne jest, aby wybrać do Rady osoby aktywne i kreatywne, którym leży na sercu właściwe funkcjonowanie Spółdzielni, ciągła dbałość o budynki mieszkalne, ich otoczenie i infrastrukturę. Od osób przez nas wybranych w dużej mierze będzie zależało, jaka w danej Nieruchomości będzie polityka w zakresie remontów oraz sposobu zagospodarowania wspólnych pomieszczeń, jak też wspólnych terenów przynależnych do Nieruchomości.

Może Państwo czytając ten artykuł sami uważają, że warto zaangażować się w działalność na rzecz swojego najbliższego otoczenia i reprezentować Mieszkańców w podejmowaniu istotnych spraw dotyczących Państwa Nieruchomości.

O dokładnym terminie i miejscu zebrań Zarząd Spółdzielni zawiadomił Członków poprzez umieszczenie ogłoszeń na klatkach schodowych danej Nieruchomości. Informacja jest również zamieszczona na naszej stronie internetowej www.ssmkielce.pl, wywieszona w siedzibie Spółdzielni oraz znajduje się na 5. stronie Kwartalnika „NU”.

Mateusz Cugowski

Wyciąg z Regulaminu Rad Nieruchomości dotyczący wyborów (pełna wersja dostępna jest na naszej stronie internetowej www.ssmkielce.pl)

1. Rada wybierana jest na zebraniu Członków Spółdzielni zamieszkujących wydzieloną Nieruchomość.
2. Zebranie odbywa się bez względu na liczbę obecnych Członków, zamieszkujących daną Nieruchomość.
3. Członkiem Rady Nieruchomości może być członek Spółdzielni zamieszkały w danej Nieruchomości, który wyraził zgodę na kandydowanie.
4. Do Rady wchodzi kandydaci, którzy w głosowaniu tajnym uzyskali kolejno największą ilość głosów. Na wniosek poparty przez większość uprawnionych do głosowania Przewodniczący zebrania zarządza głosowanie jawne.

5. W przypadku nie obsadzenia pełnej ilości mandatów wynikających z przepisu, Rada Nieruchomości działa w mniejszym składzie, pod warunkiem, że liczy minimum 3 osoby.
6. Mandat członka Rady Nieruchomości wygasa z upływem kadencji, na którą został wybrany.
7. Rada Nieruchomości wielobudynkowej złożonej z maksymalnie czterech budynków składa się z podwójnej ilości Członków w stosunku do ilości budynków. Każdemu budynkowi przysługują 2 mandaty w Radzie.
8. Rada Nieruchomości wielobudynkowej złożonej z więcej niż czterech budynków liczy tylu Członków, ile jest budynków w Nieruchomości. Każdemu budynkowi przysługuje jeden mandat w Radzie.

Wykaz odrębnych Nieruchomości Mieszkaniowych w ŚSM

Symbol Nieruchomości	Budynki	Ilość mandatów do Rady Nieruchomości dla każdego budynku
I/1	Nałkowskiej 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8.	1
I/2	Warszawska 157, 159, 161. Orkana 3.	2
I/3	Struga 1, 3, 4, 8. Orkana 5, 7, 9.	1
I/4	Klonowa 56, 58, 60. Toporowskiego 77, 79, 81, 83.	1
I/5	Klonowa 44, 46, 48, 50, 52. Toporowskiego 65, 67, 69, 71, 73, 73a, 75.	1
I/6	Orkana 12, 20, 26.	2
I/7	Orkana 16, 18, 28, 34.	2
I/8	Orkana 30, 36, 38, 40, 42, 44.	1
II/1	Klonowa 42C.	3

reklama

Wodne inwestycje - to się opłaca

Panie Prezesie, wodociągi Kieleckie otrzymały pozytywną decyzję od Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, dotyczącą Projektu IV „Poprawa gospodarki ściekowej na terenie kieleckiego obszaru metropolitalnego”. Dlaczego jest ona taka ważna?

