

Listopad
Nr 3/2010



Nasze Uroczysko

Nakład: 1500

Magazyn Informacyjny Świętokrzyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej



**Komunikat
Zarządu
str 4**



**Kącik porad
prawnych
str 4**



**Z prac Rady
Nadzorczej
str 4**

INFORMATOR ŚSM SPIS TREŚCI

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Warszawska 155, 25-547 Kielce
godziny pracy: 7³⁰ - 15³⁰
Numery telefonów:
sekretariat: 41 331-10-01, 331-10-02, 331-78-17
fax: 41 331-92-23
e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Dział Ogólny
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 111
Biuro Obsługi: 41 331-42-69
41 331-10-01 wew. 120 i 126
Sprawy członkowskie: 41 331-10-01 wew. 112
Sprawy odrębnej własności lokali: 41 331-10-01 wew. 111

Dział GZM
Kierownik: 41 331-10-01 wew. 102
Administratorzy: 41 331-10-01 wew. 121 i 123
Inspektorzy nadzoru: 41 331-10-01 wew. 122 i 127

Dział księgowości i windykacji
Główny Księgowy: 41 331-10-01 wew. 103
księgowość: 41 331-10-01 wew. 116
windykacja: 41 331-10-01 wew. 114 (wtorek 11⁰⁰ – 17⁰⁰)

Klub „Uroczysko”: 41 331-10-74, 606-119-228

Radca prawny
pokój nr 10, tel. 41 331-10-01 wew. 115
wtorek 11³⁰ – 12³⁰ i piątek 10⁰⁰ – 11⁰⁰

Dyżur członka Rady Nadzorczej:
pierwszy czwartek miesiąca
w godz. 16⁰⁰ – 17⁰⁰

Zdaniem Gospodarza.....	3
Komunikat Zarządu.....	4
Wyniki finansowe Spółdzielni za trzy kwartały 2010 r.....	5
Kącik Porad prawnych	6
Z prac Rady Nadzorczej.....	7
Kącik smakosza.....	8
Ciekawostki.....	9
Jesień w klubie „Uroczysko”	10



Nasze Uroczysko

Magazyn informacyjny
Redaguje zespół

Wydawca:

Świętokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Warszawska 155,
25-547 Kielce
tel. 041 331 10 01
www.ssmkielce.pl
e-mail: biuro@ssmkielce.pl

Druk:

ColorPress -wydawnictwo i drukarnia
e-mail:biuro@colorpress.com.pl

NUMERY KONT BANKOWYCH

PKO BP I/O Centrum Kielce:
Podstawowy: 30 1020 2629 0000 9002 0009 7972

ING Bank Śląski S.A. O/Kielce:
Bieżący: 86 1050 1416 1000 0022 6977 3814

Bank Spółdzielczy Kielce:
Czynsze: każdy z członków ŚSM posiada swoje
indywidualne konto wirtualne
Bieżący: 62 8493 0004 0000 0077 4901 0001

Zdaniem Gospodarza



Eksmisja najemcy lokalu użytkowego.

Jako Spółdzielnia borykamy się z problemem niesolidnych najemców lokali użytkowych.

Wprawdzie zarówno kodeks cywilny, jak i same umowy najmu dają możliwość rozwiązania umowy z najemcą, który opóźnia się z zapłatą czynszu, jednakże nierzadko okres pomiędzy samym wypowiedzeniem umowy a doprowadzeniem do opuszczenia i opróżnienia lokalu użytkowego jest zdecydowanie za długi. Pomimo faktu, że były najemca nie ma tytułu prawnego do zajmowania lokalu, jedyną drogą do przymuszenia go do opuszczenia lokalu jest złożenie pozwu o wydanie lokalu do sądu rejonowego i czekanie na rozstrzygnięcie sprawy, a potem uprawomocnienie się wyroku i uzyskanie klauzuli wykonalności.

Czas ten jest o tyle istotny, że mamy do czynienia z lokalem użytkowym, z którego czynsz stanowi realny wpływ środków finansowych do kasy Spółdzielni. Tymczasem w okresie oczekiwania na możliwość wyboru nowemu najemcy, Spółdzielnia najczęściej nie otrzymuje czynszu, co jest niewątpliwą dolegliwością finansową. Czy istnieje inna, prostsza droga doprowadzenia do eksmisji?

