



Nasze Uroczysko

Magazyn Informacyjny Świątokrzeskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Magazyn bezpłatny

Grudzień Nr 4(20)/2011

Nakład 1500



SPIS TREŚCI

Życzenia.....	3	7 prostych zasad-	
Z prac Rady Nadzorczej.....	4	Jak oszczędzać ciepło.....	8
Wybraliśmy naszych		Zimowi goście osiedli.....	10
przedstawicieli	5	Przepisy i ciekawostki.....	12
Rozmowa z panem		Co nowego w klubie „Uroczysko”	13
Zbigniewem Palczarskim.....	6	Seniorzy w Klubie „Uroczysko”	14

INFORMATOR ŚSM

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce
godziny pracy: 7³⁰ - 15³⁰
Numery telefonów:
sekretariat: 41 331-10-01, 331-10-02, 331-78-17
fax: 41 331-92-23
e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Dział Ogólny
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 111
Biuro Obsługi: 41 331-42-69
41 331-10-01 wew. 120 i 126
Sprawy członkowskie: 41 331-10-01 wew. 112
Sprawy odrębnej własności lokali: 41 331-10-01 wew. 111

Dział GZM
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 102
Administratorzy: 41 331-10-01 wew. 121 i 123
Inspektorzy nadzoru: 41 331-10-01 wew. 122 i 127

Radca prawny
pokój nr 10, tel. 41 331-10-01 wew. 115
wtorek 11³⁰ – 12³⁰ i piątek 10⁰⁰ – 11⁰⁰

Dział księgowości i windykacji
Główny Księgowy: 41 331-10-01 wew. 103
księgowość: 41 331-10-01 wew. 116
windykacja: 41 331-10-01 wew. 114 (wtorek 11⁰⁰ – 17⁰⁰)

Dyżur członka Rady Nadzorczej:
pierwszy czwartek miesiąca
w godz. 16⁰⁰ – 17⁰⁰

Klub „Uroczysko”: 41 331-10-74, 606-119-228

NUMERY KONT BANKOWYCH

Bank Spółdzielczy Kielce:

Czynsze: każdy z członków ŚSM posiada swoje
indywidualne konto wirtualne

Bieżący: **62 8493 0004 0000 0077 4901 0001**

PKO BP I/O Centrum Kielce:

Podstawowy: **30 1020 2629 0000 9002 0009 7972**



Nasze Uroczysko

Magazyn informacyjny Redaguje zespół **Wydawca: Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa**,
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce, tel. 041 331 10 01, www.ssmkielce.pl, e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Druk: ColorPress -wydawnictwo i drukarnia, e-mail:biuro@colorpress.com.pl

*Z okazji Świąt
Bożego Narodzenia
wszystkim Mieszkańcom Osiedla „Uroczysko”
serdeczne życzenia
pogodnych, radosnych i pełnych ciepła
Świąt Narodzenia Pańskiego
oraz,
zdrowia, pogody ducha,
zawodowej satysfakcji i samych sukcesów
w Nowym, 2012 Roku*

*składają
Rada Nadzorcza,
Zarząd
i Pracownicy
Świątokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej*

Z prac Rady Nadzorczej za IV kwartał 2011 roku

W bieżącym kwartale Rada Nadzorcza odbyła dwa posiedzenia plenarne, trzecie będzie po ukazaniu się tego wydania magazynu.

W omawianym okresie Rada rozpatrzyła i podjęła decyzje między innymi w następujących sprawach:

1) regulaminowych i statutowych:

- uchwaliła nowy Regulamin zbywania lokali mieszkalnych z tzw. „odzysku”, wprowadzając formę licytacji ustnej;

- przekazała Zarządowi Spółdzielni uwagi dotyczące projektu Regulaminu Organizacyjnego ŚSM opracowane przez wszystkie Komisje Rady;

- rozpatrzyła informację Zarządu odnośnie zmiany umów najmu lokali mieszkalnych po zmianie Regulaminu;

- opracowała projekt Statutu, który po uzyskaniu opinii prawnej, będzie przedstawiony pod obrady Walnego Zgromadzenia na początku przyszłego roku;

2) członkowsko – mieszkaniowych:

- bieżąco rozpatrywała wnioski o przyjęcie w poczet członków, jak też kontynuowała wykreślenia z rejestru członków, osób nie posiadających żadnych praw do lokalu w zasobach ŚSM;

- rozstrzygała w sprawach dotyczących wygaśnięcia i ustanawiania prawa do lokali;

- rozpatrywała nieliczne wnoszone przez członków wnioski i skargi;

3) działalności społecznej i kulturalno – oświatowej:

- przyjęła informację Zarządu z działalności społeczno - kulturalnej (w prezentacji i obradach dotyczących tych zagadnień uczestniczyli przedstawiciele Rad Nieruchomości);

- mając na uwadze obowiązek doskonalenia działalności na rzecz członków Spółdzielni i członków ich rodzin Rada Nadzorcza zwróciła się do Rad Nieruchomości o przedstawienie oczekiwań i propozycji w tej sprawie;

4) działalności gospodarczej:

- przyjęła sprawozda-

nie Zarządu z realizacji planu gospodarczo - finansowego za III kwartał 2011 roku;

- przekazała Zarządowi wyniki kontroli przeprowadzonych przez Komisję Rewizyjną i GZS dotyczącą prawidłowości działań Zarządu odnośnie:

- * umów na stałe usługi realizowane na rzecz Spółdzielni;

- * gospodarki lokalami użytkowymi i terenami gruntowymi (najem i dzierżawy);

- podjęła decyzje o wypowiedzeniu członkostwa w Forum Kieleckich Spółdzielni Mieszkaniowych.