Henryk Milczarz, prezes Wodociągów Kieleckich:
Ta decyzja oznacza, że nic nie stoi na przeszkodzie do podpisania umowy na dofinansowanie projektu, którego beneficjentem jest wodociągowa spółka. Jest na to 60 dni. To bardzo pozytywna, choć spodziewana przez nas wiadomość. NFOSiGW miał tylko niewielkie uwagi do naszego projektu, które wyjaśniliśmy w piśmie wysłanym pod koniec sierpnia. Szybkość odesłania do nas tej decyzji wskazuje, że nasz projekt był po prostu dobrze przygotowany.

Jak duży to projekt?
- Dzięki niemu nasza spółka utrzyma pozycję lidera wydatkowania środków unijnych w regionie, odpowiadając za olbrzymi projekt warty 87 mln zł. Nowy projekt przewiduje dużą liczbę przetargów na dużym obszarze, dlatego nie czekając na ostateczną decyzję, już przystąpiliśmy do przygotowywania inwestycji. Wszystko wskazuje na to, że symboliczna pierwsza łopata zostanie wbita wiosną przyszłego roku. Największym placem budowy będzie gmina Masłów.

Co to oznacza dla mieszkańców kieleckich osiedli, takich jak Uroczysko?
- Chociaż projekt przewiduje największe inwestycje w Masłowie, to tak naprawdę zyskują wszyscy odbiorcy wody i użytkownicy kanalizacji, bo oprócz tych wielkich robót ziemnych przewidujemy też inne działania. Na przykład dokonamy modernizacji niektórych urządzeń na oczyszczalni ścieków w Sitkówce, która odbiera ścieki z całych Kielc. A lepsza praca oczyszczalni oznacza niższe koszty i ochronę środowiska, co jest ważne dla wszystkich mieszkańców. Kupimy też nowy, drugi już nowoczesny samochód do czyszczenia kanalizacji. Takie pojazdy wykorzystujemy na całym terenie naszego działania, również na Uroczysku. W końcu rozbudujemy nasz komputerowy System Monitoringu i Sterowania siecią wod-kan, dzięki któremu mamy mniej awarii, a jeśli one wystąpią, usuwane są znacznie szybciej, niż to było wcześniej.

Świadczymy usługi:
- Naprawy, czyszczenie, eksploatacja sieci wodociągowej i kanalizacyjnej
- badania laboratoryjne wody, ścieków i osadów ściekowych
- prowadzenie działalności usługowo-handlowej w dziedzinie inżynierii sanitarnej, a w szczególności w zakresie poboru i rozprowadzania wody, odprowadzania i oczyszczania ścieków, usług wodociągowo-kanalizacyjnych, badań laboratoryjnych wody i ścieków.

Dziękuję za rozmowę.



„Wodociągi Kieleckie” Sp. z o. o.
ul. Krakowska 64, 25-701 Kielce
tel. +48 41 365 31 00,
fax +48 41 345 52 20
e-mail: wodkiel@wod-kiel.com.pl



Pij kielecką kranówkę

www.wod-kiel.com.pl

Jak oszczędzać ciepło?

Rozpoczął się kolejny sezon grzewczy. Czekają nas długie, jesienno-zimowe wieczory, które najprzejemniej spędzać we własnym, odpowiednio ogrzonym mieszkaniu.

W poniższym artykule opisujemy kilka prostych zasad oszczędnego, ale i racjonalnego gospodarowania energią cieplną. Trzeba pamiętać, że oszczędne gospodarowanie ciepłem daje wymierne skutki finansowe.

Nie zasłaniaj grzejników

Kaloryfery nie powinny być zasłonięte żadnymi meblami, ani sprzętami. Jeżeli nie można inaczej, to należy grzejnik odsłonić, przynajmniej w części pozostawiając odległość min 10–20 cm pomiędzy nim, a meblem.



