

W wydaniu:

Czad! str. **8**



Na wigilijnym stole str. **12**



Klub "Uroczysko" str. **13-15**



Nasze Uroczysko

Magazyn Informacyjny Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Kwartalnik bezpłatny

Grudzień Nr 4 (36)/2015

Nakład: 1 800



KONTAKT

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa

ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce

godziny pracy: 7⁰⁰ - 15⁰⁰

Numery telefonów:

sekretariat: 41 331-10-01, 331-10-02, 331-78-17

fax: 41 331-92-23

e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Dział Ogólny

Kierownik: 41 331-10-01 wew. 111

Biuro Obsługi: 41 331-42-69

41 331-10-01 wew. 120 i 126

godziny pracy: 7⁰⁰ - 15⁰⁰

Sprawy członkowskie: 41 331-10-01 wew. 112

Sprawy odrębnej własności lokali: 41 331-10-01 wew. 111

Dział Gospodarki Nieruchomościami

Kierownik: 41 331-10-01 wew. 102

Administratorzy: 41 331-10-01 wew. 121 i 123

Inspektorzy nadzoru: 41 331-10-01 wew. 122 i 127

Radca prawny

pokój nr 10, tel. 41 331-10-01 wew. 115

wtorek 11³⁰ – 12³⁰ i piątek 10⁰⁰ – 11⁰⁰

Księgowość i Finanse

Główny Księgowy: 41 331-10-01 wew. 103

księgowość: 41 331-10-01 wew. 116

windykacja: 41 331-10-01 wew. 114 (wtorek 11⁰⁰ – 17⁰⁰)

Dyżur członka Rady Nadzorczej

pierwszy czwartek miesiąca

w godz. 16⁰⁰ – 17⁰⁰

Klub „Uroczysko”

41 331-10-74, 606-119-228

NUMER KONTA BANKOWEGO

Getin Noble Bank S.A.

74 1560 0013 2353 6758 7000 0003

ogłoszenia:

OGŁOSZENIE

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Kielcach

ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce

posiada do sprzedania **miejsce postojowe** w garażu podziemnym w budynku przy ul. Z. Nałkowskiej 2A (oznaczone nr 46).

Podania w sprawie zakupu należy składać w Biurze Obsługi Spółdzielni ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce.


Cena miejsca postojowego: 22 774,40 zł plus VAT.



Nasze Uroczysko

Magazyn informacyjny Redaguje zespół **Wydawca: Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa**, ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce, tel. (41) 331 10 01, www.ssmkielce.pl, e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Druk: ColorPress Art Sp. z o.o., e-mail: biuro@colorpress.com.pl



*Z okazji Świąt
Bożego Narodzenia
wszystkim Mieszkańcom Osiedla „Uroczysko”
serdeczne życzenia
spokoju, miłości i ciepła rodzinnego
oraz
zdrowia, wzajemnej życzliwości,
zawodowej satysfakcji i samych szczęśliwych dni
w Nowym 2016 Roku*

składają
Rada Nadzorcza,
Zarząd
i Pracownicy
Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Z prac Rady Nadzorczej ŚSM

W bieżącym kwartale odbyły się dwa posiedzenia Rady Nadzorczej ŚSM – 22. października i 26. listopada (grudniowe posiedzenie odbędzie się po przekazaniu materiałów do druku). Na wyżej wymienionych posiedzeniach Rada przyjęła Sprawozdania Zarządu ŚSM: z realizacji planu gospodarczo-finansowego za trzy kwartały 2015 roku oraz z działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej za okres II półrocza 2014 roku i I półrocza b.r., ze szczególnym uwzględnieniem ilości uczestników w poszczególnych zajęciach i imprezach.

Podczas omawianych dwóch spotkań Rada rozpatrzyła oraz podjęła decyzje w formie uchwał w następujących sprawach:

1. Zmiany Regulaminu Zarządu ŚSM w związku ze zmianami w Statucie.
2. Zmiany gospodarowania pomieszczeniami dodatkowymi w zasobach ŚSM.
3. Zatwierdzenie Schematu organizacyjnego ŚSM na 2016 rok.
4. Programu działalności społecznej, oświatowej i kulturalnej ŚSM na rok 2016.
5. Uporządkowanie instalacji TV i Internetu.
6. Przyjęcia w poczet Członków ŚSM i wykreślenia z członkostwa w Spółdzielni.
7. Rozpatrzenie interwencji Członków i lokatorów ŚSM.

Ponadto Rada Nadzorcza po przyjęciu informacji Zarządu dotyczącej opomiarowania i rozliczenia zużycia wody w budynkach mieszkalnych ŚSM zobowiązała Zarząd do opracowania harmonogramu działań zmierzających do poprawy rozliczeń i opomiarowania zużycia wody oraz eksploatacji sieci wodociągowej w budynkach mieszkalnych Spółdzielni na okres od 2016 do 2017 roku, z wykorzystaniem dotychczasowych wniosków przedstawionych przez Radę Nadzorczą, w tym jej Komisje, i przedstawienia go Radzie nie później niż do końca lutego 2016 roku. Następnie zaś po każdym półroczu Zarząd przedstawi Radzie Nadzorczej rozliczenie z wykonania działań objętych harmonogramem i ewentualne wnioski zmierzające do jego aktualizacji.

Rada Nadzorcza przyjęła też informacje Zarządu dotyczące realizacji i planowanych działań w sprawach:

- godzin pracy administracji Spółdzielni,
- bezpieczeństwa lokatorów (współpracy z Policją i Strażą Miejską),
- poprawy funkcjonowania oświetlenia na terenie ŚSM,
- sprzątania zanieczyszczeń po zwierzętach.

Na listopadowym posiedzeniu Rady w związku ze zrzeczeniem się mandatu Członka Rady

Nadzorczej przez p. Zdzisława Piechockiego, który pełnił funkcję Przewodniczącego Rady Nadzorczej ŚSM, Rada wybrała nowego Przewodniczącego p. Jerzego Moćko.

Przed nami ostatnie grudniowe posiedzenie Rady Nadzorczej ŚSM, na którym m.in. Rada rozpatrzy wskaźniki do planu zatrudnienia i funduszu płac na rok 2016, po załączeniu przez Zarząd szczegółowego uzasadnienia i rozliczenia proponowanej kwoty.

A po nowym roku dyżury członków Rady Nadzorczej w każdy pierwszy czwartek miesiąca od 16.00. do 17.00. pełnić będą:

- 7. stycznia – Czesław Fąfara,
- 4. lutego – Krzysztof Kowalewski
- 3. marca – Jerzy Moćko.