W wyniku prac nad planami roku 2012 Rada uchwaliła plan zatrudnienia i funduszu płac. Planowane koszty z tego tytułu będą niższe niż w roku bieżącym w związku ze zmniejszeniem zatrudnienia.

Jeszcze w miesiącu grudniu Rada uchwali na rok 2012:

- plan kosztów ogólnych, (z założeniem obniżki tych kosztów w stosunku do roku 2011)

- stawki opłat czynszowych niezależnych od Spółdzielni, dotyczących: wody i kanalizacji, centralnego ogrzewania i ciepłej wody, dźwigów osobowych.

W pierwszych dniach grudnia zakończyło się badanie lustracyjne Spółdzielni za okres 2008 – 2010 r. O wynikach lustracji i wnioskach poinformujemy w następnym numerze Magazynu „Nasze Uroczysko”.

V-ce Przewodniczący Rady Nadzorczej
Zdzisław Piechocki

reklama

www.multiubezpieczenia-kielce.pl



TANIE UBEZPIECZENIA

*pojazdów OC, AC, NNW *domów i mieszkań
*turystyczne *firm *na życie *wypadkowe



Kielce, ul. Starodomaszowska 40, tel./fax: 41 340 30 21

Wybraliśmy naszych przedstawicieli

Wybory do Rad Nieruchomości mamy już za sobą. Następane dopiero, albo już za 3 lata. Do 9 Rad Nieruchomości wybrano 52 członków. Wybrane osoby będą przez najbliższe 3 lata społecznie reprezentować wydzielone nieruchomości. Prawie połowa z nich to nowe osoby, które nie zasiadały w I Kadencji Rad Nieruchomości w latach 2008-2011.

Wybory członków Rad odbywały się we wrześniu, Nieruchomości I/2, I/3 i I/4, w październiku Nieruchomości I/1, I/5, I/8 i II/1, a z powodów niskiej frekwencji, wybory członków Rad Nieruchomości I/6 i I/7, trzeba było przenieść na pierwsze dni listopada.



Prezes ŚSM wręcza pamiątkowe dyplomy Członkom Rady Nieruchomości I/8

Na wszystkich spotkaniach wyborczych obecny był Prezes Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Pan Mirosław Kędzia, który członkom ustępujących Rad wręczył pamiątkowe dyplomy, dziękując za wkład i pracę społeczną, jaką członkowie Rad Nieruchomości wnieśli dla dobra wszystkich mieszkańców naszego Osiedla.

W listopadzie odbyły się już pierwsze spotkania nowo wybranych Rad Nieruchomości, na których ukonstytuowały się struktury Rad. Poniżej prezentujemy prezydium wszystkich Rad Nieruchomości. Natomiast pełna lista wszystkich członków Rad z podziałem na nieruchomości znajduje się na naszej stronie internetowej www.ssmkielce.pl.

Od tego numeru zapoczątkowaliśmy również na łamach „Naszego Uroczyska” cykl wywiadów ze wszystkimi przewodniczącymi Rad Nieruchomości.

W tym numerze przedstawiamy rozmowę z aktualnym przewodniczącym Rady Nieruchomości

I/5, Panem Zbigniewem Palczarskim. Mamy nadzieję, że przedstawienie sylwetek przewodniczących Rad Nieruchomości przybliży Państwu osoby, do których będzie można się zwrócić z problemami i pomysłami dotyczącymi danej nieruchomości, oraz Osiedla.



Zebranie wyborcze Członków Nieruchomości I/1

Rada Nieruchomości I/1:

- Sęk Krystyna – Przewodnicząca
- Kosecka Halina – Z-ca przewodniczącej
- Furtak Wiesława – Sekretarz

Rada Nieruchomości I/2:

- Barwicki Andrzej – Przewodniczący
- Józwik Franciszek Andrzej – Z-ca przewodniczącego
- Kmiecik Helena – Sekretarz

Rada Nieruchomości I/3:

- Mielniczuk Wiesław – Przewodniczący
- Tarłowska Renata – Z-ca przewodniczącego

Rada Nieruchomości I/4:

- Barcicka Krystyna – Przewodnicząca
- Gajek Grzegorz – Z-ca przewodniczącej
- Górską Jadwigą – Sekretarz

Rada Nieruchomości I/5:

- Palczarski Zbigniew – Przewodniczący
- Skuza Karol – Z-ca przewodniczącego
- Serek Szczepan – Sekretarz

Rada Nieruchomości I/6:

- Klatka Teresa – Przewodnicząca
- Faszczewski Józef – Z-ca przewodniczącej

- Wojtyna Bożena – Sekretarz



Głosowanie Członków Nieruchomości I/5

Rada Nieruchomości I/7:

- Grochowski Adam – Przewodniczący
- Stypa Małgorzata – Z-ca przewodniczącego
- Czajor Waldemar – Sekretarz

Rada Nieruchomości I/8:

- Zieliński Ryszard – Przewodniczący
- Czarnoskutow Grażyna – Z-ca przewodniczącego
- Stąsiek Franciszek – Sekretarz

Rada Nieruchomości II/1:

- Kundera Marian – Przewodniczący
- Durło Elżbieta – Z-ca Przewodniczącego
- Kot Andrzej – Sekretarz

mat

Rozmowa z Przewodniczącym Rady Nieruchomości I/5, Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Panem Zbigniewem Palczarskim

Jak długo mieszka Pan na „Uroczysku”?