Użyj w roli przesłony żaluzji lub zasłon do okien, bo one również izolują pomieszczenie (szczególnie wskazane w nocy), ale nie zasłaniaj nimi grzejnika. Unikaj też wieszania mokrych rzeczy na kaloryferach. Możesz używać ekranów izolacyjnych pokrytych folią umieszczanych za grzejnikami, które zmniejszając straty polepszają jednocześnie wydajność grzejnika. Nad kaloryferami warto również zamontować półki. Dzięki nim ciepłe powietrze powędruje na środek pokoju zamiast pod sufit, gdzie się oziębi.

Wietrz mieszkanie krótko, ale intensywnie

Unikaj długotrwałego wietrzenia mieszkania. Nie zostawiaj przez parę godzin uchylonych, czy otwartych okien. Zimne powietrze powoduje szersze otwarcie zaworu termostatycznego, a cieplejsze grzejniki ogrzewają intensywniej powietrze, które następnie wydostaje się na zewnątrz. **Aby przewietrzyć pomieszczenie, zakręć zawór i otwórz okna jak najszerzej, ale tylko na kilka minut.** To wystarczy, aby wymienić powietrze w pomieszczeniu, nie oziębiając przy tym ścian, mebli i innych sprzętów działających jak akumulatory ciepła.

Zwróć uwagę na wilgotność powietrza

Zmniejszaj do minimum otwarte powierzchnie wody w domu, np. unikaj gotowania potraw bez przykrycia. Pamiętaj, aby ścierać do sucha umyte podłogi i nie wieszać mokrego prania na grzejnikach. Dla odparowania wilgoci z tkaniny potrze-

ba więcej ciepła, które musi dostarczyć kaloryfer. Dodatkowo wilgoć w powietrzu wzmagą uczucie zimna. Jeśli powietrze jest zbyt suche można używać nawilżaczy, jednak należy wiedzieć, że optymalna wilgotność powietrza przy temperaturze w pomieszczeniach około 20 st. C. to około 40-50 proc.

Nie wychładzaj pomieszczeń

Nie przesadzaj z obniżaniem temperatury, bo może się to okazać oszczędnością pozorną. **Ponowne ogrzanie wychłodzonego mieszkania trwa długo.** Dodatkowo zbyt niska temperatura może doprowadzić do zawilgocenia pomieszczeń i problemów z zagrzybieniem ścian – szczególnie, jeżeli wilgotność w twoim mieszkaniu jest podwyższona (na przykład na skutek dużej ilości kwiatów, akwarium itp.). Poza tym nasi sąsiedzi, chcąc utrzymać u siebie odpowiedni komfort cieplny, będą zmuszeni do większego zużycia ciepła, co wpłynie na podwyższenie kosztów ogrzewania budynku.

Używaj zaworów

Temperatura komfortu cieplnego w pomieszczeniu to 18-21 st. C. Optymalna temperatura w sypialni może być niższa – w zależności od indywidualnych upodobań 16-18 st. C. Naprawdę nie ma potrzeby utrzymywać wyższej temperatury. Przekonaj się o tym na własnej skórze i spróbuj samodzielnie ustalić temperaturę najlepszą dla Ciebie. Pamiętaj również, że ciepło ucieka przez ściany tam, gdzie jest niższa temperatura. Jeżeli więc u Ciebie jest o kilka stopni cieplej, niż u sąsiada, to zgodnie z prawami fizyki ciepło od Ciebie „pójdzie” do niego i będzie ogrzewać jego mieszkanie. Podobnie jest z klatką schodową. Obniżaj temperaturę w rzadko używanych pomieszczeniach i w nocy. **Obniżenie temperatury o 1 st. C. daje około 5 proc. oszczędności ciepła.**

Rozejrzyj się po budynku

Na pewno znajdziesz w swoim budynku suszarnie, pralnie, pomieszczenia gospodarcze, czy piwnice, gdzie temperatury są zbyt wysokie. Zbędne grzejniki Spółdzielnia zlikwiduje, a w niezbędnych zamontuje kryzy. Zwróć też uwagę na okna. Nieszczelne framugi powodują, że straty ciepła są wyjątkowo wysokie. Przez okna tracimy nawet 20-40 proc. energii cieplnej. Jednakże uszczelniając okna lub wymieniając je na nowe pamiętaj o regulowanych nawiewnikach. **Pamiętaj, by zawsze zamykać drzwi wejściowe do klatki. Zgłaszaj administracji stłuczone szyby, niedomykające się drzwi, zbyt intensywne grzanie grzejników na klatkach schodowych!**