Na zakończenie pragnę jeszcze wszystkim Członkom i Mieszkańcom „Uroczyska” z okazji zbliżających się Świąt, w imieniu Rady Nadzorczej życzyć zdrowych, rodzinnych i ciepłych Świąt Bożego Narodzenia i **Do Siego Roku!**

Z poważaniem,
Magdalena Smożewska-Wójcikiewicz
Zastępca Przewodniczącego RN ŚSM

Ogłoszenie

W związku z obowiązkiem przestrzegania przez Świętokrzyską Spółdzielnię Mieszkaniową przepisów ustawy o ochronie danych osobowych, Spółdzielnia będzie udzielać informacji objętych ochroną danych wyłącznie **osobom uprawnionym**.

Wobec powyższego osoby, które zamierzają korzystać z informacji telefonicznej o danych chronionych dotyczących własnego lokalu, do których należą m.in.:

- wysokość czynszu,
- zadłużenie na lokalu,
- wynik rozliczenia wody i ciepła,
- inne dane dotyczące lokalu,

powinny zgłosić się do Biura Obsługi Spółdzielni celem **ustalenia hasła dostępu do informacji telefonicznej**.

Osoby, które chcą uzyskać ww. informacje osobiście w siedzibie Spółdzielni, winny okazać **dowód tożsamości** umożliwiający potwierdzenie ich uprawnienia do informacji chronionej.

Zarząd ŚSM

Informacje dla Mieszkańców

* * *

Nowy Przewodniczący



Jerzy Moćko

W kolejnym numerze Kwartalnika zaprezentujemy wywiad z nowym Przewodniczącym Rady Nadzorczej naszej Spółdzielni.

* * *

Z prac Rad Nieruchomości

W bieżącym miesiącu odbyły się zebrania Członków Rad Nieruchomości Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Głównymi tematami obrad była informacja Zarządu ŚSM nt. wykonania planu remontów Nieruchomości mieszkaniowych za 3 kwartały 2015 roku, oraz informacja dotycząca wykonania planu kosztów i przychodów eksploatacji części wspólnych Nieruchomości za 3 kwartały 2015 roku. Członkowie Rad Nieruchomości na odbytych posiedzeniach zajmowali się również wstępnymi założeniami planu remontowego na 2016 rok.

* * *

Nie daj się nabrać

„Nie przeczytałem, tylko od razu podpisałem...”, „Komornik wszedł mi na pensję, a do oddania mam prawie dwa razy więcej niż wzięłam!”, „Nie spłaciłem jednej raty, potem drugiej. W końcu zjrzało mi w oczy widmo bankructwa” – to fragmenty historii opisanych na stronie internetowej kolejnej odsłona kampanii **„Nie daj się nabrać. Sprawdź, zanim podpiszesz!”**.

Akcja społeczna „Nie daj się nabrać...” jest współorganizowana przez siedem instytucji publicznych: Bankowy Fundusz Gwarancyjny, Komisję Nadzoru Finansowego, Ministerstwo Finansów, Ministerstwo Sprawiedliwości, Narodowy Bank Polski, Policję oraz Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Pierwsza odsłona kampanii miała miejsce w 2012 roku. Od tego czasu podejmowane są cyklicznie różne działania edukacyjne i informacyjne. Należy pamiętać, że nawet niewielka pożyczka wzięta na zakup wyprawki dla dziecka, mebli czy telewizora może skończyć się tragicznie. Podobne ludzkie dramaty nie raz bywały w centrum zainteresowania mediów. Oprócz opisów historii inspirowanych prawdziwymi

losami osób, które zdecydowały się na skorzystanie z „chwilówki” i ich zmagania z konsekwencjami tej decyzji, na stronie internetowej kampanii dostępnej pod adresem www.zanim-podpiszesz.pl można zapoznać się z najważniejszymi zasadami, którymi należy się kierować przy zawieraniu umów finansowych. Dostępna jest tam również baza najważniejszych pytań i odpowiedzi przydatnych w podjęciu decyzji o zaciągnięciu jakiegokolwiek pożyczki oraz kalkulator, który pozwalający wyliczyć jej koszty. Przydatne i praktyczne informacje znajdują tam również osoby już zadłużone – dla nich przygotowany został specjalny poradnik zawierający wiele cennych wskazówek dotyczących działań, jakie mogą podjąć, aby znaleźć wyjście z trudnej sytuacji, w której się znalazły.

W ciągu ostatnich dwunastu miesięcy na skorzystanie z „chwilówki” zdecydowało się około 10 proc Polaków i aż jedna czwarta z nich przyznała, że nie wie, co należy zrobić przed podpisaniem umowy finansowej.

OGŁOSZENIE

**Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce**

ogłasza:

PRZETARGI NIEOGRANICZONE NA:

- I. Najem lokalu użytkowego o pow. 31 m²,** w pawilonie handlowym przy ul. Klonowej 54 w Kielcach.
- II. Najem lokalu użytkowego o pow. 48 m²,** w pawilonie handlowym przy ul. Orkana 14 w Kielcach.
- III. Najem lokalu użytkowego o pow. 93,43 m²,** w pawilonie handlowym przy ul. Warszawskiej 147 w Kielcach.
- IV. Najem lokalu użytkowego o pow. 140,33 m²,** w pawilonie handlowym przy ul. Warszawskiej 147 w Kielcach.
- V. Najem lokalu użytkowego o pow. 63 m²,** w pawilonie handlowym przy ul. Warszawskiej 155 w Kielcach.
- VI. Dzierżawę gruntu u zbiegu ul. Warszawskiej i Orkana w Kielcach o pow. 30 m²,** pod lokalizację nośnika reklamowego.

Przystępujący do przetargu zobowiązany jest: zapoznać się z warunkami przetargu oraz wpłacić wadium w kwocie odpowiednio: **6000 zł na I przetarg, 2000 zł na II przetarg, 4500 zł na III przetarg, 5500 zł na IV przetarg, 4000 zł na V przetarg i 1500 zł na VI przetarg.** Wpłaty wadium należy dokonać na konto nr:

74 1560 0013 2353 6758 7000 0003

w terminie do **28.12.2015 roku.**

Oferty w zamkniętych i opieczetowanych kopertach z dopiskiem odpowiednio: „Lokal I”, „Lokal II”, „Lokal III”, „Lokal IV”, „Lokal V”, lub „Reklama”, należy składać w terminie do **28.12.2015 r.**, do godz. **14.30** w sekretariacie Spółdzielni.