Nie jestem kielczaninem. Urodziłem się w Lublinie, studiowałem w Łodzi, a do Kielc przenieśliem się pod koniec lat 60. Najpierw mieszkałem na Jagiellońskiej, następnie na KSM-ie. Na „Uroczysko” przeprowadziłem się w drugiej połowie lat 70., czyli mieszkam tutaj od momentu budowy Osiedla.

Czy według Pana, Osiedle „Uroczysko” na przestrzeni tych lat, zmieniło się?

Radykalnie się zmieniło i to oczywiście na lepsze. Pamiętam jeszcze jak był problem z dojazdem do bloku. Wszystko było rozkopane. Jeździło się po płytach betonowych zbrojonych tzw. „gierkowskich”.

Jest Pan już drugą kadencję w Radzie Nieruchomości I/5. Został Pan wybrany na Przewodniczącego Rady. Co skłoniło Pana do zasiadania w Radzie Nieruchomości?

Zależało mi i zależy, by nasza nieruchomość piękniała. Już zostało dużo zrobione przez te trzy lata, ale jest jeszcze wiele do zrobienia. Mam dużo propozycji i pomysłów.

Czy powołanie takiego organu, jak Rada Nie-



Zbigniew Palczarski

ruchomości przez ŚSM w 2008 roku to był dobry pomysł?

Tak, to był dobry pomysł. Rada, można powiedzieć, jest łącznikiem między mieszkańcami, a Zarządem Spółdzielni.

Czy są jakieś sprawy związane z Pana Nieruchomością, którymi obecna II kadencja Rady powinna zająć się w pierwszej kolejności?

Po pierwsze to remont elewacji pozostałych budynków. Zostało jeszcze 6 spośród 12. Mam nadzieję, że przez te trzy lata uda się zakończyć remont wszystkich bloków. Po drugie więcej nasadzeń drzew, szczególnie iglastych i po trzecie, i może najważniejsze budowa parkingów.

Czy Rada Nieruchomości jako organ opiniodawczy ma wystarczająco dużo kompetencji w podejmowaniu ważnych decyzji?

Tak. Sposób rozdysponowania środków, które gromadzi nasza nieruchomość zależy od nas. Możemy nimi odpowiednio gospodarować, a to ważna sprawa i to robimy na spotkaniach.

Czy czas poświęcony na pracę w Radzie Nieruchomości – dodajmy pracę społeczną – jest czasem dobrze wykorzystanym?

Na pewno tak. Coś jest zawsze do przodu.

Czy według Pana, mieszkańcy „Uroczyska” interesują się sprawami związanymi z rozwojem Osiedla?

Uważam, że wśród mieszkańców jest słabe zainteresowanie. Cieszą się jak coś jest zrobione. Większość jednak czeka z inicjatywą na innych. Ktoś inny ma za nich zrobić.

Jak ocenia Pan działalność ŚSM. Czy Spółdzielnia wywiązuje się z zadań i obowiązków, które są na nią nałożone?

Tak. Widać, że Osiedle się zmienia, pięknieje. Dużo jest jeszcze spraw do załatwienia, ale widać ciągły postęp.

A czy powołane przez Zarząd Spółdzielni w 2005 roku, Biuro Obsługi spełniło i spełnia swoje zadania?

Biuro Obsługi jak najbardziej spełnia swoje zadania. Powołanie Biura było bardzo dobrym pomysłem. Wpisywane do dziennika zgłoszeń awarie i usterki są szybko realizowane.

Rozmawiał
Mateusz Cugowski

reklama



Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa

SKOK CHMIELEWSKIEGO

■ PRAKTYCZNE POŻYCZKI ■ LOKATY ■ KREDYTY ■ ROR

Zapoznaj się z naszą korzystną ofertą:

- pożyczki konsumenckie
- pożyczki konsolidacyjne
- pożyczki/kredyty mieszkaniowe
- lokaty z oprocentowaniem stałym i zmiennym
- rachunki:
Rachunek systematycznego oszczędzania Złoty Portfel, ROR, internetowy rachunek oszczędnościowo-rozliczeniowy – eSKOK ROR, karta płatnicza VISA, Linia Pożyczkowa, Rachunek oszczędnościowy płatny na każde żądanie „Sakiewka”
- oferta dla biznesu:
Rachunek Bieżący, Linia pożyczkowa, Pożyczka na działalność gospodarczą, internetowy rachunek bieżący – eSKOK Tandem

więcej informacji ► www.skokchmielewskiego.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO ODDZIAŁÓW W WOJEWÓDZTWIE ŚWIĘTOKRZYSKIM:

Kielce: ul. Warszawska 6 (przy Rynku naprzeciwko EMPIKu), tel. 41 366 19 21, ul. Duża 17, tel. 41 343 52 69, ul. Zagnańska 27, tel. 41 341 54 50, ul. Planły 16 A, tel. 41 343 46 50, **Skarżysko-Kamienna:** ul. Sokola 18, tel. 41 251 31 51, ul. Piłsudskiego 36 (DH „Panorama”, 1 p.), tel. 41 252 90 50, ul. Legionów 122 (bud. SSG, 1 p.), tel. 41 253 46 40, **Busko-Zdrój:** ul. Wojska Polskiego 3 (obok Caritas), tel. 41 370 83 25, **Jędrzejów:** Plac Kościuszki 15, tel. 41 386 55 31, **Starachowice:** ul. Radomska 48, tel. 41 275 67 00, **Pierzchnica:** ul. 13 Stycznia 6, tel. 41 353 80 56, **Chmielnik:** ul. 1 Maja 26 (Budynek GS, 1 p.), tel. 41 354 21 55, **Ćmielów:** ul. Ostrowiecka 38, tel. 15 861 50 04, **Ostrowiec Świętokrzyski:** ul. Rynek 51, tel. 41 265 12 93, **Ożarów:** ul. Spacerowa 8, tel. 15 861 94 92.