Źródło:

www.mpec.bialystok.pl
oprac. Mateusz Cugowski

PASJE NASZYCH MIESZKAŃCÓW

Kontynuując cykl artykułów, opisujących pasje Mieszkańców „Uroczyska” od bieżącego numeru Kwartalnika przez najbliższe kilka wydań na łamach „NU” zaprezentujemy Państwu ciekawy tekst dotyczący urządzenia, które służy nam od stuleci, a nawet tysiącleci, a z którego każdy z nas korzysta każdego dnia, czyli... czasomierza. Miłej lektury. Redakcja.

NIEPOKÓJ JEST ZEGAREM...

*„Niepokój jest zegarem
On czas ludziom stwarza
Kto umorzył niepokój
Ten i czas umarza...”*

Jeśli prawdziwe jest to, co mówi ten krótki aforyzm Adama Mickiewicza, to wygląda na to, że ludziom od zawsze towarzyszyć musiały jakieś niepokoje, bo z problemem czasu borykamy się jako ludzkość już od zarania dziejów. Co gorsza nic nie wskazuje na to, aby coś miało się pod tym względem zmienić na lepsze. Niepokój w naszym coraz bardziej „zwariowanym” świecie niestety nie brakuje, a więc i problem czasu nabiera z każdym dniem, godziną, a może i z każdą sekundą coraz większego znaczenia. Szeroko pojętą problematykę czasu zostawmy jednak filozofom. Ograniczymy się tym razem wyłącznie do zagadnień związanych z pomiarem czasu, metodami, a zwłaszcza przyrządami do tego celu służącymi.

Pojęcie czasu narodziło się wraz z powstaniem wszechświata, ale dla ludzkości nabrało praktycznego znaczenia dopiero, gdy człowiek pojawił się na Ziemi, zaczął polować, a później uprawiać rośliny.

Związane z wędrówką Ziemi wokół Słońca regu-

larne następstwo pór roku, a z jej obrotem - nocy i dni, było niejako naturalnym miernikiem upływającego czasu i dało podstawę do jego wyznaczania już pierwszym cywilizacjom. Każda z nich starała się wypracować własny sposób pomiaru, a w miarę postępującego rozwoju, zwłaszcza gospodarczego, nasilała się potrzeba coraz dokładniejszej orientacji w upływie czasu.

Jeśli wrócimy do przytoczonego na wstępie aforyzmu, musimy uznać, że pierwotny człowiek wiódł życie zaiste beztroskie i prawie pozbawione stresów, czy też niepokojów, bo bardzo długo wystarczającą w zupełności miarą czasu był po prostu podział na dzień i noc. Bardziej precyzyjny pomiar nie był potrzebny, bo i po co? Już Grecy w czasach Homera, zainspirowani zapewne przez starożytnych Egipcjan, rozróżniali jednak trzy okresy dnia – poranek, przedpołudnie i popołudnie, oraz tyleż części nocy – wieczór, północ i świt

Dokładniejsza miara (godzinna) pojawiła się około roku 3000 przed naszą erą, prawdopodobnie w Egipcie i to już stanowiło podstawę do zbudowania przyrządu do pomiaru czasu. Określenie godziny, w przeciwieństwie do pory dnia, metodą „na oko” przestało być możliwe.