Otwarcie ofert nastąpi w dniu **29.12.2015 r.** o godz. **11.00** w siedzibie Spółdzielni.

Spółdzielnia przysługuje prawo odwołania przetargów, swobodnego wyboru ofert, unieważnienia przetargów bez podania przyczyn, bądź zakończenia przetargów bez wybrania którejkolwiek z ofert. Informacje w sprawach przetargów można uzyskać w Dziale NG Spółdzielni, ul. Warszawska 155 lub tel. (41) 331 10 01 wew. 121.

* * *

Świadome kupowanie gazu

Gospodarstwa domowe coraz chętniej zmieniają sprzedawcę gazu – wynika z danych opublikowanych przez Urząd Regulacji Energetyki. O ile pod koniec 2011 r., odnotowano tylko 4 takie przypadki, to na koniec III kw. br. odnotowano już 21 tys. 953 zmian sprzedawcy gazu. Możliwość wybrania sobie firmy, od której kupujemy gaz, czy energię daje nam zasada TPA (Third Party Access) zawarta w prawie energetycznym. Dzięki niej odbiorcy końcowi mogą indywidualnie korzystać z sieci lokalnego dostawcy, który ma obowiązek dostarczyć im gaz lub energię kupione u dowolnego sprzedawcy.



Jak zauważa URE, na decyzje o zmianie sprzedawcy wpływa kilka czynników; po pierwsze jest to stopień świadomości klientów i ich motywacja do zmiany sprzedawcy, po drugie – łatwość dokonania zmiany, czy też liczba ofert dostępnych na rynku.

Zdaniem URE na fakt, że ostatnio nastąpił dynamiczny wzrost zmian, może wpływać to, że na rynku pojawiła się grupa nowych sprzedawców, oraz wzrosła ilość kampanii reklamowych adresowanych do odbiorców indywidualnych. W sumie zwiększa się konkurencja, a oferta staje się coraz bardziej atrakcyjna.

Jak dodaje URE wzrost zainteresowania zmianą sprzedawcy gazu widoczny jest też w coraz większej ilości zapytań telefonicznych kierowanych do Punktu Informacyjnego dla Odbiorców Energii i Paliw Gazowych – komórki działającej w strukturach URE.

Pamiętać należy jednak, by zmiany dostawcy dokonywać świadomie, tak aby potem nie żałować. Dlatego też należy bardzo uważnie sprawdzać warunki proponowane przez sprzedawców, którzy kuszą nas tańszymi rachunkami za gaz. Nie należy decyzyj podejmować pochopnie, bez wcześniejszej analizy proponowanych ofert.

* * *

BĄDŹ CZUJNY SENIORZE!

Kradzież „na wnuczka”

Liczba tego rodzaju oszustw sięga kilkunastu zdarzeń miesięcznie. Kwoty padające łupem przestępców to od kilkuset do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych. Pamiętajmy, że oszuści są gotowi wykorzystać różne sposoby, aby wkupić się w łaski oszukiwanej osoby. Aby uniknąć takiego zagrożenia, wystarczy pamiętać o zwykłych środkach ostrożności.

Jak nie paść ofiarą oszustów:

- bądź ostrożny w kontaktach z nieznanymi;
- nigdy nie przekazuj pieniędzy osobom, których nie znasz. Nie ufaj osobom, które telefonicznie podają się za krewnych lub ich przyjaciół;
- zawsze osobiście potwierdzaj „prośbę o pomoc”, kontaktując się z najbliższymi;
- wszelkie telefoniczne prośby o pomoc, grożą utratą pieniędzy. Przez telefon nie widzisz z kim rozmawiasz;
- gdy ktoś dzwoni w takiej sprawie i pojawia się jakiegokolwiek podejrzenie, że to może być oszustwo koniecznie powiadom policję, dzwoniąc pod darmowy numer interwencyjny **112 lub 997**.



Jeśli zdarzy się, że zadzwoni telefon i ktoś w słuchawce powie, że jest wnuczką potrzebującą pomocy w postaci dużej gotówki, a po pieniądze przyjedzie jego kolega, nie wahaj się i **natychmiast zawiadom Policję**. Jest to jedyny sposób, aby nie paść ofiarą oszustów.

* * *

Droższe oglądanie

Krajowa Rada Radiofonii i Telewizji wydała komunikat dotyczący wysokości opłat za używanie odbiorników radiowych i telewizyjnych. Stawki te będą obowiązywały od 1 stycznia 2016 roku. Opłata od 1 stycznia za używanie odbiornika radiowego rośnie o ponad 7% i będzie wynosić: 7 zł za miesiąc, 13,60 zł za dwa miesiące, 20,15 zł za trzy miesiące, 39,90 za sześć miesięcy, 75,60 za rok. Z kolei opłata za używanie odbiornika telewizyjnego i radiowego wzrośnie o ponad 6 procent i będzie wynosić: 22,70 zł za jeden miesiąc, 44,05 zł za dwa miesiące, 65,35 za trzy miesiące, 129,40 zł za sześć miesięcy i 245,15 zł jeżeli opłacimy jednorazowo za cały rok. Użytkownik odbiornika zobowiązany jest do wnieścia opłaty do 25. dnia pierwszego miesiąca okresu rozliczeniowego. Opłaty na poczet 2016 roku można wnieść już w bieżącym roku, według stawek obowiązujących od 1 stycznia 2016 roku. KRRiT przypomina również, że wnoszenie opłat abonentowych za używanie odbiorników radiofonicznych i telewizyjnych jest obowiązkiem ustawowym,



z którego nie zwalnia opłacanie rachunków za korzystanie z telewizji kablowej czy z satelitarnych platform cyfrowych. Decyzję o nowych stawkach KRRiT tłumaczy koniecznością zapewnienia stabilności finansowej mediom publicznym w obliczu coraz niższej ścisłości abonentu pochodzącego z bieżących wpłat od obywateli.

* * *

Trudniej o kredyt, czyli rekomendacja S

Ważna zmiana dla wszystkich osób zainteresowanych zakupem mieszkania. Od 1 stycznia 2016 roku zmienia się wysokość wkładu własnego. Z obecnych 10% od stycznia 2016 roku banki będą wymagać od swoich klientów wkładu własnego w wysokości aż 15% wartości nieruchomości. Natomiast od 2017 roku wielkość jeszcze wzrośnie aby docelowo osiągnąć aż 20%. Zmiana ta jest efektem nowelizacji zapisów rekomendacji S, uchwalonych przez Komisję Nadzoru Finansowego w czerwcu 2013 roku. Instytucja ta już w 2012 roku zapowiadała wprowadzenie takich obostrzeń. Mają one na celu zminimalizować ryzyko niespłacania zaciągniętych kredytów.