Siedziba Kasy: Lublin, ul. Wallenroda 2E, tel. 81 446 30 00



7 prostych porad - Jak oszczędzać ciepło?

Rozpoczął się kolejny sezon grzewczy. Czekają nas długie, jesienno – zimowe wieczory, które najprzyjemniej spędza się we własnym, odpowiednio ogrzonym mieszkaniu.

Dlatego też przypominamy Państwu o zasadach oszczędnego, ale i racjonalnego gospodarowania energią cieplną. Trzeba pamiętać, że oszczędne gospodarowanie ciepłem daje wymierne skutki finansowe.

W numerze 3/2011 w artykule „Na co idą opłaty lokatorów?”, pisaliśmy że centralne ogrzewanie stanowi największą część opłaty za mieszkanie. Warto zaznaczyć, że obniżenie kosztów ogrzewania mieszkania o około 10 % rocznie, to jeden miesiąc grzania za darmo!

Dlatego też zachęcamy do poznania prostych zasad dotyczących racjonalnego ogrzewania mieszkania. Niektóre z nich mogą wydać się banalne, ale są bardzo skuteczne.

1. NIE ZASŁANIAJ GRZEJNIKÓW

Kaloryfery nie powinny być zasłonięte żadnymi meblami, ani sprzętami. Jeżeli nie można inaczej, to należy grzejnik odsłonić, przynajmniej w części pozostawiając odległość min. 10–20 cm pomiędzy nim, a meblem.

Używaj rolet, żaluzji lub zasłon do okien, bo one również izolują pomieszczenie (szczególnie wskazane w nocy), ale nie zasłaniaj nimi grzejnika. Unikaj też wieszania mokrych rzeczy na kaloryferach. Możesz używać ekranów izolacyjnych pokrytych folią umieszczanych za grzejnikami, które zmniejszając straty polepszają jednocześnie wydajność grzejnika. Nad kaloryferami warto również zamontować półki. Dzięki nim ciepłe powietrze powędruje na środek pokoju zamiast pod sufit, gdzie się oziębi.

2. WIETRZ MIESZKANIE KRÓTKO, ALE INTENSYWNIE

Unikaj długotrwałego wietrzenia mieszkania. Nie zostawiaj przez parę godzin uchylonych, czy otwartych okien. Zimne powietrze powoduje szersze otwarcie zaworu termostatycznego, a

cieplejsze grzejniki ogrzewają intensywniej powietrze, które następnie wydostaje się na zewnątrz. **Aby przewietrzyć pomieszczenie, zakręć zawór i otwórz okna jak najszerzej, ale tylko na kilka minut.** To wystarczy, aby wymienić powietrze w pomieszczeniu, nie oziębiając przy tym ścian, mebli i innych sprzętów działających jak akumulatory ciepła.

Nie wychładzaj mieszkania – ponowne ogrzanie trwa długo i powoduje znaczne zużycie energii cieplnej.



Obniżenie temp. o 1 st. C. daje około 5 proc oszczędności ciepła

3. ZWRÓĆ UWAGĘ NA WILGOTNOŚĆ POWIETRZA

Zmniejszaj do minimum otwarte powierzchnie wody w domu, np. unikaj gotowania potraw bez przykrycia. Pamiętaj, aby ścierać do sucha umyte podłogi i nie wieszać mokrego prania na grzejnikach. Dla odparowania wilgoci z tkaniny potrzeba więcej ciepła, które musi dostarczyć kaloryfer. Dodatkowo wilgoć w powietrzu wzmaga uczucie zimna.

Jeśli powietrze jest zbyt suche można używać nawilżaczy, jednak należy wiedzieć, że optymalna wilgotność powietrza przy temperaturze w pomieszczeniach około 20 st. C. to około 40-50 proc.

4. NIE WYCHŁADZAJ POMIESZCZEŃ

Nie przesadzaj z obniżaniem temperatury, bo może się to okazać oszczędnością pozorną. **Ponowne ogrzanie wychłodzonego mieszkania trwa długo.** Dodatkowo zbyt niska temperatura może doprowadzić do zawilgocenia pomieszczeń i problemów z zagrzybieniem ścian – szczególnie, jeżeli

wilgotność w twoim mieszkaniu jest podwyższona (na przykład na skutek dużej ilości kwiatów, akwarium itp.). Poza tym nasi sąsiedzi, chcąc utrzymać u siebie odpowiedni komfort cieplny, będą zmuszeni do większego zużycia ciepła, co wpłynie na podwyższenie kosztów ogrzewania budynku, w którym i ty mieszkasz.

5. UŻYWAJ ZAWORÓW

Temperatura komfortu cieplnego w pomieszczeniu to 18-21 st. C. Optymalna temperatura w sypialni może być niższa – w zależności od indywidualnych upodobań 16-18 st. C. Naprawdę nie ma potrzeby utrzymywać wyższej temperatury. Przekonaj się o tym na własnej skórze i spróbuj samodzielnie ustalić temperaturę najlepszą dla Ciebie.

Pamiętaj również, że ciepło ucieka przez ściany tam, gdzie jest niższa temperatura. Jeżeli więc u Ciebie jest o kilka stopni cieplej, niż u sąsiada, to zgodnie z prawami fizyki ciepło od Ciebie „pójdzie” do niego i będzie ogrzewać jego mieszkanie. Podobnie jest z klatką schodową.