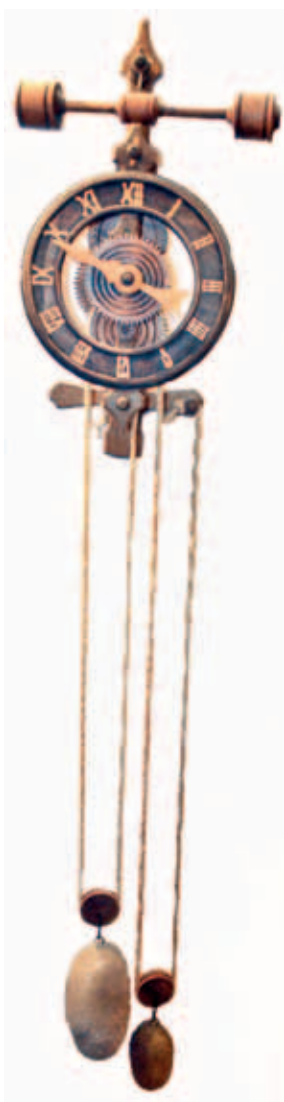
Wtedy właśnie w Egipcie i na Bliskim Wschodzie pojawiły się pierwsze zegary słoneczne, stosowane z lepszym lub gorszym skutkiem aż do XIX wieku! Ponad pięć tysięcy lat!!!

Doprawdy niewiele spotkać można w historii techniki wynalazków o tak długim okresie użytkowania. Ich dokładność wystarczała jednak do określania godzin dnia, ale... pod warunkiem, że dzień był słoneczny. A przecież pozostawała jeszcze noc, kiedy to taki sposób określania czasu w ogóle nie wchodził w rachubę. Trzeba było opracować inne rozwiązania, które w niedługim czasie (to piękny eufemizm, bo jednak trwało to kilkaset lat) pojawiły się w postaci zegarów wodnych, piaskowych i ogniowych.

Poziom niepokój w życiu ludzi wzrastał widocznie nadal, gdyż godzina została podzielona na minuty, a te znowu na sekundy, co już przekraczało możliwości pomiarowe stosowanych dotychczas mierników czasu. W średniowieczu około roku 1100 pojawił się więc, tym razem w Europie, całkiem nowy typ zegara - zegar mechaniczny.

I tak byłoby pewnie do dziś, gdyby nie wzrastający ciągle poziom niepokój w życiu społeczeństw, wymagający dalszego zwiększania dokładności pomiaru upływu czasu.

W latach dwudziestych ubiegłego wieku wprowadzono do techniki pomiarowej układy elektryczne, potem elektroniczne, aż wreszcie w 1954 r. zbudowano najbardziej do dziś dokładny zegar, a właściwie miernik czasu, wykorzystujący zjawiska emisji promieniowania wzbudzonych atomów, co pozwala na niewiarygodną wprost precy-



zję pomiaru: zegar chodzi z dokładnością do jednej sekundy na trzy miliony lat!

Widocznie poziom niepokoju jest obecnie aż tak wysoki. A swoją drogą ciekawe dlaczego to dzieli się Bogu ducha winny czas na coraz mniejsze cząstki, a jakoś przyrzędu do mierzenia poziomu niepokoju nikt dotychczas nawet nie próbował wymyślić.

Ale to już problem z całkiem innej bajki. My natomiast przyjrzymy się nieco bardziej dokładnie poszczególnym rodzajom zegarów, które zostały powyżej wymienione i postaramy się pokrótce przedstawić ich historię i zasady działania, a jest to doprawdy niezwykle ciekawa opowieść...

Zegary słoneczne

Tak naprawdę najbardziej naturalnym miernikiem czasu dla człowieka jest i był od początku ruch wirowy Ziemi, bo to on dyktował niezmienny rytm dni i nocy, a wraz z nim okresy czuwania i snu wszystkich żyjących na Ziemi istot. Podział doby na odcinki właściwe odpowiednim kątom obrotu kuli ziemskiej wbrew pozorom nie jest trudny. Nawet niezbyt uważny obserwator bez trudu zauważy, że wraz z porą dnia zmienia się położenie cienia rzucanego przez oświetlone światłem Słońca przedmioty na płaszczyznę podstawy. Jest to bezpośrednim skutkiem tegoż właśnie ruchu obrotowego. Wraz z położeniem zmienia się również długość cienia, co umożliwia określenie momentu osiągnięcia przez Słońce najwyższego położenia na nieboskłonie, czyli tzw. „górowania słonecznego”. Warto dodać, że kierunek cienia w tym momencie wskazuje dokładnie północ, a więc może on odegrać również rolę kompasu wyznaczającego płaszczyznę lokalnego południka.