Zarząd dokonał w tym celu analizy przepisów prawnych. Analiza ta wykazała, że znowelizowane przepisy kodeksu postępowania cywilnego (Art. 777) przewidują że poza wyrokami sądowymi są również inne tytuły egzekucyjne. W przypadku najmu lokali tytułem takim jest akt notarialny, w którym najemca składa oświadczenie o poddaniu się egzekucji i zobowiązaniu do opróżnienia

używanego lokalu w terminie wskazanym przez Spółdzielnię. Do pokrycia opłaty notarialnej jest zobowiązany najemca.

W przypadku bezskutecznego upływu takiego okresu Spółdzielnia może złożyć do sądu wniosek o nadanie klauzuli wykonalności dołączonemu do umowy aktowi notarialnemu. Po nadaniu klauzuli przez właściwy sąd Spółdzielnia będzie mogła się udać z dokumentem do komornika, który usunie z jej lokalu byłego już najemcę.

W tym celu Spółdzielnia powinna:

1. Wezwać najemcę do zapłaty zaległości, wyznaczając w tym celu dodatkowy 30-dniowy termin pod rygorem wypowiedzenia umowy.

2. Wypowiedzieć umowę na piśmie ze skutkiem natychmiastowym.

3. Doręczyć najemcy żądanie opróżnienia lokalu, sporządzone na piśmie, z podaniem przyczyny ustania stosunku najmu oraz termin opuszczenia lokalu.

4. Wytoczenie powództwa eksmisyjnego, poprzez wniesienie nadania klauzuli wykonalności na oświadczenie najemcy.

Nic nie stoi na przeszkodzie, aby oświadczenie dłużnika zawierało także poddanie się egzekucji co do zapłaty kwoty stanowiącej równowartość krotnej miesięcznego czynszu. Takie oświadczenie zastępuje nakaz zapłaty lub wyrok w zakresie rozstrzygnięcia o obowiązku zapłaty czynszu najmu.

Co niezwykle istotne, samo nadanie klauzuli wykonalności trwa w praktyce maksymalnie dwa tygodnie i odbywa się na posiedzeniu niejawnym, tj. bez konieczności brania udziału przez którąkolwiek ze stron.

Zarząd Spółdzielni zawierając nowe umowy najmu lokali użytkowych będzie wymagał notarialnych oświadczeń najemców spełniających wymogi tytułu egzekucyjnego.

Prezes Zarządu ŚSM
Miroslaw Kędzia

Komunikat Zarządu o terminach powiadamiania użytkowników mieszkań i garaży o zmianie wysokości opłat czynszowych w 2011 r.

Świątokrzyska Spółdzielnia Mieszkaniowa od wielu lat stosowała zasadę wprowadzania nowych stawek opłat czynszowych od 1 stycznia danego roku, zawiadamiając o tej zmianie z 14 dniowym wyprzedzeniem przewidzianym w ustawie.

Ustawa z dnia 24 września 2009 r. o zmianie ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych (Dz. U. Nr 202 z 2009 r. poz. 1550) wprowadziła nowe uregulowania dotyczące trybu zmiany wysokości opłat czynszowych, ustalając je w sposób następujący:

1. O zmianie wysokości opłat na pokrycie kosztów niezależnych od Spółdzielni, Spółdzielnia ma obowiązek zawiadomić osoby zobowiązane do uiszczania opłat co najmniej 14 dni przed upływem terminu do wnoszenia opłat i nie później niż ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego ten termin.

2. O zmianie wysokości pozostałych opłat (zależnych od Spółdzielni) Spółdzielnia jest obowiązana zawiadomić osoby zobowiązane do wnoszenia opłat, co najmniej na 3 miesiące naprzód, na koniec miesiąca kalendarzowego.

Wobec powyższych uregulowań prawnych, w 2011 r. zmiany opłat czynszowych dokonane będą w dwóch terminach, jak niżej:

a) od 1 stycznia 2011 r. zostaną ustalone stawki opłat czynszowych niezależnych od Spółdzielni, takie jak:

- woda i kanalizacja,
- centralna ciepła woda,
- podatki,
- wywóz nieczystości,
- dźwigi osobowe.