Obniżaj temperaturę w rzadko używanych pomieszczeniach i w nocy. **Obniżenie temperatury o 1 st. C. daje około 5 proc. oszczędności ciepła.**

6. ROZEJRZYJ SIĘ PO BUDYNKU

Na pewno znajdziesz w swoim budynku suszarnie, pralnie, pomieszczenia gospodarcze czy piwnice, gdzie temperatury są zbyt wysokie. Za radą specjalisty można zbędne grzejniki zlikwidować, a niezbędne skryzować. Obecność specjalisty jest tu konieczna, nie należy usuwać grzejników samodzielnie! Zwróć też uwagę na okna. Nieszczelne framugi powodują, że straty ciepła są wyjątkowo wysokie. Przez okna tracimy nawet 20-40 proc. energii cieplnej. Jednakże uszczelniając okna lub wymieniając je na nowe pamiętaj o regulowanych nawiewnikach. **Pamiętaj, by zawsze zamykać drzwi wejściowe do klatki. Zgłaszaj administracji stłuczone szyby, niedomykające się drzwi, zbyt intensywne grzanie grzejników na klatkach schodowych!**

7. DOCIEPLENIE BUDYNKU

Wymiana lub uszczelnienie okien, ocieplenie ścian zewnętrznych, ocieplenie stropodachu czy dachu, wymiana drzwi zewnętrznych, modernizacja lub wymiana instalacji centralnego ogrzewania zmniejszają zużycie ciepła potrzebnego do ogrzania domu, mieszkania.

<http://www.mpec.bialystok.pl>
opracował mat

reklama



KIELCE
ul. Żeromskiego 20/24A
tel. (41) 343 13 36
kom. 664 954 876

ul. Mała 18
tel. (41) 343 16 98
kom. 666 093 469

800 zł w 15 minut

2000 zł w 24h

www.kredyty-chwilowki.pl

Zimowi goście osiedli

**Zima. Co prawda śniegu jeszcze nie wi-
dać, ale noce już są mroźne, staw w parku i
zalew powoli zasnuwa cieniutka warstwa
lodu, wszędzie jakby ciszej i bardziej pu-
sto. Przyroda zwolniła tempo, wiele ga-
tunków zwierząt na kilka miesięcy prze-
niosło się w cieplejsze rejony lub znalazło
schronienie i w uśpieniu czeka na wiosnę.
Ale i zimą jest co obserwować...**

Z północy i wschodu Europy tłumnie zlatują kolorowi goście. Przyciągają ich naturalne stołówki – na gałęziach jarzębiny i głogu czerwono od jagód, na jabłoniach zostały pojedyncze jabłka, żywopłoty kuszą owocami ligustru i śnieguliczki, a w gęstwinie ciemnych igieł czerwienią się osówki nasion cisu. Owocową dietę cenią sobie jemioluszki – te pastelowo ubarwione, towarzyskie ptaki wielkości szpaka „nawiedzają” Kielce w większych stadach co kilka lat. Wraz z nimi żerują kwiczoły; są u nas liczne także w lecie, jednak zimą ich szeregi zasilają przybysze z chłodniejszych okolic.

Owocami nie pogardzą także kosy – elegancie, czarne ptaki z żółtymi dziobami, które w ostatnich latach coraz częściej decydują się spędzać zimę w mieście. Nieco innego pokarmu szuka-

ją czerwono-szare gile w czarnych czapczkach, chętnie skubiące skrzydlaki klonów i jesionów. Najzdrowsze dla ptaków są te właśnie różnorodne, naturalne rodzaje pokarmu, których nie zapewni nawet najlepiej zaopatrzonego karmnika. Pamiętajmy o tym dobierając gatunki drzew i krzewów do naszego otoczenia.



Źródło: <http://www.broseko.org>

Jemioluszki

W mieście niewiele jest miejsc, w których niekoszone rośliny zielne zdążą wydać nasiona i zapewnić

Konkurs fotograficzny
pt: „Ja i moja choinka”
pod patronatem Prezesa ŚSM Mirosława Kędzi

Zrób zabawne zdjęcie swojego dziecka przy choince i przynieś je do Klubu Uroczysko do 17 I 2012
Format zdjęcia 13/18

Najciekawsze zdjęcia wybierze jury i przyzna nagrody.

pożywienie wróblom, sierpówkom i zielono-szarym dzwońcom. Można im pomóc wysypując do karmników nasiona słonecznika, dyni, lnu, proso, pszenicę czy owies.

Zniknie i pokruszone białe (nie ciemne!) pieczywo, chociaż nie powinno być ono podstawą prowadzonej przez nas stołówki. Dla sikor, oprócz słonecznika, podajemy słoninę lub mieszanki nasion w stopionym łożu.

Pokarm należy wykladać regularnie, w takich ilościach, jakie na bieżąco znikają w ptasich dziobach. Zepsute, przemoczone czy zamrożone jedzenie może wyrządzić ptakom więcej szkody niż pożytku. Ptaki nie radzą sobie z solą – w żadnym wypadku nie częstujmy ich więc resztkami z naszych posiłków. Poza pokarmem warto zadbać o wodę, zwłaszcza kiedy mróz zetnie dostępne w okolicy zbiorniki. Na karmnik należy wybrać miejsce łatwo dostępne dla nas, a niedostępne dla kotów. Dokarmianie zaczynamy w listopadzie i kontynuujemy do marca, ale pod warunkiem, że będzie ono naszym stałym punktem dnia. Przyzwyczajanie ptaków do stołówki to odpowiedzialność; jeśli mamy w planach wyjazd albo nie ufamy swojej pamięci lepiej nie narażać

ptaków na czekanie przy pustym stole.