Wszystko to zostało zauważone i wykorzystana



nie praktycznie już w starożytności przez Egipcjan. Na ok. 4000 lat p.n.e. wynaleźli oni tzw. gnomon, czyli pionowo lub poziomo usytuowany pręt, które-

go cień wędrując po zaopatrzonej w podziałkę godzinową tarczy, wskazywał właściwy czas.

Egipski zegar słoneczny został bardzo szybko przejęty przez Babilończyków, nieco później przez Greków i Rzymian, aż wreszcie rozprzestrzenił się na całą Europę. Zegary słoneczne wytwarzano we Włoszech, Francji, Austrii, Czechach, głównie jednak na terenie Niemiec. Takie miasta jak Norymberga, Augsburg, Monachium, Drezno stanowiły prawdziwe centra produkcyjne sprzedające swe wyroby do wszystkich krajów ówczesnego świata. Nie tylko matematycy i astronomowie, ale również artyści, jak Leonardo da Vinci czy Albrecht Durer projektowali i obliczali systemy pomiarowe zegarów słonecznych osiągając niekiedy zaskakująco dobre rezultaty.

Około 1430 r. w południowych Niemczech (inni twierdzą, że w Maroku) nieznanymi z imienia wynalazca dokonał prostego, ale niezwykle istotnego zabiegu, który wszakże znacznie uprościł strukturę podziałki i poprawił dokładność pomiaru zegarów słonecznych. Pionowy dotychczas gnomon pochylony został pod kątem ustawiającym go równoległe do osi ziemskiej. Dopiero teraz cień przemieszczał się po tarczy jednostajnie, co umożliwiło równomierne wskazywanie czasu w ciągu całego roku i o każdej porze dnia. Tarcza posiadająca dotychczas złożoną siatkę skal używanych w różnych porach roku, mogła być wyposażona w jedną skalę o stałej podziałce, podobnie jak to jest w przypadku współczesnych tarcz zegarowych.

W okresie renesansu pojawiły się zegary wielościennie o kształcie sześcianu ze ściętymi narożnikami, czasem miały one formę stożkowej czaszy, pionowego walca lub słupka. Na początku XVI w. prawdopodobnie we Francji powstał zegar słoneczny typu pierścieniowego, gdzie rolę wskaźnika pełnił nie cień, a promień słoneczny przechodzący przez otwór w odpowiednio ustawionej przesłonie. Z czasem zegary te przybrały bardziej złożoną postać tzw. zegarów równikowych, zaopatrzonych w dwa lub trzy mosiężne pierścienie z tarczami godzin, kalendarzem i kompasem. Po roku 1660 ich produkcję rozwinął Johann Martin z Augsburga. Skonstruował on m.in. zegar złożony z dwóch półkolistych tarcz z podziałką, który do dziś stanowi ciekawostkę techniczną, będąc jednym z najdokładniejszych zegarów słonecznych w historii techniki.

Oprócz walorów użytkowych zegary słoneczne miały również niezwykle walory estetyczne. Wykonywane przez rzemieślników, którzy sami byli mistrzami w swoim zawodzie, projektowane były niezadko przez najwyższej klasy artystów i stanowiły najprawdziwsze arcydzieła sztuki użytkowej.

Andrzej Barwicki

Ciąg dalszy w kolejnym numerze Kwartalnika.