* * * Dyżury w ŚSM

Zarząd ŚSM informuje Mieszkańców Osiedla, że w siedzibie Spółdzielni dyżury pełnią:

- **Przedstawiciel Rady Nadzorczej ŚSM:**
 - w każdy pierwszy czwartek miesiąca, w godz. 16.00 – 17.00.
- **Członkowie Rady Miasta Kielce:**
 - Pani Joanna Grzela – w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca, w godz. 16.00-17.00.
 - Pan Dariusz Kozak – w każdą pierwszą środę miesiąca, od godz. 16.00 do godz. 17.00.

* * *

Za darmo ODDAM – PRZYJMĘ

Jeżeli mają Państwo niepotrzebne już, ale jeszcze nadające się do użytku: meble, sprawny sprzęt elektroniczny (np. odkurzacz, telewizor, mikser itp.), który szkoda wyrzucać, ale nie wiedzą Państwo co z nim zrobić, mamy propozycję... Można go przekazać za naszym pośrednictwem innym osobom z Osiedla, które potrzebują taki sprzęt, czy meble. Na łamach Magazynu „Nasze Uroczysko”, jak również na stronie internetowej Spółdzielni www.ssmkielce.pl w zakładce ODDAM-PRZYJMĘ, umieszczamy Państwa ogłoszenia. Informacje można przekazywać drogą elektroniczną na adres mailowy m.cugowski@ssmkielce.pl, lub składać osobiście w Biurze Obsługi ŚSM, mieszczącym się w budynku Spółdzielni przy ul. Warszawskiej 155.

ODDAM

Meble kuchenne.
Tel. kont. 731-215-786

oprac. M. Cugowski

reklama

KOMPLEKS OPIEKUNICY u Sępniów

Kompleks Opiekunicy u Sępniów
Renata Chwaścinińska
Kozia Wola 15, 26 220 Sępniów
tel. 692 168 409
Województwo świętokrzyskie
www.ustepniow.pl
e-mail: ustepniow@gmail.com

**Miejsce stworzone z myślą o osobach starszych.
zapewnieniu im spokojnej, bezpiecznej, godnej i szczęśliwej starości.**

<p>Kompleks Opiekunicy u Sępniów oferuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pobyt stały, czasowy lub dzienne ✓ Całodobową opiekę eksperymentalnych pielęgniarzy oraz opiekunów z długolatkim stażem ✓ Działalność kulturalno-rekreacyjną ✓ Pokoje 1 i 2 osobowe z łazienkami wyposażonymi w urządzenia i tabele ułatwiające poruszanie się osobom niepełnosprawnym, system przewoźniczy, TV, Internet 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Całodobowe wyżywienie różnorodnie dietetyczne zgodnie z zaleceniami lekarza ✓ Wizyty lekarzy Internistów na stałe współpracujących z naszą placówką oraz konsultacje lekarzy specjalistów ✓ Fizjoterapia, masaże, ćwiczenia i osobistej pielęgnacji dla potrzeb osobistych i suszenia ✓ Opieka dietyetyczna ✓ Obiekt bez barier architektonicznych 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Usługi komputeryzacji, podjętych uchwyty winda, wymiarowe drzwi, brak progów wewnątrz, przesłanianie dla osób niepełnosprawnych ✓ Jadalnia, pomieszczenia korytarza, kuchnia, pokój rekreacyjny, gabinet lekarski, zakładający się rehabilitacyjną, porządkową dla odwiedzających ✓ Całodobowy monitoring obiektu ✓ Łazienki z azyłem i brzołkami w łazienkach
---	--	---

Czad! Jak uniknąć zatrucia?

Skąd się bierze czad i dlaczego jest tak niebezpieczny?

Tlenek węgla potocznie zwany czadem jest gazem silnie trującym, bezbarwnym i bezwonnym, nieco lżejszym od powietrza, co powoduje, że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia. Powstaje w wyniku niepełnego spalania wielu paliw m.in.: drewna, oleju, gazu, benzyny, nafty, propanu, węgla, ropy, spowodowanego brakiem odpowiedniej ilości tlenu, niezbędnej do zupełnego spalania. Może to wynikać z braku dopływu świeżego (zewnątrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie albo z powodu zanieczyszczenia, zużycia lub złej regulacji palnika gazowego. Jest to szczególnie groźne w mieszkaniach, w których okna są szczelnie zamknięte lub uszczelnione na zimę. Czad powstaje także często w czasie pożaru. Niebezpieczeństwo zaccadzenia wynika z faktu, że tlenek węgla jest gazem niewyczuwalnym dla człowieka. **Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwioobiegu. W układzie oddechowym człowieka tlenek węgla wiąże się z hemoglobina 210 razy szybciej niż tlen!, blokując dopływ tlenu do organizmu.** Stwarza to poważne zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka. Uniemożliwia prawidłowe rozprowadzanie tlenu we krwi i powoduje uszkodzenia mózgu oraz innych narządów. Następstwem ostrego zatrucia może być nieodwracalne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego, niewydolność wieńcowa i zawał a nawet śmierć.

Pamiętaj aby:

- uchylić okno w mieszkaniu, gdy korzystasz z jakiegokolwiek źródła ognia,
- nie zasłaniać kratki wentylacyjnych i otworów nawiewnych,
- przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych korzystaj z usług wykwalifikowanej osoby,
- użytkować sprawne techniczne urządzenia, w których odbywa się proces spalania zgodnie z instrukcją producenta: kontrolować stan techniczny urządzeń grzewczych,
- stosować urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu,
- w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji, ponieważ nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację,
- systematycznie sprawdzać ciąg powietrza, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu, bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego otworu lub kratki,
- często wietrzyć pomieszczenie, w których odbywa się proces spalania (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe), a najlepiej zapewnić, nawet niewielkie, rozszczelnienie okien,
- rozmieścić czujniki tlenu węgla w części domu, w której sypia twoja rodzina. Dla zwiększenia bezpieczeństwa, dodatkowe czujniki warto umieścić w każdym pomieszczeniu,

- nie zostawiać samochodu w garażu na zapalonym silniku, nawet jeżeli drzwi do garażu pozostają otwarte,
- nie bagatelizuj objawów duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegasz zatruciu czadem; w takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej.

Jakie są objawy zatrucia tlenkiem węgla ?

- ból głowy,
- zawroty głowy,
- ogólne zmęczenie,
- duszność,
- trudność z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny,
- senność,
- nudności.