Informację o nowych stawkach osoby uprawnione otrzymają do końca grudnia 2010 r.

b) Od 1 lipca 2011 r. ustalone zostaną stawki opłat czynszowych zależnych od Spółdzielni, tj.:

- stawka kosztów eksploatacyjnych części wspólnych w nieruchomościach mieszkaniowych,
- stawka kosztów eksploatacyjnych mienia Spółdzielni,
- stawka remontowa.

Informację o wysokości tych stawek osoby uprawnione otrzymają z trzymiesięcznym wyprzedzeniem, tj. do 31 marca 2011 r.

Na rok 2011 przewiduje się kilkuprocentowy wzrost kosztów eksploatacji i remontów. Wobec faktu iż stawki opłat ulegną zmianie dopiero od lipca, za I półrocze wystąpi znacząca nadwyżka kosztów nad przychodami. Aby uniknąć wysokiego wzrostu opłat czynszowych, znaczną część wzrostu kosztów planuje się pokryć z nadwyżki bilansowej (zysku z działalności gospodarczej Spółdzielni). Wniosek w tej sprawie będzie skierowany do Walnego Zgromadzenia Członków. Nie dotyczy to jednak osób, które nie są członkami Spółdzielni i nie mogą korzystać z zysku należnego wyłącznie członkom. Dla osób tych opłaty czynszowe od 1 lipca 2011 r. zostaną ustalone wprost w oparciu o planowane koszty całego roku.

Prezes Zarządu ŚSM
Miroslaw Kędzia

Wyniki finansowe Spółdzielni za trzy kwartały 2010 r.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami gospodarka zasobami mieszkaniowymi, obejmująca nieruchomości mieszkaniowe oraz mienie Spółdzielni przeznaczone do wspólnego użytkowania, jest działalnością non profit (bez zysku).

Różnica między przychodami i kosztami na tej działalności stanowi bilans otwarcia roku następnego.

Pozostała działalność, nie związana z gospodarką zasobami mieszkaniowymi, jest traktowana jako działalność gospodarcza opodatkowana.

Do działalności gospodarczej zalicza się m.in.

- działalność lokali użytkowych,
- dzierżawę gruntów,
- działalność społeczno-kulturalną (Klub Uroczysko).

Za trzy kwartały 2010 r. na opisanej wyżej działalności gospodarczej Spółdzielnia uzyskała zysk brutto w kwocie 896,6 tys. zł oraz zysk netto w kwocie 717,5 tys. zł.

Ponadto w omawianym okresie Spółdzielnia uzyskała dodatkowe przychody nieopodatkowane w

kwocie 1.139.093 zł, w tym:

- z tytułu przeniesienia na rzecz członków Spółdzielni udziałów w prawie wieczystego użytkownika gruntu o łącznej powierzchni 2.582 m² pod nowo wybudowanym budynkiem przy ul. Orkana 46. Z tego tytułu uzyskano kwotę 854.780 zł.
- z tytułu nadwyżki uzyskanej ze zbycia dwóch odzyskanych przez Spółdzielnię lokali mieszkalnych. Nadwyżką jest różnica między kwotą uzyskaną ze sprzedaży a wartością wkładów mieszkaniowych, należnych byłym członkom bądź spadkobiercom. Z tego tytułu uzyskano kwotę 198.495 zł.
- przychody finansowe (odsetki za zwłokę w opłatach czynszowych za lokale mieszkalne i inne) na kwotę 85.818 zł.

Łącznie za III kwartały 2010 r. Spółdzielnia osiągnęła zysk netto w kwocie 1.856.575 zł. Decyzję o sposobie podziału (przeznaczenia) zysku osiągniętego za cały rok 2010 podejmie Walne Zgromadzenie Członków w czerwcu 2011 r.

A. Wojda

Kącik porad prawnych

Od 01 stycznia 2010 r. mając dostęp do Internetu możesz bezpłatnie uzyskać dostęp do treści obowiązujących aktów prawnych. Rządowe Centrum Legislacji na stronie internetowej www.rcl.gov.pl na bieżąco publikuje treść Dzienników Ustaw i Monitora Polskiego. Aktualnie baza elektroniczna tych dokumentów obejmuje lata 2000 – 2010. W roku 2011 będzie uzupełniona o okres sprzed 2000 roku. Ponadto będą publikowane jednolite teksty obowiązujących aktów prawnych.