Klub „Uroczysko”

Klub Uroczysko

zaprasza Seniorów z naszego osiedla na

SPACERY Z KIJKAMI

Wtorki godz. 8.30

Zbiórka przed budynkiem ŚSM.
Zajęcia z instruktorem

W razie deszczowej pogody
zajęcia nie odbędą się



Blizsze informacje: Klub Uroczysko
ul. Warszawska 155 lp.pok nr 8
tel. 41 331 10 74 ; 606 119 228



Poniedziałki 19.00
Środy 19.15



Body Shape, Zajęcia Dance
Trening Funkcjonalny
Pilates z matą i dużą piłką
Zdrowy kregostup, Stepy

Zapisy i Informacje Klub Uroczysko
ul. Warszawska 155 tel 41 331 10 74; 606 119 228

Klub Uroczysko zaprasza

SENIORÓW **19 października o godz. 13.30** **na PIKNIK** **na STADIONIE LEŚNYM**

W programie:
żywa muzyka
zabawy integracyjne
ognisko z pieczeniem kiełbasek



ZAPISY: do 18 X w Klubie Uroczysko ŚSM
pok.nr 8 lub tel. 606 119 228

KOSZT 10 zł/os.

VII FESTIWAL PIOSENKI SENIORA

25.11.2017 Sobota
godz. 10.00



Seniorze lubisz śpiewać?
Lubisz występować na scenie?
Jeśli TAK, to ten KONKURS jest dla Ciebie!

Informacje i zapisy do 14.11
Klub Uroczysko
ul. Warszawska 155
tel. 41 331 10 74; 606 119 228

Regulamin i karty zgłoszenia: www.ssmkielce.pl/klub

Tegoroczne kategorie:
SOLO
DUETY
Zespoły i Chóry
Piosenka Miłosna

Klub Uroczysko

zaprasza
Aktywnych Seniorów na



ZAJĘCIA WOKALNE

ŚRODY
12.30-15.00



Co robimy?

- pracujemy nad emisją głosu
- przygotowujemy ciekawy repertuar do śpiewania
- występujemy na imprezach, festiwalach, piknikach
- bierzemy udział w różnorodnych warsztatach i prelekcjach
- integrujemy się poprzez wspólne spędzanie czasu w miłym towarzystwie

tel. 41 331 10 74; 606 119 228

Klub Uroczysko

zaprasza
dzieci i młodzież

do udziału w konkursie plastycznym pt.

Choinka Św. Mikołaja



Wykonaj pracę plastyczną
(technika patrz regul.)
przedstawiającą
choinkę Św. Mikołaja

Na zwycięzców
czekają
atrakcyjne nagrody!

Pracę w formacie A3 lub A4 należy składać
do 10 listopada w klubie Uroczysko
ul. Warszawska 155 I p.pok.nr 8 (budynek ŚSM)
Prace będą oceniane wg grup wiekowych

Regulamin na stronie www.ssmkielce.pl/klub



Delikatne ciasto ze śliwkami

Składniki:

- Moja do pieczenia Lewiatan 250 g
- 4 jajka
- 2 szklanki mąki tortowej Lewiatan
- Szklanka cukru
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 łyżeczki cukru wanilinowego
- 500 g śliwek, np. węgierek
- Szczypta cynamonu i cukier puder do dekoracji
- Papier do pieczenia Lewiatan

Sposób przygotowania:

W rondelku rozpuść margarynę. Naczynie odstaw na bok i poczekaj, aż margaryna ostygnie. Do miski wbij jajka, dodaj cukier i cukier wanilinowy. Ucieraj do momentu, aż otrzymasz puszystą masę. Dodaj mąkę oraz proszek do pieczenia. Mieszaj, aż ciasto stanie się gładkie. Dodaj ostudzoną margarynę i dokładnie pomieszaj. Rozgrzej piekarnik do 180 stopni. W tym czasie umyj śliwki, następnie poprzecinaj je na połówki i wyciągnij z nich pestki. Błazkę posmaruj dokładnie margaryną lub wyłóż papierem do pieczenia. Wlej ciasto do foremki i utóż na nim śliwki. Piecz około 45 minut, do momentu, aż ciasto będzie rumiane. Gotowe ciasto posyp odrobiną cynamonu i cukrem pudrem.

Smacznego!



Więcej wideoprepisów znajdziesz na kanale „Gotuję z Lewiatanem” i na www.lewiatan.pl



Zeskanuj kod
i gotuj z Lewiatanem!

You **Tube**

**GOTUJĘ
Z LEWIATANEM**