A co z ptakami wodnymi? W mieście są to głównie kaczki krzyżówki, które dokarmiane jesienią nie odlatują w cieplejsze strony, gdzie znalazłyby pod dostatkiem naturalnego pożywienia. Dokarmianie kaczek ma sens tylko zimą, podczas ostrych mrozów, kiedy ptaki rzeczywiście mogą nie poradzić sobie bez naszej pomocy. Pokarm – gotowane bez soli lub surowe, pokrojone warzywa, ziarna kukurydzy lub otręby – wysypujemy na brzegu w spokojnym miejscu, gdzie ptaki nie będą musiały co chwilę uciekać przed przechodniami i gdzie nie zaczai się na nie kot. Wrzucane do wody pieczywo szybko kwaśnieje i jest dla ptaków szkodliwe. A amatorów dokarmiania ptaków obowiązuje zasada znana lekarzom: **przede wszystkim nie szkodzić.**

Na koniec zaproszenie na stronę internetową www.tbop.org.pl, gdzie wkrótce ruszają nowe działania o ptakach w budynkach i o tym, jak dbać o przyrodę w swoim otoczeniu.

Joanna Przybylska
Towarzystwo Badań i Ochrony Przyrody

reklama

www.kilstone.eu

Ⓚ DYSKONT ODZIEŻOWY
TANIA ODZIEŻ

WIELKIE OTWARCIE

Kielce ul. Warszawska 147



11
STYCZNIA
ŚRODA
godz: 9.00

PRZYKŁADOWE CENY:

- bluzka damska od 2 do 8 zł
- sukienka od 2.50 do 12 zł
- ubranka dziecięce od 2 do 7 zł
- spodnie od 3 do 8 zł
- garnitury od 3 do 8 zł
- swetry od 2 do 7 zł
- koszula męska od 2 do 4 zł
- kurtki od 6 do 12 zł

W każdą **środę** całkowita wymiana towaru
- czw.,pt.,sob., nowe dostawy
- **WTOREK** wszystko **1zł**

Najlepsze Sklepy w Kielcach
Zapraszamy również:
ul. Zagnańska 13, ul. Chęcińska 20/26

Serdecznie Zapraszamy !!!

Pierniczki choinkowe:



Składniki:

- 25 g masła
- 50 g miodu
- 30 g cukru pudru
- 1 łyżeczka przyprawy do piernika
- 1 łyżeczka kakao
- 1 jajko
- 200 g mąki pszennej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia lub sody
- szczypta soli

Lukier:

- 25 g masła
- 50 g miodu

Przepis:

Masło, miód, cukier, kakao i przyprawę do piernika włożyć do garnka i zagotować. Gdy masa wystygnie dodać roztrzepane jajko, sól oraz mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia (sodą). Ciasto początkowo mieszać łyżką, a później wyrobić ręką. Wyrobione ciasto uformować w kulę, owinąć folią spożywczą i zostawić w temperaturze pokojowej na noc.

Następnie ciasto rozwałkować na grubość 4–5 mm i foremkami wycinać ciasteczka. Układać je na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Plastikową rurką do picia w każdym ciastku wyciąć dziurkę na sznurek do powieszenia.

Piec w temperaturze 180 st.C przez ok. 10 minut.

Zimne pierniczki udekorować lukrem (białko ubić na sztywno i wciąż ubijając dodawać cukier).

Żeby zrobić pierniczki z witrażkami należy w otworki w surowych ciasteczkach wsypać pokruszone landrynki i upiec wg. przepisu. Przed zdjęciem ciastek z papieru lub blachy trzeba odczekać aż witrażki zastygnie.

Smacznego!

<http://przystole.blox.pl>
opracował mat

Zwyczaje wigilijne:

Dzień wigilijny bogaty jest w zwyczaje i zabobony posiadające magiczną moc: jednym z nich był zakaz szycia, tkania, motania i przędzenia. Były to czynności szczególnie lubiane przez demony wody, które mogły zjawić się wszędzie tam, gdzie zakaz złamano. Do dzisiaj przestrzega się, aby w Wigilię nie kłócić się i okazywać sobie wzajemnie życzliwość. Przetrwiał też przesąd, że jeśli w wigilijny poranek pierwszym gościem w domu będzie młody chłopiec, przyniesie to szczęśliwy rok. Myśliwi tego dnia tradycyjnie udają się na polowanie, którego pomyślny wynik zapewni opiekę na cały rok patrona łowiectwa św. Huberta.

Nieodłącznym elementem kolacji wigilijnej jest obdarowywanie się prezentami, które w polskiej tradycji przynosi pod choinkę, w zależności od regionu: św. Mikołaj, aniołek lub Gwiazdor. Do tradycji należy również rodzinne śpiewanie kolęd. O północy w kościele odbywa się uroczysta msza zwana pasterką.

Wigilijne przesady:

1. W tym dniu nie należy się sprzeczać, kłócić ani płakać, bo niezgoda i smutek będą częste w domu aż do następnej Wigilii.
2. Zachorowanie lub zranienie się zapowiada słabe

zdrowie przez cały rok

3. Jeżeli Wigilię pierwszy przyjdzie lub zatelefonuje mężczyzna to szczęście dla tego domu, a jeśli kobieta-to choroba lub inne niepomyślne zdarzenie.