Oslabienie i znużenie, które czuje zaccadzony, oraz zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia powodują, że jest on całkowicie bierny (nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny), traci przytomność i – jeśli nikt nie przyjdzie mu z pomocą – umiera.

Jak pomóc przy zatruciu tlenkiem węgla ?

- należy natychmiast zapewnić dopływ świeżego, czystego powietrza,
- jak najszybciej wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, na świeże powietrze,
- rozluźnić poszkodowanemu ubranie – rozpiąć pasek, guziki, ale nie rozbierać go, gdyż nie można doprowadzić do jego przemarznięcia,
- wezwać służby ratownicze (Pogotowie Ratunkowe – tel. 999, Straż Pożarna – tel. 998 lub 112).

Jeśli po wyniesieniu na świeże powietrze zaccadzony nie oddycha, należy niezwłocznie przystąpić do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca.

W Polsce każdego roku, z powodu zatrucia tlenkiem węgla pochodzącym z gazowych grzejników wody przepływowej, umiera około 100 osób, a kilka razy więcej ulega zatruciu wymagającym hospitalizacji.

Przeważająca większość wypadków śmiertelnych zdarza się między 1 listopada a 31 marca, a więc w porze chłodnej. Przyczyną są zamknięte, szczelne okna. Można łatwo zapobiec powstawaniu tlenu węgla i jego przenikaniu do mieszkań, spełniając cztery podstawowe warunki bezpiecznego użytkowania urządzeń spalających gaz. Są to:

- prawidłowa instalacja,
- stały dopływ świeżego powietrza,
- swobodny odpływ spalin,
- właściwa eksploatacja zapewniająca dobry stan techniczny urządzenia gazowego.

Od stosowania się do powyższych zaleceń może zależec zdrowie i życie Twoje oraz Twoich bliskich. Wystarczy jedynie odrobina przeczności.



URSUS

SALON FABRYCZNY KIELCE

AUTORYZOWANY SALON i SERWIS

**POLMOT
AUTO**

www.polmotauto.pl

W ofercie znajdują Państwo:

- ciągniki
- przyczepy
- rozrzutniki
- maszyny do zbioru zielonek
- ładowacze czołowe i osprzęt
- maszyny komunalne
- maszyny uprawowe
- sprzęt ogrodniczy
- i wiele innych



C 380 75KM + TUR4

SERWIS

- naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne produktów marki URSUS
- naprawy pogwarancyjne ciągników i maszyn rolniczych innych marek
- obsługa serwisowa w zakresie bieżących napraw i przeglądów samochodów osobowych.

ORYGINALNE CZĘŚCI ZAMIENNE

Oryginalne części zamiennych do C-330, C-360, C385, MF oraz do najnowszych marek traktorów i maszyn rolniczych. Ponadto w ofercie: akumulatory, paski klinowe, łożyska, pierścienie, ogumienie, oleje i smary oraz wiele innych akcesoriów potrzebnych w gospodarstwie rolnym.

Jesienne PROMOCJE!!

Ciągnik **C-380 75KM** z ładowaczem **TUR4** w obniżonej cenie **109 000 zł***
Akumulatory JENOX do samochodów osobowych, ciężarowych oraz ciągnikowe w atrakcyjnych cenach
JENOX CLASSIC już od **130 zł brutto**

* cena netto

www.salony-ursus.pl

POL-MOT Auto S.A.
Oddział POL-MOT Agro

Zgórsko k/Kielce
ul. Salonowa 1

ciągniki, maszyny

☎ **500 004 558, 604 993 586**

części zamienne

☎ **505 502 437**

serwis

☎ **516 352 849**

Pasje Naszych Mieszkańców

W poszukiwaniu skarbów ziemi świętokrzyskiej... (cd.)

W bieżącym numerze Kwartalnika „NU” opisujemy efekty w postaci rozwoju gospodarczego i przemysłowego założonej w Kielcach z inicjatywy Stanisława Staszica pierwszej na ziemiach polskich uczelni o profilu technicznym – Szkoły Akademiczno-Górnicznej.

Kamienni świadkowie dawnej świetności



Dawny budynek Huty Aleksandra w KFP Białogon

„Ktokolwiek będziesz w świętokrzyskiej stronie...” i tu trzeba chyba zakończyć trawestację słynnej ballady Mickiewicza, gdyż współczesny mu podróżny, „zatrzymawszy swe konie” gdzieś w dolinie Kamiennej, Czarnej, Bobrzy, czy Silnicy ujrzałby zapewne widok zupełnie odmienny od tego opisanego przez wieszczka.

Zamiast fantastycznej, baśniowej krainy wypełnionej tajemniczymi zjawami, duchami i innymi postaciami z ludowych legend i opowieści, miałby on przed oczami realny, tętniący życiem i wyteżoną pracą świat, zamieszkały przez ludzi, którzy swym wytrwałym działaniem urzeczywistniali wizję, może i mniej romantyczne i nastrojowe, ale chyba bardziej pożyteczne i przydatne dla kraju i jego mieszkańców, niż te przedstawiane w poetyckich balladach i romansach. Jak przysłowiowe grzyby po deszczu powstawały tu kopalnie, huty, zakłady przemysłowe. Uruchamiano stare, zakładane jeszcze na mocy władysławowskich, a może i dawniejszych, zygmuntońskich przywilejów ludwisarnie i kuźnice, regulowano rzeki, kopano kanały, wznoszono tamy i zapory spiętrzające wodę. Na oczach jednego pokolenia kraina położona na północ od Łysogór zmieniła się bardziej niż w całym dotychczasowym

okresie swego istnienia, stając się regionem uprzemysłowionym w całym znaczeniu tego słowa.

Przesadnym może byłoby stwierdzenie, że jedyną i wyłączną przyczyną tego rozwoju była działalność Staszica i jego współpracowników, niewątpliwie jednak wnieśli oni w to dzieło wkład ogromny i trudny do przecenienia. A liczną i bardzo znaczącą grupę wśród nich stanowili najpierw wykładowcy i pracownicy, a potem absolwenci kieleckiej Akademii Górniczej. To oni opracowywali plany rozwoju gospodarczego kraju i regionu, to oni projektowali i wznosili nowoczesne zakłady

przemysłowe, a następnie organizowali i prowadzili w nich działalność produkcyjną, to oni wreszcie dbali o właściwy dobór i poziom wykształcenia kadry inżynierskiej i technicznej.