Przypominamy: www.rcl.gov.pl

Od lipca 2010 r. mając dostęp do Internetu można bezpłatnie przeglądać księgi wieczyste na stronie Ministerstwa Sprawiedliwości:

<http://ekw.ms.gov.pl>

Wystarczy tylko znać numer interesującej nas księgi prowadzonej dla danej nieruchomości.

Nie wychodząc z domu i nie ponosząc żadnych opłat możesz sprawdzić m.in.:

- kto jest właścicielem danej nieruchomości,
- czy nieruchomość jest obciążona hipoteką,
- czy mieszkanie jest własnościowe czy też ma status odrębnej własności,
- czy nie ma ustanowionej służebności korzystania z lokalu (prawo korzystania z lokalu osób nie będących właścicielami),
- inne ważne informacje.

Przypominamy: <http://ekw.ms.gov.pl>

Nabycie spadku

1. Pierwszym krokiem do uregulowania kwestii majątku po zmarłej osobie jest postępowanie o stwierdzenie nabycia spadku. Wniosek o stwierdzenie nabycia spadku może złożyć dowolna osoba spośród spad-

kobierców. Osoba taka musi podać swoje imię i nazwisko, adres zamieszkania, stopień pokrewieństwa ze zmarłym oraz nazwiska i imiona wszystkich pozostałych znanych spadkobierców z podaniem ich stopnia pokrewieństwa ze zmarłym. Wniosek należy złożyć w wydziale cywilnym Sądu Rejonowego właściwego dla ostatniego miejsca zamieszkania spadkodawcy (zmarłej osoby).

Od marca 2009 r. poświadczenie dziedziczenia można uzyskać u notariusza. Akt potwierdzenia dziedziczenia sporządzony przez notariusza jest równoznaczny z postanowieniem o stwierdzeniu nabycia spadku. Notariusz nie może sporządzić potwierdzenia dziedziczenia jeżeli nie stawią się wszyscy spadkobiercy ani też wówczas gdy występują wątpliwości co do kręgu spadkobierców. Wówczas sprawę musimy kierować do Sądu.

Postanowienie o stwierdzeniu nabycia spadku ustala kto i w jakiej części ułamkowej nabył prawo do spadku, nie ustala natomiast jaki majątek wchodzi w skład spadku.

2. Mając postanowienie Sądu o nabyciu spadku bądź potwierdzenie notarialne nabycia spadku należy ustalić, co wchodzi w skład spadku i co przypadać ma konkretnemu spadkobiercy. Postępowanie to nosi nazwę „dział spadku”.

Działu spadku można dokonać w drodze umowy akceptowanej przez wszystkich spadkobierców – dla bezpieczeństwa sporządzonej przez notariusza, bądź też w postępowaniu sądowym.

Postępowanie sądowe konieczne jest wówczas, gdy podział spadku jest sporny.

W następnym numerze napiszemy m.in. o spadku dotyczącym mieszkań spółdzielczych.

A. Wojda

Z prac Rady Nadzorczej

W III kwartale br. Rada Nadzorcza rozpatrywała sprawy związane z bieżącym funkcjonowaniem Spółdzielni odbywając w tym okresie:

- 3 posiedzenia plenarne,
- 3 posiedzenia Komisji Gospodarki Zasobami Spółdzielni,
- 1 posiedzenie Komisji Rewizyjnej,
- 2 posiedzenia Komisji Statutowej.

W omawianym okresie Rada zajmowała się m.in. następującymi sprawami:

- zapoznała się z uchwałami Walnego Zgromadzenia odbytego w czerwcu br. i ustaliła sposób ich realizacji,
- zapoznała się z wnioskami członków złożonymi na Walnym Zgromadzeniu i ustaliła sposób ich realizacji,
- przyjęła harmonogram prac związanych z przygotowaniem planu gospodarczo-finansowego na rok 2011, w tym planu remontów oraz ustalenia stawek opłat czynszowych na rok 2011,
- dokonała zmian osobowych w Komisjach Rady oraz wybrała nowego przewodniczącego Rady, którym został p. Marian Kundera,
- zbadała i oceniła sprawozdanie Zarządu z realizacji planu gospodarczo-finansowego za I półrocze 2010 r.,
- rozpatrzyła wniosek Zarządu dot. za twierdzenia ostatecznych kosztów budowy budynku przy ul. Orkana 46, zlecając Komisji Rewizyjnej przeprowadzenie kontroli prawidłowości rozliczenia kosztów tej inwestycji,
- uchwaliła korekty planu remontów na 2010 r.
- wybrała firmę do zbadania bilansu Spółdzielni za 2010 r.
- wykreśliła z rejestru członków 16 osób, które zbyły prawo do lokalu w zasobach Spółdzielni i nie zamieszkują na terenie