4. Podczas wieczerzy wigilijnej nie należy zbyt dużo mówić czy przerywać innym, aby w przyszłym roku nie kłócić się i nie wyjawiać powierzonych sekretów.

Wigilijne obyczaje:

1. Dzielenie się opłatkiem zapewnia dostatek chleba w przyszłym roku oraz symbolizuje zgodę, wybaczenie i puszczenie niepamięć wszystkich urazów.

2. Nie należy wstawać zza stołu w trakcie posiłku. Zakaz ten nie dotyczy gospodyni lub innej osoby podającej do stołu.

3. Do stołu należy siadać według starszeństwa, aby i schodzić z tego świata w takiej kolejności.

4. Liczba potraw powinna być nieparzysta.

5. Każdą potrawę należy chociażby spróbować, aby jej nie zabrakło na stole w przyszłym roku.

6. W tym dniu obowiązuje zasada: „Jak w Wigilię, tak i przez cały rok”.

Dlatego dobrze jest zabrać się rano do nieuciążliwej pracy, aby być zdrowym, rześkim i pracowitym przez cały rok. Nie należy się też przemęczać.

opracował mat

Co nowego w klubie „Uroczyško”

ANDRZEJKI W KLUBIE MALUCHA.

W czasie roku szkolnego we wtorki i czwartki w godzinach popołudniowych zapraszamy do klubu maluszki dwu i trzyletnie wraz z opiekunami na zajęcia rytmiczne i plastyczne. Z zajęć korzystają maluchy, których rodzice planują ich dalszą edukację w przedszkolu oraz dzieci które nie mają kontaktu z rówieśnikami na co dzień. Oprócz zajęć stałych organizujemy imprezy okolicznościowe na które zapraszamy dzieci nie uczestniczące na co dzień w zajęciach, a są to Andrzejki, Bal Karnawałowy, Majówka.

24 listopada maluchy bawiły się na balu Andrzejkowym połączonym z wróżbami, zabawami muzycznymi oraz plastycznymi.

Andrzejki świętowały także panie na zajęciach fitnessu. Wesoło poprzebierane ćwiczyły w rytm wylosowanych wróżb.



WARSZTATY GRY NA BĘBNACH AFRYKAŃSKICH

dla dzieci i młodzieży

19 GRUDZIEŃ 2011



Czas: 19 Grudzień, godzina 17:15

MIEJSCE: Klub „UROCZYŠKO”

ul. Warszawska 155 (Budynek ŚSM)

INFORMACJE I ZAPISY: TEL. 41 249 58 92,

606 119 228 (LICZBA MIEJSC OGRANICZONA)

19 grudnia o godz. 17:15 zapraszamy na warsztaty gry na bębnach afrykańskich, które poprowadzi Wojciech Waldon DJ i bębniarz, członek kieleckiego Stowarzyszenia Wspierania Sztuki Niezależnej.

Zajęcia obejmować będą między innymi podstawowe uderzenia, naukę techniki gry na djembe i dun-dun, ćwiczenia koncentracji, uwagi i pamięci słuchowej naukę wybranych rytmów afrykańskich i podstawy improwizacji.



MIKOŁAJKI W KLUBIE UROCZYŠKO

Mikołajki w Klubie Uroczyško mają długą tradycję. Od powstania osiedla co roku zapraszamy dzieci i ich rodziców do udziału w spotkaniu mikołajkowym. W latach minionych organizowaliśmy bale i zabawy mikołajkowe dla najmłodszych połączone z wizytą Św. Mikołaja. Obecnie już trzeci rok klub zaprasza wszystkie dzieci z osiedla Uroczyško do udziału w konkursie plastycznym. Dzieci biorące udział w konkursie uczestniczą w Spotkaniu Mikołajkowym w programie którego znajduje się przedstawienie teatralne, wręczenie dyplomów laureatom i uczestnikom konkursu przez Św. Mikołaja oraz wręczenie paczek maluchom nie biorącym udziału w konkursie.

Zaproszenie Św. Mikołaja indywidualnie do domu niesie za sobą spore wydatki dlatego w naszym klubie co roku istnieje taka możliwość, która nie obciąża rodziców, a dzieciom daje wiele emocji i radości.

W tym roku w konkursie pt. „Pojazd Św. Mikołaja” wzięło udział 138 dzieci z czego jury złożone z plastyków i przedstawicieli Rady Nadzorczej wyłoniło 25 laureatów. Zapraszamy do obejrzenia wystawy nagrodzonych prac do klubu, a w przyszłym roku do udziału w konkursie.

SENIORZY W KLUBIE

Od dwóch lat oprócz spotkań chóru „Wrzosa” zapraszamy seniorów z naszego osiedla na zajęcia gimnastyki, która odbywa się w każdy piątek o godzinie 13.00 a jej koszt to 20 zł na cały rok szkolny/ wrzesień- czerwiec/. Zajęcia prowadzi instruktor, który dostosowuje program ćwiczeń do wieku i możliwości uczestników. Zajęcia poprawiają kondycję i samopoczucie, poszerzają zakres ruchu w stawach.

Do grupy ćwiczących można dołączyć w każdej chwili. Bliższe informacje uzyskają Państwo w klubie w budynku spółdzielni w pokoju nr 8 na I piętrze.

Piątki to również czas spotkań osób pragnących spędzić czas w gronie rówieśników przy kawie i herbatce. Oprócz wspólnych tematów do rozmów zajmujemy się także pracą twórczą. Pod okiem instruktora chętne osoby poznają ciekawe techniki plastyczne krok po kroku. Do wykonywania prac nie potrzebne są żadne umiejętności tylko dobre chęci i radość z tworzenia. Podobnie jak na gimnastykę także na zajęcia plastyczne zapraszamy zainteresowane osoby.