Należy pamiętać, że w przeważającej części byli to naukowcy i inżynierowie sprowadzeni do Kielc z saksońskiego Freibergu. Nie jest możliwe choćby pobieżne nawet przedstawienie

w krótkim artykule całego ich dorobku i wkładu w rozwój naszego świętokrzyskiego regionu – obiekty, które tworzyli do dziś widoczne są w jego pejzażu na całym prawie obszarze.

Większość z nich nie wytrzymała próby czasu, z różnych względów kończąc swoją działalność, inne jednakże, jak np. białogońska Huta Aleksandra przetrwały do dziś, oczywiście przechodząc różnorodne procesy



Oryginalne logo Zakładów Mechanicznych Białogon

modernizacyjne. Czy można tu znaleźć ślady polsko-niemieckiej współpracy? Oczywiście. I to znacząco. Fabrykę założył już w 1597 Georg Winter. Był to wówczas zakład hutniczy do wytopu miedzi, ołowiu i srebra z rud wydobywanych z najbogatszych wówczas w Polsce złóż w Miedziance i Miedzianej Górze. Mało znanym jest fakt, że dachy królewskiego zamku na Wawelu do dziś w dużej części pokryte są miedzią wyprodukowaną w podkieleckiej hucie.

W czasach staszycowskich, po wieloletnim przestoju, została ona odbudowana i ponownie uruchomiona przez pruskiego inżyniera Franza Moritza, a w różnych formach prowadzili w niej działalność absolwenci kieleckiej Akademii Górniczej m.in. Antoni Klimkiewicz, Wojciech Leopold Krygier, Jacek Lipski, Józef Skalski i zapewne inni, o których źródła nie wspominają. Obowiązki zawiadowcy – dozorstwa pełnił tu również jeden z jej profesorów – Karl Heinrich Kaden. Po zmianie profilu z metalurgicznego na maszynowy, zakład przechodził kolejne wzloty i upadki, ale przetrwał do dziś, jako Kielecka Fabryka Pomp „Białogon” S.A.

Każda z rozrzuconych po całym regionie pozostało-

ści górnictwa i hutnictwa.

W 1818 r. z inicjatywy Staszica przystąpiono do budowy nowego zakładu wielkopieczowego w Samsonowie, na terenie, w którym produkcję metalurgiczną, a zwłaszcza zbrojeniową, prowadzono już od XVI stulecia. Kilkaset metrów od starych zakładów, nad rzeką Bobrza uruchomiony został w 1823 r. wielki piec, a w rok potem odlewnia z piecem kopułowym do wytopu żeliwa. W projekcie, którego autorami byli Fryderyk Lempe i Bogumił Schmidt, uwzględniono wszystkie osiągnięcia ówczesnej techniki hutniczej: zainstalowano tu miechy cylindryczne napędzane kołem wodnym a także maszyną parową, wsad ładowany był za pomocą pomysłowego urządzenia, w którym woda pompowana z dołu do zawieszzonego na bloku pojemnika, osiągając odpowiedni ciężar, wciągała do góry kilkusetkilogramową „gichtę” – ładunek wsadowy rudy, węgla i topnika, który następnie zsypywany był do szybu. Całe urządzenie umieszczone było w stojącej z tyłu pieca wieży wyciągowej. Nadmuchiwanie powietrza realizowano poprzez system kanałów umożliwiający regulację ciśnienia i wstępne podgrzewanie wdmuchiwanego powietrza.



Tyle zostało dziś z wielkiego pieca w Samsonowie

ści dawnych zakładów, pieców, hal fabrycznych, budowli inżynierskich, których są tu dziesiątki, dostarczyć może podobnych przykładów. Nie sposób w krótkim artykule przedstawić je wszystkie, ograniczymy się więc tylko do dwóch, ale niezwykle istotnych dla gospodarki i regionu. Ich pełna realizacja i wykorzystanie mogłoby całkowicie zmienić układ gospodarczy całego kraju. Uniemożliwił to szczególnie niekorzystny zbieg okoliczności oraz zmieniająca się sytuacja polityczna. Tak się składa, że oba przedstawiane przykłady związane są z postacią przybyłego do Kielc z Freibergu profesora kieleckiej Akademii Friedricha Lempego. Był on nie tylko wykładowcą i autorem wielu podręczników – przez jakiś czas pełnił też funkcję we władzach uczelni. Przede wszystkim był on jednak inżynierem, specjalistą w zakre-

Produkcja roczna wielkiego pieca wynosiła 24000 cetnarów, tj. ok. 1600 ton surówki. Dla porównania produkcja wszystkich 43 wielkich pieców Księstwa Warszawskiego w 1808 r. wynosiła 4750 ton rocznie, była więc tylko trzykrotnie większa. Niestety w 1866 roku w odwecie za udział w produkcji broni dla powstańców w 1863 r. zakład spłonął w zaaranżowanym przez Rosjan pożarze i nigdy już nie odzyskał swej dawnej zdolności produkcyjnej. Jego pozostałości stanowią dziś główną atrakcję turystyczną podkieleckiego Samsonowa.

Andrzej Barwicki

Ostatnią część efektywnego rozwoju przemysłu w XIX w. na ziemi świętokrzyskiej przedstawimy w marcowym numerze Kwartalnika.

Na wigilijnym stole

Większość Polaków nie wyobraża sobie wigilijnego stołu bez karpia. Smażony, w galarecie, po żydowsku, w szarym sosie.... W książkach kucharskich aż roi się od przepisów na potrawy z tej ryby. Co sprawiło, że karp zawojował nasze stoły?

Karp zaczął królować w Polsce niepodzielnie na wigilijnych stołach dopiero w czasach powojennych. Był najtańszą i najłatwiejszą w hodowli rybą, a więc mógł zaspokoić zapotrzebowanie wigilijne w czasach, kiedy ożywność było trudno. Już w 1948 roku ówczesny minister przemysłu Hilary Minc (1905-1974), zagorzały komunista i zwolennik gospodarki nakazowo-rozdzielczej, rzucił hasło „karp na każdym wigilijnym polskim stole” i zainicjował tworzenie Państwowych Gospodarstw Rybackich. Obywatele zaś – z braku jakichkolwiek rybnych perspektyw – cieszyli się z możliwości kupienia ryby przed świętami, a tym bardziej z premii w naturze w zakładach pracy. Stąd zresztą wzięła się kolejna „tradycja” – przynoszenia do domu żywej ryby, innej po prostu nie było. Wystarczyło kilka dekad i dziś większość Polaków nie wyobraża sobie Wigilii bez karpia. Dzisiaj karpie polskie gospodarstwa rybackie produkują najwięcej ze wszystkich ryb hodowlanych w naszym kraju, olbrzymią większość zjadamy w Wigilię. I to właśnie hodowcom karpia zapewne najbardziej zależy, aby podtrzymać wigilijną pseudotradycję.