Uroczyska,

- przyjęła w poczet członków 14 osób, które nabyły prawo do lokali mieszkalnych w zasobach Spółdzielni (w drodze kupna),
- przyjęła w poczet członków 2 osoby w związku z roszczeniem o ustanowienie prawa do lokalu, które wygasło członkowi ich rodziny (dotyczy mieszkań lokatorskich),
- rozpatrywała i oceniała informacje Zarządu dotyczące bieżącej działalności Spółdzielni,
- rozpatrywała wnioski i skargi złożone przez członków Spółdzielni.

Należy podkreślić, że Rada z należytą uwagą i starannością zajmowała się rozpatrywaniem wniosków i skarg zgłaszanych przez członków Spółdzielni.

Na Walnym Zgromadzeniu w czerwcu br. członkowie – uczestnicy zgromadzenia skierowali do rozpatrzenia przez organa Spółdzielni ponad 40 wniosków. W okresie od początku roku na dyżurach członków Rady (każdy pierwszy czwartek miesiąca) członkowie naszej Spółdzielni zgłosili do rozpatrzenia 3 wnioski.

Rada Nadzorcza po zapoznaniu się z w/w wnioskami w zależności od kompetencji udzieliła bezpośrednio odpowiedzi zainteresowanym, bądź skierowała poszczególne sprawy do załatwienia przez Zarząd Spółdzielni i kontrolowała sposób ich załatwienia.

Rada Nadzorcza zobowiązała Zarząd do bieżącego informowania Rady o zgłoszonych wnioskach (skargach) i sposobie ich załatwienia. W ten sposób Rada sprawuje nadzór nad działalnością Zarządu w tym zakresie.

Marian Kundera
Przewodniczący Rady Nadzorczej

- 8 plasterków cienko pokrojonej suszonej szynki lub boczku
- 2 ząbki czosnku, drobno posiekane
- 200 g kwaśnej gęstej śmietany 12% lub 18%
- świeżo zmielony kolorowy pieprz, natka pietruszki

Przepis na ciasto „Cynamonowiec”

Składniki:

- 6 jaj
- 1 szkl. oleju
- 0,5 szkl. oliwy z oliwek
- 1 szkl. cukru
- 1 łyżka proszku do pieczenia
- 1 łyżka sody
- 1 łyżka cynamonu
- 3 szkl. mąki
- 1 szkl. orzechów włoskich
- 1 szkl. rodzynek (namoczonych)
- 7 szt. dużych jabłek

Sposób przyrządzenia:

Jajka zmiksować z cukrem, dodać olej, oliwę, proszek do pieczenia, cynamon, sodę, mąkę, a następnie wszystko razem zmieszać w jedną sypką masę.

Połączyć wszystkie składniki mikserem w jednolitą masę.

Do uzyskanego ciasta dodać: jabłka, rodzynek i orzechy. Wszystko wymieszać drewnianą łyżką.

Włożyć ciasto do formy wyłożonej pergaminem. Piec w nagrzanym piekarniku w tem. 180 st. ok. 45 – 60 minut.

Po ostygnięciu, wierzch ciasta posypać pokruszoną czekoladą.

opracowali
R.M i A.M.

Pierogi z dynią

Ciasto pierogowe:

- 280 g mąki pszennej (typ 500)
- 1/4 łyżeczki soli
- 250 ml bardzo gorącej wody
- 30 g masła

Farsz:

- 350 g upieczonej dyni (sam miąższ)*
- 350 g białego sera (tłustego twarogu na wagę)
- sól morską i świeżo zmielony czarny pieprz
- szczypta zielonej lub czerwonej pasty curry**

Dodatki, 4 porcje:

- 2 łyżki oliwy z oliwek z pierwszego tłoczenia

- około 1/2 kg dyni umyć, osuszyć, oprószyć solą i pieprzem, wysmarować oliwą z oliwek i 1 łyżeczką igiełek świeżego rozmarynu. Ułożyć na blaszce do pieczenia i wstawić do piekarnika nagrzanego do 200 stopni C. Piec przez 30 minut. Ostudzić, odciąć skórę i pestki, pozostawiając sam miąższ. Odważyć 350 g miąższu.