Miło mi poinformować Państwa, że nasz chór Wrzosa rozwija swoje skrzydła biorąc udział w wielu imprezach nie tylko klubowych ale także miejskich i wojewódzkich. W maju seniorzy otrzymali wyróżnienie na Wojewódzkim Przeglądzie Pieśni Maryjnej w Nowinach, brali aktywny udział w Pieśniobraniach organizowanych na Placu Artystów, w Parku Miejskim, a także w Międzynarodowym Pieśniobranii

w Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach. W listopadzie prezentowali swe umiejętności na Festiwalu Seniora organizowanym przez nasz klub.

„Śpiewać każdy może”- to powtarzając za ekspertami łatwa aktywność społeczna, która może przynieść radość każdemu. Śpiew jest też formą treningu, a sztuka wokalna oddziałuje pozytywnie na ogólne samopoczucie. Napełnianie płuc powietrzem, zwiększenie częstości akcji serca i szybsze pompowanie krwi wokół ciała pomaga naszemu zdrowiu. Dlatego propagowanie śpiewania jest tak istotne wśród osób dojrzałych pragnących cieszyć się doskonałą kondycją. Kontakt z rówieśnikami sprawia, że zajęcia z instruktorem dają wszystkim dużo radości. Zapraszamy Państwa w środy o godzinie 14.00 na wspólne muzykowanie.

W karnawale 2012 klub planuje zorganizowanie balu karnawałowego dla seniorów na który już teraz serdecznie zapraszamy. Dokładny termin imprezy podamy na ogłoszeniach w klatkach.





11 lutego w sobotnie popołudnie zapraszamy miłośników muzyki klasycznej na „Koncert z muzyką świąteczno- karnawałową”. W sali klubowej wystąpią uczniowie klubu Uroczysko oraz Społecznej Szkoły Muzycznej z którą współpracujemy od lat. Miłośnicy pięknej muzyki mogą na swoim osiedlu poczuć się jak w sali koncertowej.

Na koncerty w klubie wstęp jest zawsze wolny dla wszystkich mieszkańców.



Zima w Mieście 2012

✧ Zapraszamy dzieci w wieku 7-13 lat na ferie zimowe z Klubem Uroczysko

I turnus 13-17 II

II turnus 20-24 II

W programie: gry i zabawy integracyjne, zajęcia plastyczne, basen „Perła”, kulig, warsztaty tematyczne.

Dzieci będą spędzały czas pod opieką wychowawców w godz.10.00- 15.00 .

Koszt turnusu 100 zł dla mieszkańców osiedla i 120 zł dla osób spoza osiedla.



Blizsze informacje i zapisy w klubie.

KLUB „Uroczysko” ŚSM

ul. Warszawska 155 lp. pok. 8
tel. 41 331 10 74 , 606 119 228
e-mail: klub@ ssmkielce.pl

Gama

Olej Kujawski 1l
5,99 zł



Filety z kurczaka 1kg
14,59 zł

Majonez Kielecki 500ml

5,99 zł



Ćwiartka z kurczaka 1kg

4,59 zł

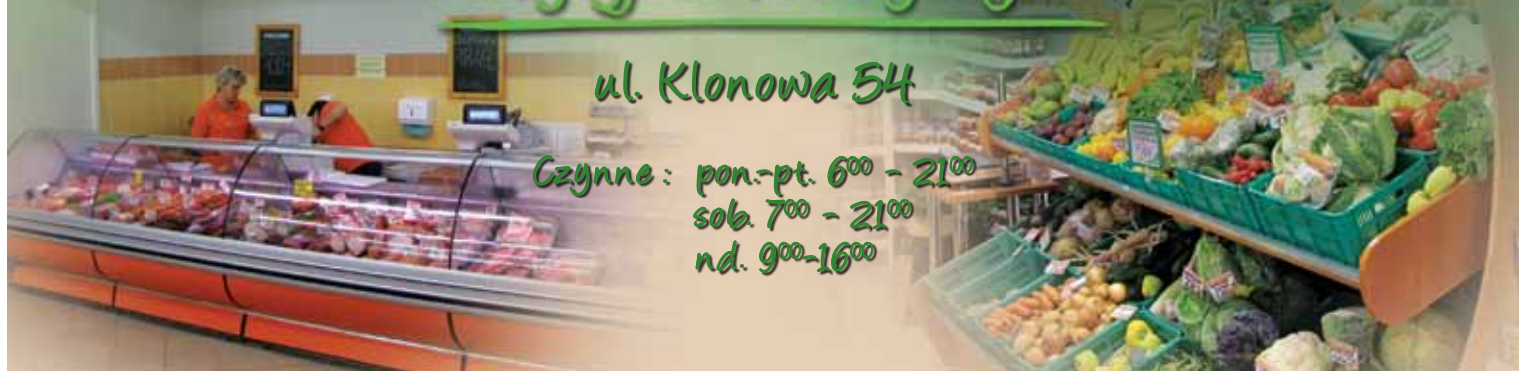


Gama

Tradycyjnie dobry wybór

ul. Klonowa 54

Czynne: pon.-pt. 6⁰⁰ - 21⁰⁰
sob. 7⁰⁰ - 21⁰⁰
nd. 9⁰⁰ - 16⁰⁰



Zapraszamy
na zakupy



L LEWIATAN



Twój dobry sąsiad!

ul. Orkana 11

ul. Klonowa 54

www.kielce.lewiatan.pl