Azjata w polskich stawach

Jako ryba bardzo łatwa w hodowli i szybko rosnąca, karp został udomowiony dawno temu. Jego pierwsze hodowle powstały w starożytnych Chinach, gdzie wzmianki o stawach karpiowych pochodzą już z V wieku p.n.e. Wiadomo też, że hodowle karpia znajdowały się w starożytnej Europie. O stawach z tymi rybami wspominają między innymi grecki filozof Arystoteles oraz historyk i pisarz rzymski Pliniusz Starszy w I wieku n.e. Już wtedy karpie hodowano do celów spożywczych, choć oczywiście były też gatunki, na przykład kolorowy karp koi, które służyły wyłącznie do ozdoby.

Do Polski sprowadzili go prawdopodobnie w XII wieku cystersi, którzy założyli pierwsze stawy. Wkrótce na naszych ziemiach rozpoczął się planowy chów udomowionych karpia lustrzeni. Wzmianki dotyczące hodowli można znaleźć w opracowaniach źródłowych m.in. w rękopisie kapituły katedry krakowskiej z 1450 roku. Nie wiadomo, ile takich hodowli powstało. Można się tylko domyślać, że karp był wówczas rarytasem, zagraniczną nowinką, a przyrządzane z niego dania podawano wyłącznie na specjalne okazje.

Karp, idealnie nadaje się do hodowli. Jest niezwykle odporny i bardzo szybko adaptuje się do nowych warunków. Potrafi przeżyć w zupełnie obcych dla siebie polskich rzekach i zalewach, tyle że się w nich nie rozmnaża. Szybko rośnie, bo je niemal wszystko, co znajdzie w mule. By rósł jeszcze szybciej i nie chorował, jest sztucznie dokarmiany granulatami i zbożami. Żyje zazwyczaj w brudnej wodzie. W takich warunkach nabiera smaku, który wielu ludziom kojarzy się z zapachem błota.

Dlaczego azjatycka ryba stała się symbolem naszej wigilijnej tradycji?

W Wigilię w dawnej Polsce na stole musiały być ryby. Rybne potrawy miały zapewnić nam zdrowie, pomyślność i obfite zbiory na następny rok. Na stole musiały zatem znaleźć się potrawy z każdego miejsca, z którego w ciągu roku pozyskuje się jedzenie – z pola, z ogrodu, z lasu i z wody. Z pola pochodziły na przykład wigilijne kasze, z ogrodu śliwki i jabłka, z lasu grzyby, a z wody – ryby. Nigdy jednak nie było tradycji jedzenia konkretnych ryb. W XVIII, czy XIX wieku stoły polskiej szlachty i mieszczaństwa uginały się od najrozmaitszych gatunków – od sandacza po liny.

Śledź lub łosoś

Karp nie może równać się z innymi rybami nie tylko pod względem walorów smakowych, ale przede wszystkim zdrowotnych. Jest dość tłusty – jego mięso ma od 2 do 7 proc. tłuszczu, a na przykład mięso szczupaka zaledwie 1 proc. tłuszczu. A poza tym ma niezbyt korzystne proporcje kwasów omega-3 i omega-6. Oczywiście nie można powiedzieć, że mięso karpia jest niezdrowe. Jeżeli ktoś lubi karpia, niech je go na zdrowie. Jest jednak bardzo dużo ryb, które przewyższają go wartościami odżywczymi i smakiem, jak choćby pstrąg, który w porównaniu z karpem ma zdecydowanie lepsze proporcje kwasów omega-3 i 6

Specjaliści od zdrowego żywienia uważają, że najlepiej by było, gdyby na wigilijnym stole zaczęły królować ryby morskie. Niekoniecznie muszą być drogie i egzotyczne. Dobierając rybę na wigilijny stół pod kątem właściwości odżywczych, a jednocześnie korzystnej ceny, niekwestionowanym królem powinien zostać swojski śledź, którego mięso ma bardzo korzystne proporcje kwasów tłuszczowych, dostarcza też organizmowi cennego jodu, nieobecnego w mięsie karpia.

Jeśli jednak karp, to jaki?

Unikajmy raczej najtańszych ryb, zazwyczaj różnica w cenie wynika z czasu rośnięcia ryby i karmy, jaką podaje się rybom w stawach. Karmiony zbożem karp, który stopniowo przybiera na wadze, nadaje się do sprzedaży po trzech latach. Natomiast ryba karmiona tanimi, wysokoenergetycznymi granulatami może być sprzedawana już po dwóch latach, co bardzo obniża koszty, ale również mocno wpływa na jakość mięsa. – W niektórych hodowlach karpie karmi się przemysłowymi paszami, których jakość jest bardzo zła. Te najtańsze karmy składają się ze starego, wielokrotnie używanego oleju wymieszanego z przeróżnymi odpadami żywnościowymi. Trudno się dziwić nieprzyjemnemu smakowi mięsa tak karmionej ryby. Dlatego też tak ważne jest kupowanie karpia od sprawdzonych sprzedawców/hodowców.

Źródło:

www.historia.newsweek.pl
www.kobieta.onet.pl
www.liturgia.wiara.pl

oprac.
Mateusz

Od września 2015 roku w Klubie Uroczysko działa 17 form zajęć z dziedzin artystycznych: muzyki i plastyki, zajęć sportowych i rekreacyjnych, nauki języka obcego.

Maluchy 2 i 3 letnie biorą udział wraz z rodzicami w zajęciach Klubu Malucha. Na zajęciach rytmicznych oraz bawialni artystycznej oprócz pracy twórczej dzieci uczą się kontaktów z rówieśnikami tak potrzebnych w zbliżającym się okresie nauki przedszkolnej.

Dzieci od piątego roku życia uczestniczą w zajęciach plastyki z ceramiką, zajęciach przygotowujących do nauki gry na pianinie, zajęciach karate.

Dzieci w wieku szkolnym korzystają z zajęć warsztatów artystycznych, nauki gry na pianinie, zajęć z języka angielskiego, karate.

Osoby dorosłe mogą zadbać o kondycję i lepsze samopoczucie na zajęciach gimnastyki dla pań i fitness.