** farsz można też doprawić inaczej, np. rozmarynem z pieczonej dyni (będzie bardzo smacznie) lub zeszkloną cebulką, samym imbirem, gałką muszkatołową itp.

Przygotowanie:

Farsz: upieczoną dynię zmielić w maszynce do mięsa razem z białym serem. Doprawić solą, pieprzem oraz podsmażoną na łyżeczce oliwy pastą curry (lub też zmielonym czy posiekanym rozmarynem z pieczonej dyni). Odstawić do lodówki na czas przygotowania ciasta.

Ciasto pierogowe: mąkę przesiać do miski, dodać sól. Do gorącej wody włożyć masło i roztopić, stopniowo wlewać do mąki, mieszając składniki łyżką. Wyjąć ciasto na stolnicę i wygniatać rękami przez około 7 - 8 minut, podsypując w razie konieczności mąką. Ciasto włożyć do miseczki i przykryć wilgotną ściereczką, odstawić na 30 minut. Wyłożyć ciasto na stolnicę i powygniatać przez 2 - 3 minuty.

Ciasto podzielić na 3 części i kolejno rozwałkować na placki. Szklaneczką wycinać kółka i nakładać po jednej łyżce farszu. Zlepić dokładnie brzegi i układać pierożki na stolnicy. Przykryć ściereczką do czasu gotowania, aby nie obeschły. W dużym garnku zagotować osoloną wodę i jak będzie mocno wrzała, włożyć pierwszą partię pierogów (około 15 sztuk). Po ponownym zagotowaniu zmniejszyć ogień do średniego i gotować pierożki jeszcze 1 - 2 minuty od wypłynięcia na powierzchnię wody. Wyławiać łyżką cedzakową i układać na tacy jeden obok drugiego. Ugotować kolejne partie pierogów. Podawać z dodatkami: na patelni, na małym ogniu podgrzać oliwę z oliwek, dodać pokrojoną w kosteczkę suszoną szynkę i smażyć przez minutę, w połowie dodając czosnek. Gorące pierożki posypać szynką oraz świeżo zmielonym kolorowym pieprzem. Podawać ze śmietaną i natką pietruszki.

<http://www.kwestiasmaku.com/>

Smacznego!

Ciekawostki:

- Chrząszcze smakują jak jabłka, osy jak orzechy, a robaki jak usmażony bekon.
- Kichnięcie powoduje zatrzymanie wszystkich funkcji życiowych wliczając w to bicie serca.
- Fasola ma więcej DNA niż ludzka komórka.
- 1 kg cytryn zawiera więcej cukru niż 1 kg truskawek.
- Jeśli robisz polewę i zważy ci się, to dodaj łyżkę mleka lub wody.
- Do zupy typu krem dodaj łyżkę masła, będzie ona aksamitna i podbije smak zupy.
- Przy smażeniu mięsa bez panierki dodaj na patelnię alkohol (koniak, wino czerwone, wódka), wówczas mięso zapali się i uzyska świetny smak.
- Do buraczków zasmażanych dodaj trochę soku z czarnej porzeczki, buraczki uzyskają lepszy smak i niepowtarzalny kolor.

Czy wiesz, że:

- gdyby nie barwniki coca – cola miałyby kolor zielony;
- nałogowi palacze mają niższe IQ niż niepalący;
- dziecko ma więcej kości niż dorosły;
- tonik zawdzięcza swój gorzkawy smak chininie;
- na dużych wysokościach chudniemy;
- bardziej wysportowani są bardziej inteligentni;
- białe wino może szkodzić zębom;
- można być niewidomym i nieświadomym swojej ślepoty;
- osoby, które jedzą pomidory wyglądają młodziej;
- tłuszcz sprzyja zapamiętywaniu;
- lawenda odpręża kobiety i powoduje nasilenie się stresu u mężczyzn;
- najszcześniejszym człowiekiem jest ten, który ma najmniej potrzeb.

Żarciki:

Yeti:

- Jaka jest różnica pomiędzy inteligentnym chłopakiem, a Yeti?

Odp.: Yeti podobno widziano.