Klub przygotował też propozycje dla seniorów, którzy spotykają się na brydżu, szachach i tenisie stołowym. Uczestniczą również w zajęciach gimnastyki seniora, zajęciach tanecznych, warsztatach artystycznych oraz zajęciach muzycznych i próbach zespołu Wrzosay. Wszystkie formy aktywności prowadzą wykwalifikowani instruktorzy przygotowujący dla uczestników autorskie programy zajęć. Jeżeli znaleźli Państwo w naszej ofercie propozycję dla siebie lub swojego dziecka zapraszamy do kontaktu z Klubem.

Oprócz zajęć cyklicznych Klub Uroczysko organizuje wiele imprez i spotkań tematycznych, uczestnicy zajęć biorą udział w licznych konkursach organizowanych przez instytucje kultury. We wrześniu dzieci uczestniczące w zajęciach półkolonijnych odebrały nagrody w konkursie organizowanym przez MBP pt. „Zabierz książkę na wakacje”. Nagrody otrzymały Magdalena Rubinkiewicz, Jakub Rubinkiewicz, Milena Jakubowska, Ewa Kabała, Jakub Frąk oraz Wojciech Smelcerz. W XI w konkursie „Jestem bezpieczny na drodze” nagrody zdobyli: Michał Wójcik, Gabriela Kołodziejczyk, Marika Witkowska, Nikola Stawecka, Gabriela Ubysz. W XII w konkursie dla 5-6 latków w którym udział wzięło 306 dzieci nasi podopieczni zdobyli: I miejsce Basia Wicherska, II miejsce Gustaw Skalski i wyróżnienie Gabrysia Kłys.

21 listopada Klub Uroczysko po raz piąty zorganizował Festiwal Piosenki Seniora mający na celu promowanie aktywnego i twórczego spędzania czasu przez seniorów. W konkursie udział wzięło 120 osób, w tym soliści, duety i zespoły. I miejsce Jury w składzie: Monika Kozak Wojciechowska, Magdalena Smożewska – Wójcikiewicz, Jerzy Moćko, Krystyna Derszniak, Agata Strzeszkowska i Hubert Stachura przyznało nagrody: I miejsce w kat. Solo Romanowi Grzegorzcykowi. W kategorii Duety I miejsce otrzymał duet AliZet.

W kategorii Chóry i Zespoły nagrodę otrzymała Kapela Świątokrzyska, która podbiła serca publiczności.



Kapela świątokrzyska - laureaci I miejsca w kat. Chóry i Zespoły



Jury V Festiwalu Piosenki Seniora

Wyróżnienie w konkursie otrzymali także członkowie Zespołu Wrzosay, który na co dzień doskonali swoje umiejętności pod opieką Małgorzaty Szymoniak muzyka



Chór Wrzosay na Pieśniobraniu z okazji 100 rocznicy urodzin Jeremiego Przybory

klubu Uroczysko. Nasi seniorzy biorą także czynny udział w Pieśniobraniach organizowanych z okazji świąt państwowych i kościelnych, rocznic oraz ważnych wydarzeń dla miasta Kielce.



Na scenie Czesław Karolczyk i Henryk Janyst z chóru „Wrzosey”

27 listopada Wieczór Andrzejkowy dla dorosłych upłynął pod hasłem dobrej zabawy połączonej z wróżbami i tańcem. Uczestnicy zabawy jak zawsze przynieśli ze sobą poczęstunek, a klub zapewnił dobrą muzykę i wróżby łącznie z laniem wosku i odczytywaniem znaczenia powstałych kształtów.



Andrzejki w Klubie Seniora



Wróżby Andrzejkowe - lanie wosku

10 XII rozstrzygnęliśmy ogłoszony w X konkurs plastyczny dla dzieci od 3 do 13 lat pt. „Pracownia Św. Mikołaja. W konkursie udział wzięło 143 dzieci z naszego osiedla. Nagrodą w konkursie było przedstawienie teatralne teatru Skrzat z Krakowa pt. „Zimowe przygody Krysi Kaprysi” oraz Wizyta Św. Mikołaja, który wręczył dzieciom nagrody za udział w konkursie. Imprezie towarzyszyło otwarcie wystawy pokonkursowej.



Przedstawienie teatralne z okazji Mikołajek



Na wszystkie dzieci uczestniczące w konkursie czekały nagrody

18 XII zapraszamy wszystkich mieszkańców na Wieczór Wigilijny. W programie znajdą się najpiękniejsze kołody i wiersze Bożonarodzeniowe. Jak co roku rozstrzygniemy konkurs na najsmaczniejszy domowy wypiek. Na wszystkich, którzy przyniosą na Wieczór Wigilijny domowy wypiek czekać będą atrakcyjne nagrody związane ze Świętami Bożego Narodzenia. Zapraszamy do udziału w konkursie zarówno dzieci jak i dorosłych.

5 II zapraszamy dorosłych do udziału w ZABAWIE KARNAWAŁOWEJ. W programie jak zawsze dobra muzyka i zabawy. Chętni do udziału proszeni są o zgłoszenie swojego uczestnictwa w klubie Uroczysko i przyniesienie ze sobą poczęstunku. Kawę i herbatę jak zawsze zapewni klub.

16 III zapraszamy na Warsztaty Wielkanocne. Warsztaty Wielkanocne będą podsumowaniem konkursu plastycznego, który ogłosimy w II. Tematem konkursu będą Święta Wielkanocne. Zapraszamy do śledzenia ogłoszeń na klatkach i udziału w konkursie.

KLUB „Uroczysko” ŚSM

ul. Warszawska 155 Ip. pok. 8
tel. 41 331 10 74 , 606 119 228
e-mail: klub@ssmkielce.pl

KLUB UROCZYSKO

zaprasza

dzieci i młodzież w wieku 7-13 lat
na ferie zimowe

ZIMA W MIEŚCIE 2016

I turnus 18-22.01

II turnus 25-29.01

W programie:

gry i zabawy integracyjne

warsztaty tematyczne

zajęcia artystyczne

basen, kulig oraz wycieczki

Informacje i zapisy

Ul. Warszawska 155 lp.pok.nr 8

tel. 41 331 10 74 ; 606 119 228

e-mail: klub@ssmkielce.pl

Dzieci będą spędzały czas
pod opieką wychowawców
w godz. 10.00-15.00

Koszt turnusu:

135 dla mieszkańców osiedla

162 dla osób spoza osiedla



LEWIATAN

ZIMNO ale

3⁶⁹



Czekolada mleczna
z orzechami laskowymi 100 g

5⁹⁹



Biszkopty z galaretką 135 g:
pomarańczowe, malinowe, wiśniowe



Pierniki
w czekoladzie
500 g

SŁODKO!