Pogaduchy:

- Wiesz czasem mnie ogarnia wielka ochota, żeby popracować!

- I co wtedy robisz?

- Nic. Czekam, aż mi przejdzie.

Polemika służbowa:

- Czy uważa mnie pan za idiotę, panie Kowalski, mówi szef do pracownika?

- Nie panie dyrektorze, ale mogę się mylić.

Świadectwo:

- Mamo! A tata mnie zbił dwa razy!

- A czemu, aż dwa?

- Bo raz jak mu pokazałem świadectwo, a drugi, jak zobaczył, że to jego.

Zagadki:

• Co to jest: ma cztery nogi i śpiewa?

Odp.: Duet

• Jak nazywa się wokalistka rockowa na drzewie?

Odp.: Kora

• Co to jest krzyżówka węża z jeżem?

Odp.: Drut kolczasty

• Jak stolarze czytają książki i gazety?

Odp.: Od deski do deski

• Co mówi kat ustawiając skazańca pod szubienicą?

Odp.: Głowa do góry

opracowali
R.M i A.M.

Jesień w klubie „Uroczysko”



20 XI spotkaliśmy się w naszym klubie z mieszkańcami osiedla na bezpłatnych zajęciach pt. **“Dzień walki z tłuszczkiem”** Mimo, że spaliśmy tłuszcz pod okiem kilku instruktorów m.in. Małgorzaty Szymoniak, Huberta Stachury oraz Idy Zimy były to spójne zajęcia, które miały na celu rozgrzać ciało, ujędrnić poprzez taniec latino oraz wzmocnić najważniejsze partie mięśni.



Relaks gościnnie poprowadziła Agnieszka Kowalczyk prezentując ćwiczenia jogi. Na sobotnie spotkanie zaprosiliśmy także dietetyczkę - panią Magdalenę Kotwicę. Wszystkim chętnym uczestnikom pani Magdalena zrobiła bezpłatną analizę masy i składu ciała. Aby uczestnicy nie zapomnieli o poradach żywieniowych, dietetyk wszelkie wskazówki zapisywał na specjalnej karcie.

Ze wszystkich zaprezentowanych zajęć można skorzystać w trakcie trwania roku szkolnego.



Zapraszamy na dopołudniowe
Zajęcia jogi.
Prowadzenie- Agnieszka Kowalczyk

*Zainteresowane osoby
prosimy o kontakt z klubem
w celu zawiązania grupy.*

Zapraszamy na
warsztaty artystyczne
"Filcowe Szaleństwo"
4 XII godz. 11.00-12.30
Informacje i zapisy *do 2 XII*
w klubie "Uroczysko"



23 XI nasz klub odwiedziły dzieci z grupy Tulipanki Przedszkola Samorządowego nr 35 pod opieką Pani Katarzyny Lepszy i Stanisławy Prędkiej z przedstawieniem "Polska moja Ojczyzna". Następnie obejrzeliśmy przedst. "Jesienne zmartwienia leśnych zwierząt" w wykonaniu Starszaków z przedszkola

nr 9 pod opieką Pani Agaty Bender i Rozalii Tarki. Widownię stanowiły dzieci z Klubu Malucha, rodzice i dziadkowie oraz zaproszeni goście z SP nr 27. Wspólne spotkania z przedszkolakami są szczególnie ważne dla naszych dzieci, gdyż często jest to pierwszy kontakt ze starszymi kolegami.

KLUB "UROCZYSKO"
zaprasza dzieci na
Spotkanie z Mikołajem
8.12 (Środa)
godz. 16.00 - 17.30

W programie:
-bajka pt. „Zimowe igraszki”
rozstrzygnięcie konkursu
„Nowoczesny Mikołaj”
-wizyta Św. Mikołaja

Informacje i zapisy w klubie
ul. Warszawska 155 I p. pok nr 8
tel. 41 331 10 74,
606 119 228



Powyżej: Starszaki z Przedszkola nr 9
Poniżej: Tulipanki z Przedszkola nr 35



KLUB „Uroczysko” ŚSM

ul. Warszawska 155 Ip. pok. 8
tel. 606 119 228, 41 331 10 74
mail: klub@ ssmkielce.pl

Zapraszamy na zakupy



 **LEWIATAN**
POLSKA SIĘĆ HANDLOWA



Twój dobry sąsiad!

www.kielce.lewiatan.pl